大乘本生心地觀經
報恩品講記

藏慧法師著

《大乘本生心地觀經》
報恩品講記

Author作者	:	Venerable Tsang Hui 藏慧法師
Publisher出版者	:	Hwa Tsang Monastery Inc. 華藏禪寺 29, Mackenzie Street, Homebush NSW 2140, AUSTRALIA
Tel電話	:	02-97466334
Website網址	:	www.htm.org.au
Editors編輯	:	Venerable Neng Rong 能融法師 & Eric Keng 龔韋彰
Graphic Design美編設計	:	Lam Kin Chow 林健秋 & Eric Keng 龔韋彰
Cover Design封面設計	:	Heng Gee Hooi 邢詒偉
Calligraphy題字	:	Khoo Cheang Jin 邱昌仁
First Print初版	:	May 2016（2016年5月）

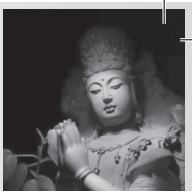
National Library of Australia Cataloguing-in-Publication entry
Creator: Tsang Hui, author.
Title: Da Sheng Ben Sheng Xin Di Guan Jing : Bao En Pin Jiang Ji / Venerable Tsang Hui.
ISBN: 9780980796230 (paperback)
Subjects: Buddhism--Study and teaching.
Religious life--Mahayana Buddhism.
Buddhists--Conduct of life.
Dewey Number: 294.34204

非賣品 Not For Sale

© 2016 Hwa Tsang Monastery Inc.
For reprint, please contact the publisher above

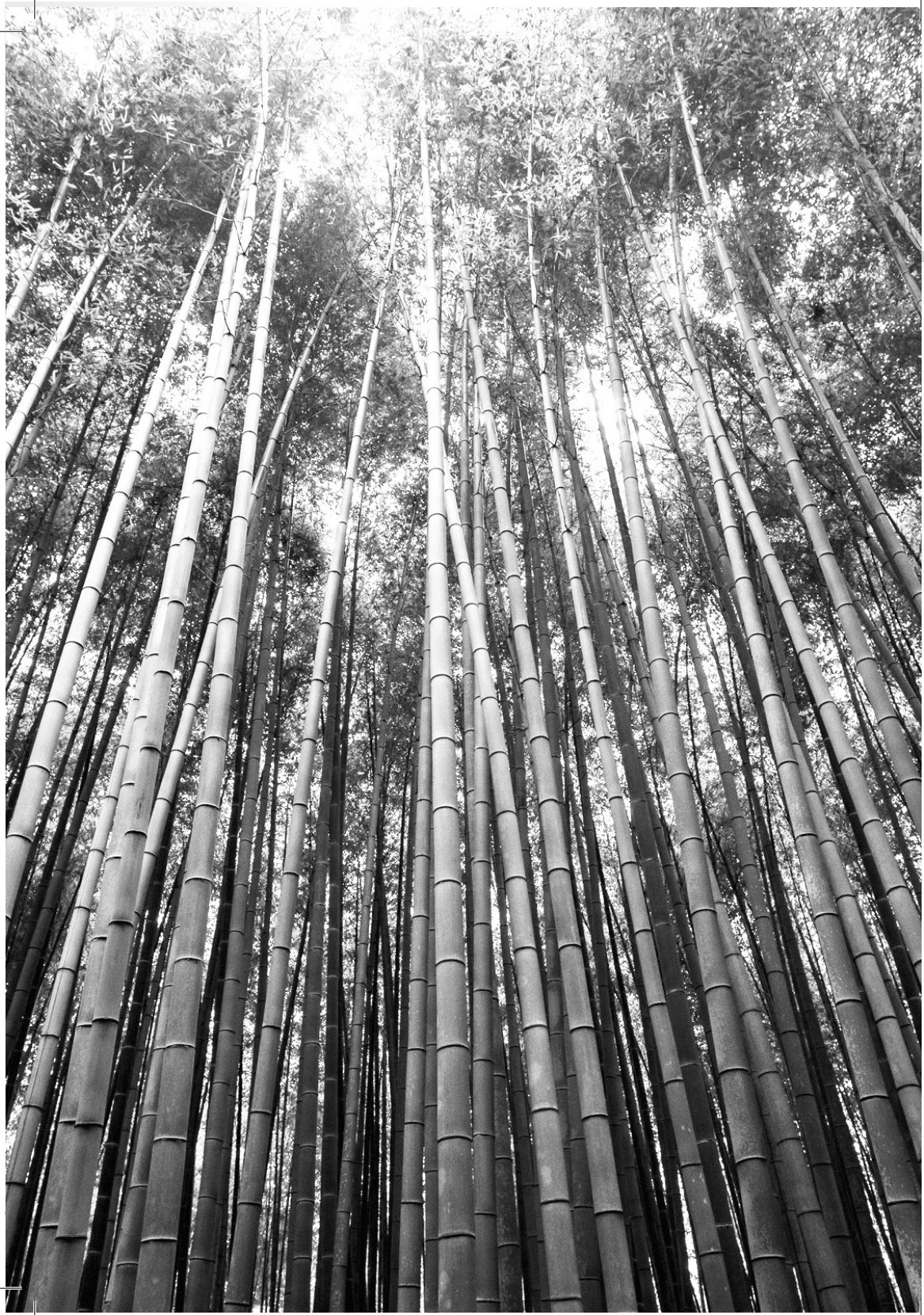
目錄

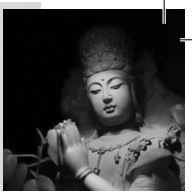
1	序	7
2	四重恩之一 : 父母恩	13
3	四重恩之二 : 衆生恩	27
4	四重恩之三 : 國王恩（國土恩）	31
5	四重恩之四 : 三寶恩	41
6	四重恩之五 : 三寶恩－佛寶恩(1)	51
7	四重恩之六 : 三寶恩－佛寶恩(2)	63
8	四重恩之七 : 三寶恩－佛寶恩(3)	73
9	四重恩之八: 三寶恩－法寶恩(1)	91
10	四重恩之九: 三寶恩－法寶恩(2)	105



目錄

11	四重恩之十: 三寶恩－法寶恩(3)	*127*
12	四重恩之十一: 三寶恩－法寶恩(4)	*135*
13	四重恩之十二: 三寶恩－僧寶恩(1)	*143*
14	四重恩之十三: 三寶恩－僧寶恩(2)	*155*
15	四重恩之十四: 三寶恩－僧寶恩(3)	*169*
16	四重恩之十五: 三寶恩－僧寶恩(4)	*177*
17	寶的意義	*183*
18	示報恩行	*197*
19	說法利益(1)	*209*
20	說法利益(2)	*217*





序

1992年12月澳洲華藏寺擴建落成，上藏下慧長老即擬定了寺院作息、制度與活動規劃，期使寺院達到安僧辦道，弘法利生的功能，感恩三寶加被及大家的護持，願以正法回饋大眾。長老選擇了《佛遺教經》及《八大人覺經》為早課，《佛說阿彌陀經》為晚課，鼓勵大家憶念佛陀的教誡，腳踏實地的在日常生活中實踐佛法，培養智慧、慈悲與信願。同時，定於每星期六與星期日晚上舉行共修會，強調自修與共修平衡學習的重要，希望透過誦經、靜坐、開示的熏習，促進大家在戒定慧三學的進步，此乃華藏寺重要的學佛方針。

本書記載了華藏寺共修會初期，上藏下慧長老講演之《大乘本生心地觀經》<報恩品>。此內容亦曾刊登於當時的《華藏寺會訊》。時隔近25年，在長老七十五壽誕前夕，重翻舊稿，再度聆聽錄音帶，無限感動。深深感念長老經年累月不辭勞苦，貫徹始終，為法為教為眾生的悲願，教化群生的智慧與善巧，實為人間菩薩之模範，令人欽佩與敬仰。願大家珍惜親近善知識的因緣，積極向長老學習。

《大乘本生心地觀經》為唐．般若所譯，略稱《本生心地觀經》、《心地觀經》，收於《大正藏》第三冊，共有十三品，闡明人天的世間法到二乘的出世間法，並開示大乘的六度萬行及佛乘的境行果，引導行者由淺入深的修行道路。<報恩品>為《大乘本生心地觀經》的第二品，主要對象為一般在家信眾。在此品，佛廣說世間四重恩：父母恩、眾生恩、國王恩、三寶恩，並強調修習真實波羅密多，才能真正報此四恩。

知恩報恩乃大乘學佛者不可或缺的修持。誠如印順導師在《學佛三要》中所說，修習菩提心的次第不外：知母，念恩，念報恩，慈，悲，增上意樂，最後才達到菩提心的成就。

從知父母的恩惠，念恩，求報恩，進而了解在三世輪迴中，一切眾生皆可能曾經是我們的父母。同時，我們的生活有賴眾多因緣的協助，體會緣起的相關性，使我們感恩之心逐漸擴大，慈悲一切眾生；更進一步，體悟緣起的平等性，打破自他的隔礙，這才能讓我們感恩之心無限的開展，成就菩提心。

于此，最基礎的是知恩。如長老在講記中說：「感恩之心必須建立在我們對他們的認知，清楚明白我們的成長

及成就有賴他們的支持、幫助與合作」，這樣，才能生起真正的感恩及求報恩之心。再者，我們不但要感念三寶、父母，亦不能忘記眾生恩與國土恩。若我們只強調其中一恩或二恩，心不能完全擴大，我慢執著不能徹底破除，慈悲不得圓滿，亦難達到真正的平等。報恩心的學習是必須信智合一，悲智相融的。

由於清楚明白父母、眾生、國土、三寶對我們的恩惠，我們才會抱著歡喜感念之心，去面對我們周遭的每一個人，願大家離苦得樂。心中充滿慈悲，瞋恚、嫉妒即不易生起。感念眾多因緣成就了我們今天的生活，如此，也才能虛心，憍慢心不生。

菩薩道的修學需要三心：直心，深心，大悲心。感恩之心乃修此三心的要素之一。感恩之心讓我們消融我慢，心柔和謙虛才能直心，不諂曲，老老實實的看到自己的煩惱，腳踏實地的學習。能知恩念恩而希望報恩，則能激起深心，即誠懇堅固向佛學習的熱忱與精進之心；進而養成願一切眾生離苦得樂的大悲心，最後圓成菩提。由此可見，知恩報恩在學佛歷程上的重要性。

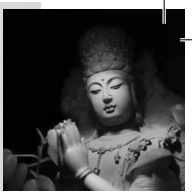
《大乘本生心地觀經》<報恩品>把四重恩敘述得非常詳細，而長老生動活潑的微妙善語，深入淺出，契機契理，使我們更容易掌握經文的意義，以及如何在生活中落實佛陀的教誨。希望本書能鼓勵大家珍惜周遭的每一個人，建立知恩報恩的人生觀。若人人能如此，必能促進社會與世界的安寧與和平。更重要的，如經中所說，引導大家進入佛法大海，建立正見，發菩提心，長養信願、慈悲與智慧，自利利他，願一切眾生共成佛道，不辜負長老一番循循善誘的教誨。

最後，非常感激龔韋彰同學的編輯設計並安排出版事宜，邢詒偉同學的封面設計，邱昌仁同學的題字，以及黃高淡如居士為初稿的打字與校對，還有諸方善信的慷慨贊助，使本書得以順利出版。

謹此　祈願

上藏下慧長老法體康泰，嵩壽無量，法輪常轉，
正法光明常照世間，無量眾生法喜充滿。

釋能融 謹啟
2016年03月25日
於澳洲華藏寺



四重恩之一：父母恩

1993年2月6日講於澳洲華藏寺

爾時，世尊從三昧安詳而起，告彌勒菩薩摩訶薩言：『善哉！善哉！汝等大士諸善男子，為欲親近世間之父，為欲聽聞出世之法，為欲思惟如如之理，為欲修習如如之智，來詣佛所供養恭敬。我今演說心地妙法，引導眾生令入佛智。如是妙法，諸佛如來過無量劫時乃說之。如來世尊出興於世，甚難值遇如優曇華！假使如來出現於世，說此妙法亦復為難，所以者何？一切眾生遠離大乘菩薩行願，趣向聲聞、緣覺菩提，厭離生死永入涅槃，不樂大乘常樂妙果。然諸如來轉於法輪，遠離四失說相應法：一、無非處，二、無非時，三、無非器，四、無非法。應病與藥，令得復除，即是如來不共之德。聲聞、緣覺未得自在諸菩薩眾不共之境，以是因緣，難見難聞菩提正道心地法門。若有善男子、善女人，聞是妙法一經於耳，須臾之頃攝念觀心，薰成無上大菩提種，不久當坐菩提樹王金剛寶座，得成阿耨多羅三藐三菩提。』

爾時，王舍大城有五百長者，其名曰：妙德長者，勇猛長者，善法長者，念佛長者，妙智長者，菩提長者，妙辯長者，法眼長者，光明長者，滿願長者。如是

等大富長者，成就正見，供養如來及諸聖眾，是諸長者聞是世尊讚歎大乘心地法門而作是念：我見如來放金色光，影現菩薩難行苦行，我不愛樂行苦行心，誰能永劫住於生死而為眾生受諸苦惱？作是念已，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，異口同音，前白佛言：『世尊！我等不樂大乘諸菩薩行，亦不喜聞苦行音聲。所以者何？一切菩薩所修行願，皆悉不是知恩報恩，何以故？遠離父母，趣於出家，以自妻子施於所欲，頭目髓腦隨其願求，悉皆佈施，受諸逼惱，三僧祇劫具修諸度八萬四千波羅密行，越生死流，方至菩提大安樂處；不如趣向二乘道果，三生百劫修集資糧，斷生死因證涅槃果，速至安樂，方名報恩』。

爾時，佛告五百長者：『善哉！善哉！汝等聞於讚歎大乘心生退轉，發起妙義，利益安樂未來世中不知恩德一切眾生。諦聽！諦聽！善思念之！我今為汝分別演說世出世間有恩之處。

善男子！汝等所言未可正理，何以故？世間之恩有其四種：一、父母恩，二、眾生恩，三、國王恩，四、三寶恩。如是四恩，一切眾生平等荷負。』

1. 報恩品

太聰明的人往往很難修行，修在嘴皮上倒不難，但要真正修到心裡可就不容易。其實修行並不難，問題是我們能不能像印光大師那樣老老實實的修行。如果我們高傲，本身又沒有條件，又看不起最基本的修行方法，那我們永遠修不成，即使修也得不到什麼利益的。

《大乘本生心地觀經》的第二品是<報恩品>。一個人假如能抱著報恩的心情而活著，這個人一定會修行。人活在這世間上，常為沒有目標而苦惱、彷徨。一個有目標的人，就會朝著他的目標努力邁進。努力邁進就是修行。<報恩品>告訴我們要常常抱著感恩報答的心情而活著。有些人認為我的成就是靠自己的努力，我們要感謝自己，別人對我們有什麼恩惠呢?

許多人常為教育子女而感嘆，感嘆妻子兒女都是前世的冤家，大家都是來互相討債還債的，所以大家都把人生觀建立在還債上，能夠還多少就儘量還，而不是抱著報恩的心情而活著！佛家提示我們，我們生活在這個現實的世界裡，就要認清現實。我們不能了解過去，又怎知對方是我們的冤家？因此，我們要認清現在，要感恩在這個現實生活中對我們有恩的人，我們要報恩。

我們活著，我們的存在，有賴許多人的照顧及支持。父母生育我們，師長教導我們，衆生提供我們一切資源，國家保護我們，這一切的一切，我們能說大家都是我們的冤家嗎？其實，所有的人都是我們的恩人。釋迦牟尼佛認為提婆達多亦是他的善知識。所以，我們應抱著感恩的態度而活著，活著就是為了實踐報恩，這樣的話，我們活著才不會没有目標，我們活著才會更有意義。

2. 父母恩

我們必須認真的想一想，究竟誰對我們真正的有恩？許多人都會說是父母，但若我們再深一層的問，父母對我們到底有什麼恩？我們會答得非常含糊與抽象。假如我們對父母的恩没有一個清晰的概念的話，我們報答父母之心也會迷迷糊糊，非常脆弱。

隨著工商業的發展，現代的父母很少有機會表達自己內心對子女的愛護，只要交了錢，供子女補習、讀書就可以了。所以現代的子女也很簡單，你給他多少錢，他就還你多少錢，就算報答了。子女對父母親的恩情感受是如此的脆弱，只能說是條件交換，要他們真正的孝順是非常難的，而養兒防老的期望更是靠不住。

許多小孩認為大人把他生下來，從小就要叫你爸爸，無條件的接受你的命令，他對這種恩感到無奈，他没錢時只好聽你的，等到他自己有辦法時，就輪到做爸爸的聽他的了！從越南到這裡的華僑很多，以前在越南時有錢，子女非孝順不可。可是來到這裡，年紀大了，英文學不好，語言没辦法搞通，只好領失業金，連一張表格都要依賴子女幫忙填，在這樣的情形之下，父母之情早就掃地，還怎能叫子女們孝順呢？因此，談孝順非要清清楚楚的了解父母對我們的恩惠是什麼，這樣我們才會真正的感恩。

2.1 父母之恩

『善男子！父母恩者，父有慈恩，母有悲恩。母悲恩者，若我住世於一劫中說不能盡，我今為汝宣說少分：假使有人為福德故，恭敬供養一百淨行大婆羅門，一百五通諸大神仙，一百善友，安置七寶上妙堂內，以百千種上妙珍膳，垂諸瓔珞眾寶衣服，栴檀沈香立諸房舍，百寶莊嚴床臥敷具，療治眾病百種湯藥，一心供養滿百千劫；不如一念，住孝順心，以微少物色養悲母，隨所供侍，比前功德百千萬分不可校量。』

父母親對我們到底有什麼恩惠呢？《大乘本生心地觀經》裡說，父親對我們有慈恩，母親對我們有悲恩。而母親對我們的悲恩，若我們住世一劫，亦無法將其恩惠說盡。由此可見父母對我們的恩惠有多大！釋迦牟尼佛說，一個人若為了求福，供養許多的大修行者、仙人和善知識，以最莊嚴的殿堂，以世界上最珍貴的食品煮出最好吃的東西，又以最好的衣服，最著名的靈丹供養他們，並供養幾百年，幾千年，幾千萬年，這些功德，還不如我們保持一片的孝心，以一些粗劣的東西來侍奉母親。這一比之下，我們就可清楚的知道，人一定要有孝心，孝順父母的功德是非常大的。

2.2 母親的恩惠

『世間悲母念子無比，恩及未形，始自受胎，經於十月，行住坐臥受諸苦惱，非口所宣。雖得欲樂、飲食、衣服而不生愛，憂念之心恆無休息。但自思惟：將欲生產漸受諸苦，晝夜愁惱。若產難時，如百千刃競來屠割，遂致無常；若無苦惱，諸親眷屬喜樂無盡，猶如貧女得如意珠。其子發聲如聞音樂，以母胸臆而為寢處，左右膝上常為遊履。於胸臆中出甘露泉，長養之恩彌於普天，憐湣之德廣大無比。世間所高莫過山嶽，悲母之恩逾於須彌。世間之重大地為先，悲母之恩亦過於彼。』

母親對我們究竟有什麼恩惠？世間上的母親常常掛念著子女，而且掛念得沒有任何形容詞可以形容。不管跑到多遠，她總是念著自己的子女。不管子女怎麼壞，在母親的眼裡自己的子女總是好的。

母親對我們的恩惠是從什麼時候開始呢？佛經說，在我們還未生下以前，在受胎時已開始了。十個月的懷胎，「行住坐卧受諸苦惱」，一下想吃酸的，一下想吃醎的，腰酸背痛，坐立難安；漂亮的衣服不能穿，走路不能太用力，笑也不能盡情開懷大笑，怕動了胎氣，處處受到限制，受盡苦惱。此外，胎中的小孩常常會動，從第一個月到第九個月都是不同的情景，所受的折磨也不一樣。剛剛習慣了，又有不同的痛苦出現。這些苦惱「非口所宣」，不是言語可形容的。再者，「雖得欲樂、飲食、衣服而不生愛」，得到好吃的東西，吃下去也沒味道，好看的衣服也與她無緣。「憂念之心，恆無休息」。母親常常担心，常常在想，担心小孩生出來不知是什麼樣子，要生的時候不知怎樣辛苦，脾氣也不敢發，怕常發脾氣會影響小孩以後的脾氣，晝夜愁惱。假如生產有問題，那更「如千百刃競來屠割」；「遂致無常」，有時生命都受到威脅，做丈夫的就必須在妻子與孩子之間取捨，痛苦不堪。假如順利生下了孩子，無有苦惱，親朋戚友都會像「貧女得如意珠」，不論是男的或是女的，都當寶貝一樣，歡喜萬分。「其子發聲如聞音樂」，母親對小孩所發

出的聲音，甚至哭聲都覺得好聽。這個時候，子女常「以母胸臆而為寢處」，以母親的胸膛作為睡覺的地方，再大一點時，就常在母親「左右膝上遊履」，在母親的大腿上走動。由此可見，母親的恩惠是多麼的高深廣大，高如須彌，廣如大地。

『若有男女背恩不順，令其父母生怨念心，母發惡言，子即隨墮，或在地獄、餓鬼、畜生。世間之疾莫過猛風，怨念之微復速於彼，一切如來、金剛天等及五通仙不能救護。若善男子、善女人，依悲母教承順無違，諸天護念，福樂無盡。如是男女，即名尊貴天人種類，或是菩薩為度眾生，現為男女饒益父母，若善男子、善女人，為報母恩，經於一劫，每日三時割自身肉以養父母，而未能報一日之恩。所以者何？』

經中特別提醒，如果有男女忘恩不孝順，令父母產生哀怨悲傷之心，甚至因此口出惡言，兒女們死後將墮落受惡報。世上最快的風莫非颱風，不孝受報比颱風還迅速，即使是十方佛和金剛護法神，都不能保護。因此，善男信女應秉承從小隨順母親教誨，不違拒的心態，這樣，將得諸天的護念，福樂無盡。這些男女自然尊貴；又或許是菩薩為度眾生，現在生為男女以回報父母。假使有善信的男女，為報父母恩德，每日都割身上的肉，供給父母食用，

盡一劫這樣做，還比不上隨順父母教誨，不生違逆心的功德大，為什麼呢？

『一切男女處於胎中，口吮乳根，飲噉母血；及出胎已，幼稚之前所飲母乳百八十斛，母得上味皆與其子，珍妙衣服亦復如是，愚癡鄙陋情愛無二。』

「一切男女處於胎中，口吮乳根，飲噉母血」，我們常喝母親的奶，飲母親的血。「及出胎已，幼稚之前所飲母乳百八十斛」，出胎以後，我們幼稚，還沒長大，我們喝的奶很多。「母得上味皆與其子，珍妙衣服亦復如是」，母親總是把最好的東西讓給孩子吃，拿最好的衣裳給孩子穿。「愚癡鄙陋情愛無二」，雖然孩子長得不好看，母親總還是把他當寶貝，最英俊，最美麗，對他關懷得無微不至。

『昔有女人遠遊他國，抱所生子渡殑伽河，其水暴漲力不能前，愛念不捨母子俱沒。以是慈心善根力故，即得上生色究竟天作大梵王。』

「昔有女人遠遊他國，抱所生子渡殑伽河，其水暴漲力不能前，愛念不捨母子俱沒。」經上舉例，以前有一位婦人要到遠方去，抱著她的兒子想渡過一條大河，但是這條河突然漲潮了，不能再跑了，這位母親本來自己可以游

泳過去，但捨不得自己的幼子，因此兩個人就同時沉下去了。「以是慈心善根力故，即得上生色究竟天作大梵王。」由於她的慈悲，善根之力量，即生到色究竟天作大梵王。

母親的恩惠是深重的。佛經把母親的恩惠描述得非常清楚，並總結母親有十德。我們應好好記住。

2.3 母親之十德

『以是因緣，母有十德：一名大地，於母胎中為所依故；二名能生，經歷眾苦而能生故；三名能正，恆以母手理五根故；四名養育，隨四時宜能長養故；五名智者，能以方便生智慧故；六名莊嚴，以妙瓔珞而嚴飾故；七名安隱，以母懷抱為止息故；八名教授，善巧方便導引子故；九名教誡，以善言辭離眾惡故；十名與業，能以家業付囑子故。』

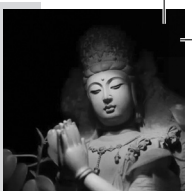
母親有十德。一、大地：我們常常依靠著母親，有如依靠著大地一樣。二、能生：無論環境多麼艱苦，母親都要讓我們活下去。三、能正：母親常常用她的手來調理我們的身心。四、養育：母親隨著氣候的變化適當的照顧我們，希望我們健康成長。五、智者：母親從小就開始教導

我們，增長我們的智慧。六、莊嚴：母親總是以最好的東西來裝飾自己的孩子。七、安隱：小孩哭時，一回到母親懷裡就會停止哭。他感覺到母親是最安穩的地方。八、教授：母親常常善巧的教導孩子。九、教誡：以善言教導孩子遠離眾惡。十、與業：協助我們發展事業。

3. 結語

『善男子！於諸世間，何者最富？何者最貧？悲母在堂名之為富；悲母不在名之為貧；悲母在時名為日中，悲母死時名為日沒；悲母在時名為月明，悲母亡時名為闇夜。是故汝等勤加修習孝養父母，若人供佛福等無異，應當如是報父母恩。』

世間上有母親的人是最富有的，沒有母親的人最貧困。母親在時有如太陽高掛的中午，母親不在時則如沒太陽的日子。母親在時有如月光高照，母親不在時則如黑暗的夜晚。孝養父母與供佛的福報一樣多，所以，我們應勤行孝敬，報答父母之恩。俗語說，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」。因此，各位若父母親還健在的話，就應把他們當作家中的佛菩薩一樣，好好的孝養家中的兩位菩薩，莫到以後再來追悔，那已太晚了！（能融記）



四重恩之二：衆生恩

1993年2月20日講於澳洲華藏寺

『善男子！衆生恩者，即無始來一切衆生。輪轉五道，經百千劫，於多生中互為父母。以互為父母故，一切男子即是慈父，一切女人即是悲母。昔生生中有大悲故，猶如現在父母之恩等無差別。如是昔恩猶未能報，或因妄業生諸違順，以執著故反為其怨。何以故？無明覆障宿住智明，不了前生曾為父母，所可報恩互為饒益，無饒益者名為不孝。以為因緣，諸衆生類於一切時亦有大恩，實為難報；如是之事，名衆生恩。』

四重恩之第二項是衆生恩。衆生對我們有什麼恩惠呢？

1. 從佛法方面來探討

從六道輪迴的理論來說，我們沒有天眼通，無法知道我們與其他人以往的關係。然而，佛經提示我們，「一切男子是我父，一切女子是我母」。我們在六道中已輪迴生死好多世，與許許多多的衆生結下了緣，所有六道輪迴中的衆生都與我們有關係。我們今天能相聚在一起，都是因我們過去累世的種種相互關係。所以，我們現在要趕快報恩，能做到就盡量幫助他人，我們對所有的衆生都要有感恩之心，這是佛

陀給我們的開示。

1.2 從現實方面來探討

從現實方面來看，所有的人都對我們有恩惠。我們剛才一起念佛，念得莊嚴，讓大家的心都能靜下來，這是大家的功勞，所以大家對我們都有恩。

再想想看，我們有精神誦經，要感謝厨房的工作人員，他們讓我們吃得飽才有精神誦經。因此，這是恩。狗對我們也有恩，幫我們看門，一有人來就吠，讓我們知道有人來了。還有幫助我們打掃環境的小孩，讓我們有個乾淨舒服的環境，他們對我們也有恩。我們都要穿衣服，那麼做衣服的人對我們有沒有恩呢？有的人説，我給他錢，他才幫我做，他對我有什麼恩呢？問題是，有時我們有錢但買不到我們喜歡的，而對方給了我們方便，這也是一種恩惠。我們來到佛寺，看到花很美，我們要謝謝法師們及幫助整理花園的人，因為這些有賴他們的精心照顧。因此，所有的人對我們都有恩。他們的幫忙使我的事少了一點，有多一點時間看書，這些都是恩。沒有大家的幫忙，華藏寺也沒辦法建成；沒有你們大家聽經，我也沒機會訓練我自己，因為這個機會，我要看書，不然講不出東西來。所以大家都對我有恩。我們若能這樣想，就會感恩。

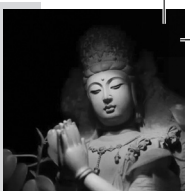
會感恩時，我們就會覺得大家都是我們的朋友，我們會很快樂，沒有仇人，沒有煩惱。所以，一個知道感恩的人，生活一定過得很美好。

有些人說我對兒子有恩，兒子對我有什麼恩呢？兒子對我們也有恩，有很多爸爸想做壞事，可是想到自己的兒子幼小而不敢去做，警惕自己要做個像樣的爸爸，講粗口也不敢在兒子面前講，請問，這不是對我們有恩嗎？

2. 結語

發心做事就是報答衆生恩的最好方法。我們若不報答衆生，只是接受衆生給我們的恩惠，以後我們將負債累累。因此，我們要發心為大家做事，還清我們的債務。

希望大家以感恩的態度來回報衆生，不要浪費我們現有的學佛機會，不要執理廢事，忽略了事修，不要以為只有打坐、念佛、拜佛才是修行，其實許多小小的事，芝蔴小事都是修行的機會。我們若能收集很多這些芝蔴小事的話，積聚起來就是一個非常非常大的功德，希望大家不要忽略了！*（能融記）*



四重恩之三：國王恩（國土恩）

1993年2月27日講於澳洲華藏寺

1. 追求理想生活

人類都在追求理想的生活，所謂理想的生活就是自由平等，有所保障的一種生活環境。

從現實的生活來看，假如諸位是從越南來的，大家都有自己親身的經歷，自問為什麼要離開越南？其目的無論是因為政治或經濟的理由，都是為了追求自由、平等、有保障的基本生活，所以才冒著生命的危險，漂洋過海來到澳洲。

再看看有錢的台灣人，為什麼要跑到這裡來呢？第一、這裡較安全，没有惡勢力，小孩比較不會被污染的環境把他們純潔幼小的心靈摧殘。在台灣，雖然生活富裕，但勒索很多，治安不好，社會問題使到大家不能安心，天天過著一種恐怖的生活，這叫慢性摧殘。因此，為了小孩們，為了安定的生活，大家離開台灣來到澳洲，為的亦是追求理想的生活。

香港、大陸來的也免不了是為了政治的因素與經濟的問題。這些都是我們大家親身經歷，切實的經驗。我們都不是出生在澳洲，不在澳洲成長，可是我們都在澳洲落了腳，為的是什麼呢？為的是追求理想的生活環境。

理想的生活環境，第一要有經濟來源，這是維持生活的最基本需要。第二，精神上的保障，即思想的自由平等，生命的安全，不會時時受到性命的威脅，這樣才能促成理想的生活條件。

2. 國王恩－國土恩

在古代，以上兩個理想生活的條件就有賴國王的英明。國王本身具有財富，他的御旨就是法律。倘若國王善良、仁慈、推行仁政，照顧百姓，百姓的生活就能受到保障。假如不幸遇到暴君，大行惡政，那我們只好逃之夭夭，做難民去了。在古代，理想的生活的實現維繫在國王身上，但現在君權主義已慢慢的為所謂的民主思想所取代了。國家的一切都是由我們來作主，由我們選出政府來維持整個法治與秩序。因此，現在要談報答四重恩裡的國王恩時，我們不能只提以前的，現在應把國王恩改成國土恩。

3. 為何要報答國王恩或國土恩呢？

『國王恩者，福德最勝。雖生人間得自在故，三十三天諸天子等恆與其力，常護持故；於其國界山河大地，盡大海際屬於國王，一人福德勝過一切眾生福故。是大聖王以正法化，能使眾生悉皆安樂。譬如世間一切堂殿柱為根本；人民豐樂王為根本，依王有故。亦如梵王能生萬物，聖王能生治國之法，利眾生故。如日天子能照世間，聖王亦能觀察天下，人安樂故。王失正治，人無所依；若以正化，八大恐怖不入其國，所謂他國侵逼，自界叛逆，惡鬼疾病，國土饑饉，非時風雨，過時風雨，日月薄蝕，星宿變怪。人王正化，利益人民，如是八難不能侵故。譬如長者唯有一子，愛念無比，憐湣饒益，常與安樂，晝夜不捨；國大聖王亦復如是，等視群生如同一子，擁護之心晝夜無捨。』

我們現實生命的存在及理想的生活都離不開國土或政府。所以，我們假如生活得還不錯的話，一定要感激政府給我們的照顧。

或許有人會問，假如碰不到好的政府，我們又如何感恩呢?

無論怎麼樣的政府，他都必須依靠老百姓，他都必須照顧老百姓。所以，我們學佛的人要常常感懷政府所付出的努力及給我們的照顧。假如政府照顧得不周到，我們就要想想，可能這是我們的共業所造成的，因此我們才會有不理想的政府來執政。但不管他怎麼樣，他已盡力去推動，想盡辦法來照顧社會，使人民安定快樂。因此，學佛的人若能常常的這樣去想，我們報答國王恩或國土恩的那種心理自然就會增強起來。

佛經裡說，一位國王必須具有福德與自在。現在的政府也一樣，必須具有自在的能力與福德。所謂自在即有足夠的防衛力量，有優良的法制，這樣，國家才能安定，社會才能安寧。若大家希望有工作做，容易賺大錢，那就要看執政者（政府）是不是能聰明的提出種種理想的制度，並加以推行。

4. 聖賢王應有的條件

『如是人王令修十善，名福德王；若不令修名非福主。所以者何？若王國內一人修善，其所作福皆為七分，造善之人得其五分，於彼國王常獲二分，善因王修同福利故。造十惡業亦復如是，同其事故。一切

國內田地園林所生之物，皆為七分，亦復如是。若有人王成就正見，如法化世，名為天主，以天善法化世間故。諸天善神及護世王，常來加護守王宮故，雖處人間修行天業，賞罰之心無偏黨故，一切聖王法皆如是。』

佛經認為一位好的國王應該追隨所謂的十善法。十善包括身口意三方面。身方面有五戒的不殺、不盜、不邪淫；口方面分成四部份，即不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。再加上內心要常常不貪、不瞋、不癡，合起來就是十善。

一個仁慈的國王除了自己力行十善之外，還會積極的推廣十善教化人民。若大家都能實踐十善，以十善為生活的準繩，那這個世界就根本不必要法律，社會自然就會安寧，不會有暴力的事情，人民的生命就有保障。

佛經鼓勵聖賢的國王力行十善，以十善來教化所有的老百姓，這是具有其因果道理的。若能力行十善，我們的生活自然就會理想。

5. 聖賢王之十德

『如是聖主名正法王，以是因緣成就十德：一名能

照，以智慧眼照世間故；二名莊嚴，以大福智莊嚴國故；三名與樂，以大安樂與人民故；四名伏怨，一切怨敵自然伏故；五名離怖，能卻八難離恐怖故；六名住賢，集諸賢人評國事故；七名法本，萬姓安住依國王故；八名持世，以天王法持世間故；九名業主，善惡諸業屬國王故；十名人主，一切人民王為主故。一切國王，以先世福成就如是十種勝德。』

能夠推行十善的國王是聖賢王。聖賢王有十德。這十德是什麼呢?

第一、能照。照本身就是智慧。一位領導者沒有智慧的話，就不能擬定出正確的制度來。沒有正確的智慧來推行制度的話，那麼這個世間將不會獲得安定與安樂。所以，領導者一定要具有智慧。

第二、莊嚴。能莊嚴的莫過持戒，持戒才能夠莊嚴。從裡面莊嚴到外面去。假如我們能夠持戒，我們的依報自然就會莊嚴起來。

第三、與樂。與樂即要有慈悲。一位真正的賢王一定要慈悲，常常照顧愛護老百姓，使老百姓減輕痛苦，得以安樂。

第四、伏怨。一位國王要有足夠的力量才能降伏外面的侵略。

第五、離怖。根據佛經，只要仁王能推行十善，三十三天主及天龍八部都會護持他，使其國家免於天災人禍。因此，老百姓也不會生活在精神常受威脅，恐怖的狀態下。

第六、住賢。一位仁慈的國王一定很能夠接納別人所提供的意見，所以賢士賢臣都會來支持他，因此叫住賢。

第七、法本。為什麼叫國王為法本呢？因為全國老百姓都在他手上。所以，他是最根本的。國王是我們老百姓生活保障的保護者。

第八、持世。好的國王將綿綿不斷的做下去，不好的馬上就被推翻。所以一位國王仁慈英明的話一定能持世，一屆一屆的做下去，使世間充滿太平與安樂。

第九、業主。善惡諸業，屬國王的。《大乘本生心地觀經》裡說：『如是人王令修十善，名福德王；若不令修名非福主。所以者何？若王國內一人修善，其所作福皆為七分，造善之人得其五分，於彼國王常獲二分。』

我們大家做好事，假如這好事有七分功德，我們做的人得五分，帶領鼓勵我們做的人獲二分。以我們老百姓來說，助緣將分享我們所得的功德。造惡也一樣，大家造惡的話，國王要負責二分。所以，我們說是業主。就譬如你們是一家之主，小孩若好，大家讚嘆父母教導有方。不好的時候，大家說沒有家教，都把責任歸於家長。父母是家中的業主，國王是一國之主，亦是業主。

第十、人主，即老百姓的領袖。一個團體能否有成就，會長的責任很重要。團體搞得好，會員得五分功德，會長得二分。若他自己也與大家一起落力去做的話，他也得出力者的五分，再加上領導者的兩分，合起來不是更多了嗎?

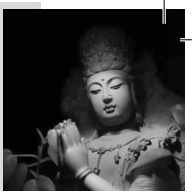
以前的國王若合乎這十德，自然就是好國王。那我們現在的政府是不是好政府呢? 這就要看這政府是否合乎十德? 我們每個投票的人都是業主，政府的好不好，與我們都有關係，我們亂投票，我們就造業，所以我們要好好的運用我們神聖的一票。

6. 如何報恩？

『大梵天王及忉利天，常助人王受勝妙樂；諸羅剎王及諸神等，雖不現身，潛來衛護王及眷屬。王見人

民造諸不善，不能制止，諸天神等悉皆遠離；若見修善，勸喜讚歎，盡皆唱言：我之聖王！龍天喜悅，澍甘露雨，五穀成熟，人民豐樂。若不親近諸惡人等，普利世間咸從正化，如意寶珠必現王國，於王鄰國咸來歸服，人與非人無不稱歎。若有惡人於王國內而生逆心，於須臾頃，如是之人福自衰滅，命終當墮地獄之中，經歷畜生備受諸苦；所以者何？由於不知聖王恩故，起諸惡逆得如是報。若有人民能行善心，敬輔仁王，尊重如佛，是人現世安隱豐樂，有所願求無不稱心。所以者何？一切國王於過去時，曾受如來清淨禁戒，常為人王安隱快樂。以是因緣，違順果報皆如響應。聖王恩德，廣大如是！』

我們要如何報答國王恩或政府恩呢？我們要依教奉行，依照釋迦牟尼佛的教法，重視它並將它教於他人，把佛法傳播於他人，推行十善的生活運動。從自己做起，然後慢慢影響他人。若大家都能過著十善的生活，世界即能安樂，我們理想的生活也才能漸漸達成，那就真正的報答了政府恩，也報答了國土恩，同時給自己種下未來的福報。*（能融記）*



四重恩之四：三寶恩

1993年3月13日講於澳洲華藏寺

1. 四重恩

佛教徒要報答四重恩。第一、父母恩，第二、衆生恩，第三、國土恩，第四、三寶恩。三寶恩又叫不思議恩。為什麼三寶恩又叫不思議恩呢？我們來研究研究一下。

在世間來說，對我們最親切的，恩惠最大，最直接能感懷到的是父母恩。衆生恩，是在經過思索，相互扶持之下而造成的。國王恩或國土恩是因為國王、國土能成就我們，使我們達成願望，所以他們對我們有恩。但是這些恩惠都是有局限的，都是相對性的。

有學生曾經說過，父母對我們的恩惠是絕對的，不是相對的。這聽起來好像很對，但仔細分析下去，我們就會發覺到它並不是絕對的。父母之所以會照顧我們、原諒我們，都是因為我們是他們的子女。同時，父母對我們的愛也是有限的，也要看我們怎樣的表現。假如我們表現得友善或聽話一點，父母親就對我們越歡喜，越會照顧我們，越會為我們付出。請問在這種情況下建立起來的所謂父母愛，你能說它是絕對的嗎？都是相對性的！同時也是有限度的，不會是無

限的。大家都有兄弟姐妹，而兄弟姐妹之間常常會有誤解，覺得父母偏心。同樣的父母對其子女的表達方式都有不同，造成子女的不同感受。因此，父母恩是有漏的。有漏就有煩惱。父母恩、國土恩、衆生恩都是屬於世間的，是相對的，有限的，有漏的。

2. 三寶恩－不可思議恩

『善男子！三寶恩者，名不思議，利樂眾生無有休息。是諸佛身真善無漏，無數大劫修因所證，三有業果永盡無餘，功德寶山巍巍無比，一切有情所不能知。福德甚深猶如大海，智慧無礙等於虛空，神通變化充滿世間，光明遍照十方三世。一切眾生，煩惱業障都不覺知，沈淪苦海生死無窮；三寶出世作大船師，能截愛流超昇彼岸，諸有智者悉皆瞻仰。』

第四重恩－三寶恩則不同。只要我們喜歡，肯接受三寶，聽從三寶的教誨，並加以實踐，我們就能體會三寶的恩惠。我們實踐一分就得一分，實踐兩分就得兩分，非常實際，沒有討價還價，也沒有因為我與你有特殊的關係，那你就獲得更多一點。三寶的愛，三寶的恩是無限的，是超越世間的，是無漏的，是絕對的。佛、法、僧三寶對所有衆生都是公平的。

三寶對我們的恩是不可思議的。不可思議就是超越世間的。我們人輪迴生死，輪轉不已，貪染、貪愛都是主要的因素。父母、國土、衆生給我們帶來一種壓力，一種負担。很多人説這是債務，你對我好，我就要回報你。生了小孩，娶了老婆，做婆婆的就開始看媳婦如何，好的話，我就幫你看兒子，你對老媽子不好，那就對不起了！這是非常現實的。

但是三寶就不是這樣。三寶出現於世間，就是要幫助我們如何脱離種種貪染與煩惱。雖然我們儘量的做，但要不因做而起貪染及煩惱，那就非靠三寶不可。唯有三寶才能讓我們活在世間而超越世間。唯有三寶的啓示才能够讓我們知道不可貪染，他告訴我們貪染的種種不好。

我們衆生生活在這世間被太多的東西黏著，背上太多的負担。我們被甚麼東西黏著呢？不外感情、欲望、習氣等事情。那麼要如何才能不被染著呢？要靠三寶。三寶之所以出現世間就是要告訴我們如何不貪染，但還是活在這個世間。所謂轉世間為出世間，轉煩惱成菩提，而要達成這個境界則非靠三寶不可。没有三寶，我們不知如何斷煩惱。

佛陀超越了生死的輪迴，獲得真正的智慧。他降生世間，示現八相成道，努力修行，該斷的就斷，該做的就做，雖做而不染著。釋迦牟尼佛活生生的降生在世間，他的一部

歷史就是教我們如何出離，如何遠離。他自己本生親證，看到了煩惱的可怕，找到了宇宙的真理，具足了所有應有的智慧福德，所以能在菩提樹下成就佛道。他示現給我們一個活生生的例子，教導我們不要看不起自己，大家都可以和佛陀一樣成就道業，解脫自在。除了自己解脫以外，他還到處講經說法，鼓勵大家。佛證實了成佛的可能，他給了我們無限的信心。

佛把他的經驗傳遞給我們，教導我們如何念佛，如何觀想，如何觀察。釋迦牟尼佛把如何降伏其心，如何安住其心的方法告訴了我們，教我們不染著。這就是法寶。沒有法寶，我們永遠都是凡夫。就如一位魔術師，他不把方法傳授下去，我們永遠是觀眾，是不懂得變的。釋迦牟尼佛告訴了我們方法，就是希望我們能按照他的經驗去學習，我們才有辦法成就，才能跳出迷惑的困境，否則我們將無法脫離，超越世間。

僧寶是出家人－師父們。師父們也很重要。師父可以給我們鼓勵，能讓我們在安心方面起著一種作用。我們有什麼觀念不了解的時候可以找師父談談，那我們就會對自己的看法更有信心。我們要學如何解脫，如何不執著的話，非靠三寶不可，三寶在幫助我們超越世間方面有著很大的作用。所以三寶的功德叫做不思議的恩。三寶恩是超越世間的，不可思議的。

3. 三寶之殊勝功德

「善男子，三寶恩者名不思議。三寶利樂衆生，無有休息。」只要對我們衆生有好處，能讓我們獲得利益的，三寶都將永遠的照顧我們。三寶恩像太陽一樣，所照出來的都是平等的。可惜我們衆生有的不去曬太陽，喜歡躲在家裡，躲在棉被下。那不是三寶不够慈悲，而是自己没有這個福報。

「是諸佛身，真善無漏」，這是説明理體的法身。「無數大劫修因所證」，菩薩要長久修持六度萬行，而六度萬行裡所修的莫非智慧與福報。啟發智慧要自修，培養福報要利樂衆生，自利利他，具足圓滿之後才證成佛果，親證理體。「三有業果，永盡無餘」，證了佛果之後就不再輪迴。

三有是三界的業因。有了業因，我們就會投生六道。有投生欲界的業因，我們就會投生到欲界去。我們之轉化成衆生就是果。業就是因，没有因就没有果。

佛陀已經不再輪迴，他超越了輪迴，「功德寶山巍巍無比」。要成就佛道不容易，要經三大阿僧祇劫才能修成，還要修三十二相，每一相都要百福莊嚴，成就佛果可真不容易。所以諸佛之能成佛，一定是利益了無量無邊的衆生，所有好事皆已做盡了，否則他不能獲得「一切有情所不能知」。

我們未能得「一切有情所不能知」，因為第一，沒有智慧；第二，沒有善根；第三，業障重。我們沒有福報與釋迦牟尼佛同世。許多跟釋迦牟尼佛同世的人都得度了。可是現在有幾個人學佛，幾個人能聽到佛法呢？

釋迦牟尼佛相好莊嚴，看到他時，我們的清淨心自然生起。我們業報眾生，業障深重，生於佛前佛後，如瞎子一樣，無法親眼看到佛相的莊嚴，六根不能清淨，這只能怪我們自己沒有福報。

釋迦牟尼佛的福德，九法界裡的眾生都無所知，沒辦法了知。為什麼呢？甚至連最高的十地菩薩，都還有微細的一品無明沒有斷淨，也不能真正深知佛，所以說佛的功德乃「一切有情所不能知」。

釋迦牟尼佛的「福德甚深猶如大海」，涵藏了很多的東西。他的福德深得像大海一樣。

「智慧無礙等於虛空」，我們做事總是不順利，就是因為沒有智慧。有智慧的人怎樣做都是恰到好處。從前有一個人形容美女，他說，「施朱太紅，著粉太白，增一分太高，減一分太短。」這就是非常完美的形容。這樣的形容真是有智慧。智慧像虛空一樣，不能描述，來去自如，就是智慧。

我們辦事能辦得順心，恰到好處，就是智慧的表現。

「福德甚深猶如大海」是講法身；「智慧無礙等於虛空」是講報身；「神通變化充滿世間，光明遍照十方三世」乃因慈悲心所至。為了普度眾生，佛陀從報身中起了應化身普度眾生，光明遍照十方三世。他不受時間與空間的限制。他是超越了世間。

「一切眾生，煩惱業障都不覺知，沈淪苦海生死無窮」。我們眾生為煩惱業障所覆，愚癡不覺知，連釋迦牟尼佛對我們的恩德都不知道，還以為自己沒有業障。明明知道星期六要共修，感冒了不能來，不得不請假，這就是業障。還有煩惱障，本來要來的，不知怎樣心裡煩起來就不來了。我們眾生就是有這些煩惱與業障，使我們不會對佛法僧三寶起一種想親近的心，因此沉淪苦海，生死無窮，一下子變狗，一下子到豬胎裡。我們染著於世間的一切，不能脫離，所以生死輪迴。

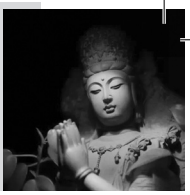
「三寶出世作大船師，能截愛流超昇彼岸，諸有智者悉皆瞻仰。」因此，我們需要三寶作大船師，幫助我們截斷愛流，把我們內心的貪染愛欲切斷。

我們的愛是很微細的，有裡面的愛，有外面的愛。男女

之間的愛是外面的愛。真正的愛是內在的愛，叫自我愛，就是第七識染著於第八識，以第八識為自我，進而引起我見、我愛、我慢、我癡，四大煩惱相應而起，這是主要的關鍵。由於第七識的染著於第八識，而所有的前六識都依著第七識而產生，因此前六識也無形中受感染了。所以要斷煩惱必須先從自我愛斷起。自我愛一斷，外面的染著自然也會斷。要斷除自我愛與煩惱，我們須要依靠三寶，否則的話，怎樣斷也難斷得清淨。

4. 結語

三寶之恩是不可思議的，是絕對的。三寶能夠幫助我們把愛流切斷，超昇彼岸。所以我們應該仰仗三寶，常常親近三寶，了解三寶，多聽經聞法，研究經典，對三寶的功德真正深入的去體會。這樣的話，我們才能有斷盡一切愛染，獲得真正自在的一天。*（能融記）*



四重恩之五：三寶恩－佛寶恩(1)

1993年3月20日講於澳洲華藏寺

『善男子等！唯一佛寶，具三種身：一、自性身，二、受用身，三、變化身。第一佛身，有大斷德，二空所顯，一切諸佛悉皆平等。第二佛身，有大智德，真常無漏，一切諸佛悉皆同意。第三佛身，有大恩德，定通變現，一切諸佛悉皆同事。

『善男子！其自性身無始無終，離一切相絕諸戲論，周圓無際凝然常住。』

『其受用身有二種相：一、自受用，二、他受用。自受用身，三僧祇劫所修萬行，利益安樂諸眾生已，十地滿心，運身直往色究竟天，出過三界。淨妙國土坐無數量大寶蓮華，而不可說海會菩薩前後圍繞，以無垢繒繫於頂上，供養恭敬尊重讚歎，如是名為後報利益。爾時菩薩入金剛定，斷除一切微細所知諸煩惱障，證得阿耨多羅三藐三菩提，如是妙果名現利益。是真報身有始無終，壽欲劫數無有限量，初成正覺，窮未來際，諸根

相好遍周法界。四智圓滿，是真報身受用法樂：一、大圓鏡智，轉異熟識得此智慧，如大圓鏡現諸色像；如是如來鏡智之中，能現眾生諸善惡業，以是因緣，此智名為大圓鏡智。依大悲故恆緣眾生，依大智故常如法性，雙觀真俗無有間斷，常能執持無漏根身，一切功德為所依止。二、平等性智，轉我見識得此智慧，是以能證自他平等無二我性，如是名為平等性智。三、妙觀察智，轉分別識得此智慧，能觀諸法自相、共相，於眾會前說諸妙法，能令眾生得不退轉，以是名為妙觀察智。四、成所作智，轉五種識得此智慧，能現一切種種化身，令諸眾生成熟善業，以是因緣名為成所作智。如是四智而為上首，具足八萬四千智門；如是一切諸功德法，名為如來自受用身。』

『諸善男子！二者、如來他受用身，具足八萬四千相好，居真淨土說一乘法，令諸菩薩受用大乘微妙法樂。一切如來為化十地諸菩薩眾，現於十種他受用身：第一佛身，坐百葉蓮華，為初地菩薩說百法明門；菩薩悟已，起大神通變化，滿於百佛世界利益安樂無數眾生。第二佛身，坐千葉蓮華，為二地菩薩說千法明門；菩薩悟已，起大神通變化，滿於千佛世界利益安樂無量眾生。第三佛身，坐萬葉蓮華，為三地菩薩說萬法明門；菩薩悟已，起大神通變化，滿於萬佛國土利益安樂

無數眾生；如是如來漸漸增長，乃至十地他受用身，坐不可說妙寶蓮華，為十地菩薩說不可說諸法明門；菩薩悟已，起大神通變化，滿於不可說佛微妙國土，利益安樂不可宣說不可宣說無量無邊種類眾生。如是十身，皆坐七寶菩提樹王，證得阿耨多羅三藐三菩提。』

1. 體、相、用

三寶恩有佛寶恩、法寶恩及僧寶恩。《大乘本生心地觀經》把佛寶分成三方面來討論，從體、相、用三方面來說。一般人說佛有法身、報身、應化身。但《大乘本生心地觀經》把他稱為自性身、自受用身及變化身。這些名詞雖然不同，但亦離不了體、相、用三方面。

任何存在物都具有體、相、用三方面。就談談我們自己，許多人說體就是我的身體，其實這是錯誤的。這個體是理體，根本看不到的。我們大家都有體，但我們不能親見自己的體，因為我們總是迷迷糊糊。

這個臭皮囊只能說是相，相是由我們的業力來影響的。業力就是一種相，而由業力所組成的臭皮囊又是一個相。爲方便起見，我們把業力當內相，臭皮囊當外相，因此就有了自受用身及他受用身的兩個受用身。

2. 凡夫的三身

2.1 受用身（報身）

自受用身是我們看不到而存在的一種力量。這自受用的潛在力量能收攝而組合成一個我們所看得到的外相，這個看得到的就是他受用身。

我們人要守五戒。五戒的力量造成了我們這個人身，五戒是我們的內相，這個外表是外相。出家人受了戒，受三壇大戒，這個戒叫內相，從外表表現出來的出家相是外相。這個外相能起一種作用。男的莊嚴女的美麗的話，人看了就感覺到歡喜，這叫他受用身。

2.2 變化身（應化身）

若我到教室裡，一變就變成了一位老師教起書來，那個我就叫變化身。報身可起作用而成變化身。

大家現在在這裡聽經，就像學生、徒弟一樣，等一下下去時，有些還會和師父撒嬌。但回到家後，你們又要拉緊臉皮做人的媽媽、祖母，這就是變化身，也就是我們所扮演的角色。

2.3 自性身（法身）

在座的菩薩都有三身。但要見法身則要看我們體悟了多少，能體悟一分就有一分法身，體悟不到就見不到法身。在座的每個人既都能學佛，即使没有悟到一分，也有千千萬萬分之一分悟到了。

因此，我們要努力的學習，聽經聞法，發心受戒，持戒修禪定，慢慢的從文字般若進入觀照般若。在這般若裡，我們雖没有實相的智慧，但有相似的般若。相似般若會影響我們的作為，我們若體會得多，修得多，我們的報身在相貌各方面都會起變化，相由心轉是可能的。

3. 佛陀的三身

佛陀也有三身，但他的三身比我們的三身殊勝得多了。釋迦牟尼佛也和我們一樣，從凡夫慢慢的修。當初他也没有體會到什麼叫法身理體，他體會到世間的苦。因此，慢慢的學習、觀察，透過正觀才找到了世間宇宙的真理，見到了法身。佛陀也是和我們一樣，一步一步的修學，把我執破了再破法執，並起慈悲心，斷塵沙惑，進而把習氣也斷盡。最後真正的見到了理體，也就是法身。

根據佛經記載，當佛陀還未斷最後一分無明的時候，他的前五識、第六識、第七識都還沒有轉成智慧，但他能夠控制他，應用他，不讓他往外去造業。當他把最後一分的根本無明斷了以後，他不再執第八識為自我，他把我執、法執都破了，此時第八識轉成大圓鏡智。由於第八識阿賴耶識轉成了大圓鏡智，前面的五識，還有第六識及第七識也轉成智慧，不再叫做識。第七識轉成平等性智，第六識轉成妙觀察智，前五識則轉成成所作智。

從以上看來，修行最重要的是在第七識。我們看不到他，是因為我們的眼睛多數在看第六識。因此，當我們閉上

眼睛時，不要隨著第六識，不要隨著分別心去跑，專心一直觀下去，能觀出那能起分別的是什麼，那我們就可見到第七識的真相了。

在還沒辦法衝破我執的時候，我們必須要守五戒，修禪定，聽經聞法，因為這些都能幫助我們。有心要破我執的人，應多念《佛遺教經》。《佛遺教經》裡所談的都是日常生活的瑣碎事。首先談持戒，這樣我們就不會造業，至少能保住人身，不再墮落。我們若能再從其他方面如睡覺、吃飯等種種日常生活細節中好好的去觀照的話，那我們不止不會造業，同時能淨化自己的心，啓發自己的智慧。《金剛經》

的序品也是先講吃飯、打坐，這表示我們修行應在日常生活中去修。

報身要怎樣去獲得呢？這就要靠我們在日常生活中慢慢去持戒、修定，然後啟發智慧。成就了大圓鏡智，平等性智，妙觀察智，成所作智，我們就有了報身（自受用身）。此自受用身是諸佛修習無量福慧所起的無邊真實功德，是佛自己受用內證喜樂之身。自受用身的四智能夠照體，照見清淨法身。有了這四智能親證的法身，再由平等性智，示現微妙淨功德為十地諸菩薩眾說法，轉正法輪，此為他受用身，此身是異常莊嚴殊勝的。

佛的四智能起作用，他以妙觀察智、成所作智，觀察眾生的機緣而變現無量隨類化身，為眾生說法。釋迦牟尼佛示現娑婆世界，度化有緣眾生，他在娑婆世界的丈六金身就是應化身（變化身）。

佛有三身，第一是法身，在《大乘本生心地觀經》裡稱為自性身。所謂自性也就是指法的自性，所以也叫法身。他是無始無終的，根本就不能形容的。《心經》裡說空性是「不增不減，不垢不淨，不生不滅」，這就是說法身根本是不能用言詞來加以形容的。報身則有開始沒有結束，應化身有

開始也有結束，這是佛的三身。

4. 三身與佛恩

三身與佛恩有什麼關係呢？要證法身就要有斷德，要斷一切煩惱；要獲得報身就要有智慧；而應化身則表現出佛對衆生的關懷及恩惠。因此，佛的三身配合佛的三德。斷德配合法身，智德配合報身，恩德配合應化身。

佛要具足這三德，當然不是短時間內即能成就的。這必須經三大阿僧祇劫才能成就。我們要有耐心，有慈悲心，有報恩心，揉合起來就是菩提心。沒有菩提心的話，大家都證入聲聞緣覺。很多人都是為自己而修行，但釋迦牟尼佛不為自己而修行，而是為了一切衆生而修行。所以他能夠難忍能忍，難行能行。這幾個字包含了佛陀對我們衆生無限的關懷及悲憫。

佛陀成佛以後到處現身應化，度有緣的衆生，他不只度現在的衆生，還要度未來的衆生。因此，他設立了僧團，希望由於僧團的成立，能够把佛的慧命延續下去，鼓勵所有未來的衆生。所以，佛恩實在是非常浩大，是語言文字所難描述的。

5. 結語

佛具三種身：一、自性身；二、受用身；三、變化身。

第一佛身，即法身或自性身。「有大斷德，二空所顯，一切諸佛悉皆平等」，他有大斷德，必須要斷煩惱，證得我空與法空才能顯現出來。一切諸佛是平等的，我們與佛也是平等。但我們不能談我們的自性身，因爲我們還沒有證悟。佛陀已達成了，所以可稱法身。這個理體，就是宇宙間大自然的一種規律，叫做真理。若能證入真理，就能親見法身。

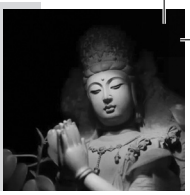
第二佛身，即報身或受用身。他「有大智德」，把八識轉成四智，是「真常無漏」的。所謂真的就不是假的，常的就是不變的，無漏就是清淨，沒有煩惱的。「一切諸佛悉皆同意」。這個「意」是指第七識的恒審思量。由於恒審思量而悟無我，進而把八識轉為四智。所以，一切諸佛都是一樣的，他們的第七識都已經不再有一個我執，不再執著第八識為自我。從這個無我之中，才能起度化衆生的作用，才能轉八識為四智。所以說, 在第七識，「諸佛悉皆同意」。

第三佛身，即應化身或變化身。他「有大恩德」。怎麼說大恩德呢? 經說：「定通變現」，他能够起神通妙用。他

有妙觀察智，成所作智，能隨處示現度化有緣的衆生。所以「一切諸佛悉皆同事」。

一個人若成就後就高高在上，他就不會放下身段和我們在一起，幫助我們。但佛就不是這樣，佛雖已成佛，他還是常常關懷我們苦難的衆生，常與我們在一起，指導我們能學佛，改變自己，淨化自我，諸佛對我們的恩惠實在太大了。

（能融記）



四重恩之六：三寶恩－佛寶恩(2)

1993年3月27日講於澳洲華藏寺

『諸善男子！一一華葉各各為一三千世界，各有百億妙高山王及四大洲日月星辰，三界諸天無不具足。一一葉上諸贍部洲，有金剛座菩提樹王，其百千萬至不可說大小化佛，各於樹下破魔軍已，一時證得阿耨多羅三藐三菩提。如是大小諸化佛身，各各具足三十二相、八十種好，為諸資糧及四善根諸菩薩等、二乘、凡夫，隨宜為說三乘妙法；為諸菩薩說應六波羅密，令得阿耨多羅三藐三菩提究竟佛慧；為求辟支佛者說應十二因緣法；為求聲聞者說應四諦法，度生老病死究竟涅槃；為餘眾生說人天乘，令得人天安樂妙果。諸如是等大小化佛，皆悉名為佛變化身。善男子！如是二種應化身佛雖現滅度，而此佛身相續常住。』

1. 佛寶恩

為了說明佛寶的殊勝，《大乘本生心地觀經》從體、相、用三方面來說明佛陀法身、報身、應化身的殊勝功

德。在法身方面我們談得很少，因為法身就是真理。真理是絕對的，我們很難以相對的語言文字來描述它。我們只能用自己禪定靜慮的功夫去驗證這理體的真理。當我們體證這個真理時，我們的智慧與福德亦當下形成。這就是所謂的報身。報身就是佛陀在因地發心修行，從凡夫轉化到佛道的成就。他把八識轉成四智，成就報身，我們沒有福報看不到這種報身，只有十地菩薩，登地的菩薩才能看到這種報身。而初地菩薩所看到的報身與十地的菩薩所看到的也有所不同，報身佛對每一地的眾生所說的法亦是不同的。

那麼，我們所見到的又是什麼佛呢？我們所見到的是佛的應化身。應化身是根據四智的第四智成所作智，也就是眼耳鼻舌身轉成成所作智時而起的變化，成就應化身，示相度化有緣眾生，釋迦牟尼佛是以應化身降生到娑婆世界的。

2. 培養對佛陀的信念

我們要如何來了解佛陀的應化身，尤其是在娑婆世界的應化身呢？我們離佛已很遠，無法親自看到佛，也沒有福報親自向佛陀學習。這說明我們都沒有很深厚的善根，與佛無緣。但在這末法時期，我們尚有機會看到佛陀的

聖像，聽到佛陀的教法，看到佛陀的學生，雖然不是入室弟子，但也是承繼了佛陀的遺教，綿綿不斷流傳下來的弟子，這已是非常難得可貴的。因此，我們要盡力去了解佛陀應化娑婆世界一生的事迹，那我們對佛陀感恩的心情自然油然生起。這種感恩的心情就是我們對三寶信念的啓發，信心的成長。

我們可以從佛陀的傳記略知佛陀一生的事迹，了解佛陀的偉大。但我們要懂得如何研究佛陀傳記。

2.1 生命無常的啓示

有的人覺得佛陀比他笨。根據佛陀傳記的記載，他連老人，病人，死人都不懂。所以我們比佛陀聰明，這聽起來似乎很對，而佛陀傳記也的確是這樣描述的。當佛陀還是王子時，看到老人，他就問隨從，這是什麼人，為什麼那麼的不自在？老態龍鍾，走起路來那麼不方便，講話也講不清楚。隨從告訴他這是老人。佛陀又問，是不是每個人都會變成老人呢？隨從說是的。

佛陀看到病人也很奇怪，他問為什麼這個人站不起來？為什麼一直在呻吟呢？隨從告訴他這是病。四大不調，得到傳染病時就會有這種現象。佛陀又問，是不是每

個人都會生病呢？隨從說只要有身體就會生病。

我們以為自己很聰明，其實我們不了解佛陀。釋迦牟尼佛何嘗不了解那是病人，死人，老人呢？我們每一個人的眼睛都睜得亮亮的，以為自己很聰明。我們知道有老人，病人，死人，但是我們看到人家老，却没有想到自己也會老；看到別人病，却没想到自己也會病；看到別人死，也没想到自己天天都在死。

有的人說，我非常健康，你怎麽說我有病呢？其實我們的病多得很。我們有很多心病。什麽心病呢？最大的心病莫過於我們內心的貪瞋痴。我們不能看到漂亮的女孩，不能看到牛肉麵，不能嗅到Kentucky Chicken，否則就流口水，這些都是病。我們没辦法控制自己，這就是病。

當我們玩得高興時，我們不覺得自己老，當我們心情沉重時，我們覺得自己老。每個人不管是年青或年老，總是有老的時候。我們的內心一直在起變化，在老化。三歲的小孩有時也很老，老得不想動。没興趣時，他和老人一模一樣。吃飯時也不認真吃，像老人一樣。你說他小，但他也有老的現象。老就是行動不方便，什麽事都要人服務。這就是老的現象。所以，我們每個人都在老的過程中。

死。有些人會說我們明明活著，怎麼說我們在死呢？其實我們都是死得不知不覺。醫生們就知道，我們的身體常常在起著新陳代謝的作用，我們的細胞時時刻刻又生又死。當我們發脾氣時，細胞死得快，所以常發脾氣的人很快老。

我們常常自以為聰明，却從來没有迴光返照想想自己。所以，釋迦牟尼不是不懂，而是懂得太多。佛陀慈悲，為了指點我們，才裝不懂，以提醒我們觀察生命的無常。我們的生命時時刻刻都在生老病死中。可是我們從來没去覺察它，體會它，總是糊裡糊塗的過日子。等到閻羅王的請帖一來，才措手不及，還想趕快找醫生救命，但醫生也没辦法。所以不要以為佛陀很笨，其實是我們自己笨。

2.2 佛陀的誕生

還有一些人說，為什麼釋迦牟尼佛的出生和我們不一樣。我們都是從母親的母道生出來的，為什麼釋迦牟尼佛是從脇下出來的？這是寫佛陀傳記的人的問題。他覺得母道是髒的，為了要把神聖的佛陀描寫得非常聖潔，所以他就寫成從脇下出生，以表不同。

其實，母道有什麼不好呢？蓮花出自污泥而不染。事實上，最不好，最髒的地方是我們的心。我們要像醫生一樣，看自己的身體就像醫生看病人一樣，不要打妄想。看看我們身體的每一部份，我們的整個身體都是細胞組合而成的。只要一個地方出問題，我們就有病。我們要時時觀照自己的意念與行為，這樣所看到的一切自然就清淨。但是，我們顛倒衆生，心裡常常亂七八糟，不淨的念頭層出不窮。因此為了不要使我們想得太多，想到不淨的地方去，只好這樣描述佛陀的誕生。希望大家以後看傳記時要了解，這完全是出於作者對正覺佛陀的尊敬。事實上，他也和我們一樣，要在母胎住十個月，出生後還是要母親照顧他，還是要大小便的。

2.3 佛陀的願力與慈悲

根據佛陀傳記，佛陀一出生就會走七步，還會講話。大家會覺得很奇怪。其實這一點也不怪。因為佛陀來到這世間，不像我們是隨業力而來的，他是依願力而來的。他要在這裡示現八相成道，完成最後一生，在此地實現成佛。所以，他的示現於這個世間是與我們不同。

他出生時，脚不沾地，就表示不貪染這世間的五欲。口能說話，就表示身口意各方面都非常清淨，表示他實在與我們不一樣。

我們是隨著業力被迫而來的，而釋迦牟尼佛是輕輕鬆鬆靠願力而來的。《地藏經》說到去地獄有兩種方法，一種是隨業力投生去；第二種是隨願力而去，也就是像地藏菩薩一樣依願而去。這要功力才行。換句話說，他來得瀟灑，我們來得無奈。

釋迦牟尼佛和我們一樣，從小接受教育，慢慢的學習。但他從小就表現得非常安詳與慈悲。有一次他的堂兄把一隻鳥射下來，正好被他撿到，他不肯把鳥還給他的堂兄，因為他知道堂兄會拿去殺來吃，而他却想辦法要把牠救活。這件事顯示出他的慈悲。他對動物都能憐憫，更何況是對我們人呢！

在未成佛道前，釋迦牟尼佛就很注意世間的一切，對每件事都能深深的思索。他看到農夫耕田，泥土中翻出蚯蚓，昆蟲，而小鳥就飛下來把牠們吃了。待一會又來了一隻大鷹把小鳥吞了，甚至連蛇也吃了。到處都是弱肉强食，互相侵害的現象。他感嘆怎麼會這樣的呢？這世間是多麼的没有保障，那麼的脆弱。佛陀從小就這樣的觀察，但是我們呢？我們幾乎都是麻木的過日子，一天過一天，只要天天有好日子過就好了。等到死的時候再看怎麼辦！

佛陀告訴我們要在日常生活中多觀察。許多真理都是

從生活中的芝麻小事中體驗出來的。我們看傳記若把它當作故事看，那就白看了。若我們懂得看，懂得去體會，那我們才會了解到佛陀對我們的恩惠及慈悲。

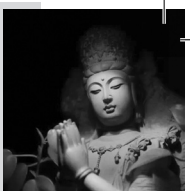
佛陀成佛之後，到處度化衆生。在僧團裡，他對所有的人都很慈悲。根據佛經的記載，有比丘病了，行動不便，事事都要人服侍。一天兩天大家還可勉强照顧，時間一久大家就不理了。釋迦牟尼佛這麼偉大的一位聖者，知道有老比丘病了沒人照顧，他親自去替他洗身體，打理睡覺的地方，為他換衣服，安慰他，開導他。告訴他如果我們平時不照顧他人，到需要時就沒有人會來照顧我們。這樣的開導使病人，尤其是半身不遂的病人不會怨恨，不會埋怨他人。他會反省，知道今天之所以沒人來照顧，皆是因過去沒幫助人，沒與人結善緣。這樣自己就不會太難過，而能安然的接受。因此，釋迦牟尼佛不只照顧我們，還為我們開示佛法，幫助我們開展智慧。

從傳記中我們可知佛陀還協助盲僧穿針，這些小事釋迦牟尼佛都在做，請問我們大家做了多少呢？我們總以為自己很聰明，要做大事，不想做小事。其實我們都不聰明，我們失去了很多學習的機會，浪費了許多大好因緣，否則我們也不會生於佛前佛後。

3. 結語

我們常常在摸索，枉費了許多的時間。沒人指導、沒人鼓勵，沒有一個大洪爐把我們的習氣燒掉，實在是很難修行。因此，我們應常常到寺院，親近三寶，種下善因，以便以後有因緣與佛同在。我們要多親近佛法僧，多讀佛陀傳記，了解佛陀對我們的恩惠，長養我們的信心，時時向佛陀學習，這樣我們才能很快有所成就。

釋迦牟尼佛成道後其實可以馬上進入涅槃，但他不入涅槃，到處講經說法度化眾生。這就是他大慈悲的表現。他不願獨享所覺悟的真理，他希望與我們分享這份真理，讓大家皆能藉此真理而離苦得樂。因此，我們應該深深感念佛陀的慈悲與苦心，努力學習，以報佛恩。 *（能融記）*



四重恩之七：三寶恩－佛寶恩(3)

1993年3月27日，4月3日 & 4月10日講於澳洲華藏寺

『諸善男子！如一佛寶有如是等無量無邊不可思議利樂眾生廣大恩德，以是因緣名為如來、應、正遍知、明行圓滿、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。善男子！一佛寶中具足六種微妙功德：一者、無上大功德田，二者、無上有大恩德，三者、無足二足及以多足眾生中尊，四者、極難值遇如優曇華，五者、獨一出現三千大千世界，六者、世出世間功德滿一切義。依具如是等六種功德，常能利樂一切眾生，是名佛寶不思議恩』。

1. 佛陀的微妙功德

《大乘本生心地觀經》裡總結佛寶具足有六種微妙功德：

1.1 無上大功德田

無上大功德田即很肥的好田。我們要種東西一定要選肥沃的田，釋迦牟尼佛斷盡了所有的煩惱，他把所有不好的東西都去掉了，剩下的都是很肥沃，能種植的功德田。有一位天主教徒來和我談聖經，談神。我問他神發過脾氣沒有，他說沒有。我說怎麼會沒有呢？我倒看過他發脾氣，而且是發大脾氣。他發脾氣叫天降大雨。一氣之下就要把所有的東西摧毀，然後又要降什麼災，什麼禍。但降了禍之後又解說是希望迫我們世人回頭。一迫都迫死了，又怎麼回頭呢？永遠回不了頭！因此我說上帝真有脾氣，而且很有脾氣，有大脾氣的人又怎會有功德呢？

我們靠釋迦牟尼佛，穿了出家人的衣服，吃了幾年素，也有功德。但這種功德很小。佛是把煩惱習氣皆斷盡了的，他才是真正讓我們生長功德的大肥田。

1.2 無上大恩德

佛的慈悲心是無分別的。他對所有的衆生，無論是親戚朋友與否，只要誰有痛苦，他都無條件的想辦法幫助。他不選擇只有信我者才得救。聖經裏就是這樣，死了以後只有兩條路走:信者得永生，不信者永處於地獄裏。他只要我們信崇上帝，其他的都是魔鬼。指責他人是魔鬼就是有瞋恨心。我們的心如果是這樣的話，那就很可憐了。

佛教徒從來不這樣。你對我好，很好，對我不好，我把「不」字拿掉，把惡知識化為善知識。佛經裏記載，提婆達多帶領了一團人要破壞僧團，但釋迦牟尼佛還是把他當成善知識看待。他對任何的眾生，只要與他有緣，他都想辦法盡量的度。像我們末法時期的眾生，與他的緣較為疏遠，但他也成立了僧團，鼓勵大家出家，把佛法一代一代的流傳下去，度化那些與他較無緣的人。僧團的成立就是為了使正法久住，使所有的眾生都能因佛法而得到利益。由此可見佛陀考慮得多深遠，多周到，他對我們是多麼的關懷。在《佛遺教經》裏，他一再叮嚀我們要努力，臨涅槃時還不斷的問大家有沒有問題，佛陀的大恩惠我們要如何報答呢？蕅益大師曾說：若佛弟子讀《佛遺教經》不哭，不是真佛子。正如一個兒子讀父親的遺囑而不流淚，也不叫孝子，就是這個道理。所以佛與上帝、神是不同的。他不要求我們信他才救我們，他是誠懇的希望大家皆能離苦得樂，解脫自在，才一再地叮嚀我們。唯有按照佛的教誡去實踐，我們才是佛的好弟子，才不會辜負了佛陀的一番苦心。

1.3 無足二足及以多足眾生中尊

這就是說佛陀是眾生之中最珍貴的。釋迦牟尼佛是這樣的慈悲。他示現千百億化身度化我們，雖然他出生在和

我們一樣的道中，在六道裏打滾，可是不管他現什麼身，他都保持非常的清醒。因為他不是隨業力，而是依他的願力和神通力示現世間的。唯有出現世間，接近我們，與我們在一起才能有效的度化我們。這顯示出佛陀對我們的無限關懷。菩薩度衆生要與人同事，但在同事之中，不同流合污，反而要加以引導他人往好的方面發展。這樣的同事才是真正菩薩所說的同事。

1.4 極難值遇如優曇華

優曇華聽說是非常難開的，除非是遇到大吉祥日，大福報的人才會開花。佛陀也一樣，這麼久以來，有多少位佛降生這世界成佛呢？我們遇到了沒有？若能與佛同世，遇見佛，我們就得救了。

佛陀傳記裏提到兩位徒弟教兩位學生，但怎麼教總是不會開竅。釋迦牟尼佛看了看，叫他們把修行的方法對調，一對調馬上就得到好處了。所以，我們學佛若遇到高明的老師，給他敲敲頭，指點一下，很快就會開竅了。可惜我們沒有福報遇到這麼高明的調御師來給我們調教一番。因此我們要好好的培養福報，種好親近佛陀的因緣，莫錯過了彌勒佛在娑婆世界的龍華三會。

許多衆生都有業障病。叫他們到佛寺去，他們說不得空，不想去看佛。這樣就與佛疏遠了。我們多看佛一次，八識田中清淨種子就多一顆，看得越多清淨種子就越多。這樣我們才有希望得解脫，不必麻煩上帝派耶穌來，我們可以自救。佛陀難遇，因此，我們要珍惜，培養種種條件因緣，常常親近三寶。

1.5 獨一出現三千大千世界

此一微妙功德說明釋迦牟尼佛的慈悲。大家都希望在好的環境裏生長，很少人願意在不好的生存條件下生活。大家都想跑出惡劣的環境，到一個美好的環境中去。然而慈悲的釋迦牟尼佛卻認為生活在痛苦，充滿缺陷環境中的衆生是特別值得憐憫的，因而特意發願降生到這五濁惡世的娑婆世界，普度苦難的衆生。這是佛寶的第五微妙功德。

1.5.1 五濁惡世

《阿彌陀經》說我們的世界是五濁惡世。很多人學念佛希望往生淨土，但是，如果我們對現實生存的五濁惡世不能真正的了解的話，將很難達到往生淨土的目的。有些

人想，澳洲的生活實在美好，幾乎是極樂世界，怎麼叫五濁惡世呢？讓我們來探討我們的世間：

(i) 命濁

我們現在的平均壽命不到八十歲，能活到百歲以上的更是少。生命的短促使我們没有充份的時間修行。

(ii) 劫濁

在這世間裏，我們的性命時時受到威脅。根據佛經，當人的平均壽命降到三十歲時，很多人會遭受到饑餓的折磨。當平均壽命降到二十歲時，有很多奇奇怪怪的疾病會發生。當平均壽命降到十歲時，世間將面對刀兵劫，天天戰亂，大家的生命更是危脆。

看看我們現實的環境，許多地方都没飯吃，怪病層出不窮。癌症還没辦法解決，愛滋病又來，然後有什麼ABC種種的肝炎，古古怪怪的病太多了。還有，原子彈、核子彈、中子彈種種武器不斷地發明，使我們的生命更受威脅。這就是劫濁。

(iii) 見濁

見濁就是思想的混亂。懺公曾問過我對現在的佛教雜誌越來越多有什麼感想？我說這是見濁，大家為了發表自己的

意見，因此紛紛創辦刊物。

二十年前，我身為一位和尚到學校讀高中。那時候的佛教界，不管在家或出家，都認為和尚應在廟裏唸經，整天往外跑，男女同學混在一起，成了什麼體統。這聽起來很對，但分析下去就不是那麼對了。我們正正當當的穿著出家的衣服去上課，又沒有頭髮，引不起任何人的興趣。同時，雖然男女同學在一起，但看久了就一樣了，在心理學來說，沒有接觸刺激性更大，常接觸的話就麻木了。又有人說，和尚讀書幹什麼？又不是要考狀元。和尚不讀書，總是讓居士來欺負，不讀書又怎麼看得懂經典，怎麼能夠研究佛經的道理？如果和尚對佛學方面都不能有一種深刻的認識，那就將造成白衣上座，和尚下座的情況。

和尚如果不讀書，第一、國學程度將不夠，第二、研究方法不夠，第三、沒有養成讀書的習慣，第四、邏輯的推理能力不夠。這樣一來，對佛學就難有獨到的看法。換句話說，佛學裏將不會有新血的注入。如果我們不讀書，而只是用古古板板之乎者也的說法，有幾個人聽得懂呢？語言是溝通的工具，工具不精就不能溝通，不能溝通就不能達到弘揚佛法的目的。所以，要弘揚佛法，我們應懂得一些現代的基本知識。

那時候讀書很苦，像叛徒一樣，沒有人支持，還被人看輕，到處宣傳這個和尚畢業後一定結婚。同時還在報紙上呼籲大家反對和尚讀書。這些都是見濁的現象。幸好當時還有幾位和尚、尼師堅持著去讀書，很多還到美國拿了碩士、博士學位。

我的一位同學請我去參觀他的佛學院，並請我提供意見，結果我們爭執了起來。這也是思想的不同，見濁。我認為佛學院應增加數學科，但是大家都反對，問和尚為什麼要學數學？我說數學的範圍很廣，和尚不必全學，但應學一些重要的，比如幾何論證，它有助於訓練我們推理方面的技巧。幾何論證是講道理的，它强調「因為...所以」。每一件事都有原因，有結論。這個結論是有依據，有原因的。數學能訓練我們有清醒的腦筋，訓練我們說每一句話都要有根據，沒有根據的話是廢話。一個經過數學訓練的人講出來的話，與一個沒有受過訓練的人講出來的話，所用的方法就有不同。

我們來談上帝。上帝是萬能的嗎？聖經上說上帝是萬能的。這是一個敘述。如果我們想推翻這個敘述的話，要怎樣推翻呢？我們無從下手，可是就有一個人輕描淡寫地說，上帝若是萬能的，就請他造出一塊大石頭，大到他推不動，若他能造出一塊大得他自己推不動的石頭，那說明他不是萬

能，若造不出，他更不是萬能，造還是不造呢？這可難倒了上帝，這句話實在妙。

又比如，我說坐在這裏的通通是男人，你們認為不對，那你們要如何推翻這個敍述呢？用眼睛找，不見得就是正確的，而我只要把一位太太叫出來，證明她是女的就行了，不必每一個都去找出來。因此，學過數學後，辯論的時候我們就能做到有條有理，而且容易使人接受。

還有許多人總是認為只要人多就是對的。盧勝彥、清海的徒弟很多，他們應該都是對的吧？不然怎麼會有這麼多人去聽，這麼多人去拜呢？其實他們還比不上歌星呢！我曾聽過有人崇拜某一歌星，連他洗腳的水都要喝，歌迷迷到這種瘋狂程度，我們能說歌星是聖人嗎？因此，人多並不代表正確，我們不要因人多就盲目地接受追隨。這就是愚癡的衆生。佛告訴我們，什麼事都要經過大腦去思辨，對的我們接受，不要因為是我們的父親、母親、老師或師父說的，我們就要全盤接受，不經大腦去思考。這些都是見濁，所有的爭執也都是因見濁而引起的。

(iv) 煩惱濁

我們常常在煩惱，別人也有很多的煩惱。小孩子小時候很可愛，長大後開始學會外國人的思想，談自由人權，你不

能打他，打他他就告你。這樣怎麼教呢？真是煩。在這末法時期，時時刻刻都有事讓我們煩，講也講不完。我們不要想報復，因為這樣只有使我們的煩惱永遠無法止息。

(v) 衆生濁

一位學生陳同學讀十二年級，要考大學了，是應該用功讀書的。他有一位朋友不愛讀書，就告訴他，你一天到晚讀書會變成書呆子的，讀書要有方法，不能死讀書，也要活動活動的，這樣你的身體才不會瘦弱。陳同學說不行，我明天要考試。他的朋友說，沒關係，我會控制時間，我們到市場打電動玩具吧！為了朋友，陳同學就去了，一打十分鐘很快就過去了，玩到上癮就忘了時間，算了，就繼續玩下去吧。玩完回家已累了，一躺下去就睡著了。一睡睡到天亮，九點要考試，八點才起床，如何復習呢？考下來自己心中有數，連觀音菩薩都救不了，這就是朋友的影響。

有一位李先生很發心想學佛，有一天朋友叫他去Mandarin Club，他說不行，我今天要去參加共修會聽開示，他的朋友就告訴他共修會每個星期六都有，而Mandarin Club今天有特別節目，不去太可惜了。李先生被他說得心癢癢，就跟他去了。為了應酬朋友，結果連佛也不學了。

還有，有一位黃太太要學佛，想吃素。她先生說你這麼瘦，營養不足，別吃素吧！吃初一十五就好了，吃素都是講一個心罷了，佛在心中，心中有佛就可以了，不必吃素，做一個好心人好過吃素。這個黃太太本來看到海鮮就要流口水的，難得法師和她說吃素的好處，她想學吃素，但聽到先生的勸說，她想先生關懷她、愛她，不能對不起他的一番好意，就乖乖聽他的話不吃素了。這些都是衆生濁的現象。

世間上這種現象很多，以上舉了學生、朋友、夫妻之間的例子。我們末法衆生非常可憐，自己本身的意志力與程度已不够，再加上旁人總是愛講一些似是而非的道理，投其所好，結果就跟隨別人走了。這是學佛的一個障道因緣。在生活中，我們很難得到正向的鼓勵與支持。這是末法時期的現象。這就是衆生濁。希望大家掌握時機，有法師親近時就好好親近，有鐘好敲時就好好的敲，不要等到沒氣力時再請和尚來敲，那就太遲了。我們要自度，不要等和尚來度我們。

1.5.2 小結第五微妙功德

當我們在苦難中沉淪時，若有一個人肯站起來支持我們，幫助我們，這個人是偉大的，釋迦牟尼佛即是如此。當我們在五濁惡世掙扎，迷失方向時，他降生到這世間，

給我們帶來光明，指示我們一條解脫之道，他對我們的恩惠實在太大了。釋迦牟尼佛教導我們的是治本的方法。他不像一些醫生，頭痛就給我們止痛藥，吃完了還會痛。這是治標不治本。釋迦牟尼佛看到我們衆生的苦惱，他不以甜言蜜語來騙我們。他找出煩惱的根源在哪裏，然後教我們如何對治它。許多人都為老而煩惱，釋迦牟尼佛不會叫我們拿熨斗去燙平皺紋，也不會叫我們去整容。他叫我們認清這是人生應有的一個現象。人總是要老的，我們要認清這個事實，才不會因為我們的老而感覺到痛苦。我們要承認它，接受它。老並不代表醜惡，老代表經驗的豐富，代表智慧。佛陀諄諄的開導，使我們從根本中認清自己，認清事實的真相。

根據聖經，上帝對我們很好，我們都是上帝的兒女，他是我們的天父，他創造了世人及萬物，我們吃的東西都是他創造的，他對世人有恩。但這種恩惠就像餵動物一樣，只給他們吃，並不究竟。我們教導兒女，同時也應該教他們禮貌，如何修行，如何念佛，這才叫究竟。釋迦牟尼佛的開示是實實在在的，他都是針對我們的需要而講，他是真正的關懷我們，了解我們。他所開出來的藥方，都是對我們有好處的。所以釋迦牟尼佛不講騙話，是如實語者，不誑語者。佛陀老老實實的告訴我們，生天也會墮落，阿羅漢是不究竟的。他告訴我們菩薩道好，成佛最

好，也告訴我們許多的方法步驟，讓我們一步一步的去實踐，讓我們自己能達到解脫煩惱而得自在。所以佛對我們的恩惠是最究竟的。他的教法顯示出他對我們真誠的關懷與愛護。佛獨一出現此娑婆世界，救度我們苦難的眾生，對我們有無可言說的無上功德。

1.6 世出世間功德滿一切義

佛寶的第六微妙功德是「世出世間功德滿一切義」，這也叫究竟義。釋迦牟尼佛的教法對我們有無量無邊的恩德。眾生缺乏福報，他給予快樂，眾生脆弱，他以大悲護之。他隨類化身與眾生為同事，他教導我們人生的最高指標，指引我們正確的方向，讓我們找到真正解脫的方法。佛對我們在世間或出世間的修持及教導都是最究竟的。

2. 結語

爾時、五百長者白佛言：『世尊！如佛所說：一佛寶中無量化佛，充滿世界利樂眾生；以何因緣世間眾生多不見佛、受諸苦惱』？佛告五百長者：『譬如日光天子放百千光照明世界，而有盲者不見光明，汝善男子於意云何？日光天子而有過不』？時長者言：

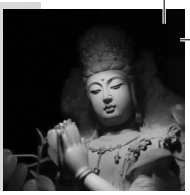
『不也，世尊』！佛言：『善男子！諸佛如來常演正法利樂有情，是諸眾生常造惡業，都不覺知，無慚愧心，於佛法僧不樂親近，如是眾生罪根深重，經無量劫不得見聞三寶名字；如彼盲者不睹日光。若有眾生恭敬如來，愛樂大乘，尊重三寶，當知是人業障銷除，福智增長，成就善根，速得見佛，永離生死，當證菩提。』

有人會說，釋迦牟尼佛既然有千百億化身，到處度化衆生，我們為什麼看不到佛？為什麼還在苦惱呢？佛怎麼對我們有恩呢？

釋迦牟尼佛的恩惠，像太陽的光芒，無私地照耀著整個宇宙，只要我們肯接受，我們就能得到光芒的照耀。但有些人卻不願見到太陽，寧願躲在黑暗裏過日子。這樣的話，我們能怪太陽不公平，怪太陽不慈悲嗎？這是我們衆生本身的福報不够，太陽是無私地照耀著，可是有些人不能享受到太陽的可愛，像盲人一樣，他看不到太陽光的存在，那我們能怪太陽對盲者不公平嗎？佛對待衆生就像父親對兒子一樣，但世間上就有不孝的子孫，專唱反調。兩者之間的代溝並不能表示佛陀對我們的偏見，佛永遠都是在照顧我們。在智者大師傳記裏有記載，有一天大師在打坐時，見到釋迦牟尼佛還在靈山會上講經說法，這是緣份。我們沒見到佛是自己沒

這個緣份，不能怪佛陀不慈悲。我們應該好好的感謝佛陀對我們的恩惠。

我們要了解佛寶對我們的恩德，了解得越深，我們對三寶的信心就越堅强。信心越堅固，我們就越能得到佛法的真實利益。信心不足時，我們很容易受其他人的左右。所以，我們要了解佛對我們的恩惠，並以真實的行動報答佛恩，做好一個真正的佛弟子。*（能融記）*



四重恩之八:
三寶恩－法寶恩(1)

1993年4月17日 & 4月24日講於澳洲華藏寺

『諸善男子！如一佛寶有無量佛，如來所說法寶亦然，一法寶中有無量義。善男子！於法寶中有其四種：一者、教法，二者、理法，三者、行法，四者、果法。一切無漏能破無明煩惱業障聲名句文，名為教法。有、無諸法，名為理法。戒、定、慧行，名為行法。無為妙果，名為果法。如是四種名為法寶，引導眾生出生死海到於彼岸。』

法在梵文稱為Dharma。任何存在的東西都有它的特性，這些特性使我們了解它們的存在。佛教把法分為四大類，即理法、行法、果法及教法。

1. 理法

理法即宇宙的真理，它不受時間與空間的限制。換句話說，無論在何時何處，它都被認為是對的，真實的。從時間來說，它必須是古今中外都接受的觀念。同時，它不

受國家，東西南北方等空間的限制，在任何空間裏，大家都認為它是真實不虛的。

舉個簡單的例子來說，就說一個家庭吧，中國人的家庭觀念和西方人的家庭觀念不同。如果把中國人對家庭的看法搬到澳洲來的話，有時候就不能適用。這說明家庭觀念受到空間的限制。以前大家都喜歡住在一起，子孫滿堂。但現在大家的看法就不一樣了，從前的家庭觀念與現代的家庭觀念完全不同了。要把從前的家庭制度搬到現在來用是不適合的，這也就是說家庭的制度受到時間的限制。因此，中國人的傳統家庭組織不被稱為真理。

真理是不受時間與空間的限制的。它在何時何處都行得通，所以被認為是真實不虛的。那麼，什麼是佛家認為的真理呢？釋迦牟尼佛之成道，即因證悟了這個真理。誰能證悟這個真理，誰就能解脫。釋迦牟尼佛所證悟的真理我們叫理法。

什麼是釋迦牟尼佛所證悟的真理呢？即緣起的道理。什麼叫做緣起呢？簡單的說，就是條件性的，「此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅」，這就是緣起的概念，也叫做條件性的存在。佛說世間一切都是條件性的。

比如物質，物質是我們看得到的，有體積，有重量，有形狀的。這是我們看得到，摸得到的。可是經過化學分析，這些物質其實是混合物，它是靠種種分子積聚在一起而成的。而分子還可以細分為電子、核子、中子，由此可見，物質是由種種元素組合而成的。

再看看我們的身體，我們的身體經過分解後，水份佔最多。而其他的許多東西，如骨頭、牙齒等也是由許多元素堆聚而成的。身體與物質都是條件性存在的。因此我們才會老，才會生病。

那麼精神界呢？我們以抽象的親情來說。親情是要有很多的條件才能培養出來的。大家花了幾十年的功夫，才培養出這樣靠不住的父子感情。由此可見，抽象的感情、物質、身體等都是條件性存在的。

年輕小伙子最迷信愛情，他認為愛情是不講條件的。愛情不講條件是騙人的，若愛情不講條件，就不會有那麼多美麗的愛情故事發生。大家都是過來人，大家都知道稍微不注意，愛情就會破裂。因此，不管是抽象或具體的，一切存在物都是條件性的。這叫做真實的現象。不管是中國人，還是澳洲人，只要是人，大家都應該接受這個真理。這叫緣起的真理。緣起存在的東西，是沒有一個真實

不變的本質的。

如果我們覺得這個道理太深奧，那就是因為我們雖常看到，但沒有去注意。我們天天在老，我們和孩子的感情也天天在變，條件性存在的東西是沒有永恒不變的形象的。所以我們才會老，物質才會變，抽象的感情也在變。所有的離婚都不是突然而來的，都是一點一滴的變化累積出來的。因此，一切是變動的，無常的，沒有固定性的。以前他很好，現在為什麼變得那麼不好呢？以前他的聲音很宏亮，為什麼現在變得那麼難聽呢？以前他講話可以不用麥克風，但現在沒有麥克風好像不行了。這就是變。為什麼會變呢？因為是條件性的。人為什麼會變呢？因為細胞結構不同了。年輕小伙子細胞結構緊，所以一看就知道是年輕的，年紀大了以後，細胞結構就鬆懈了，沒有肌肉，只有肥肉，這就是變。沒有一件東西有永恒不變的形狀的，所以佛家說空，空無自性，空代表無常與無我，空代表苦。由於無常、無我、苦，所以空。

為什麼會有無常、無我、苦的現象呢？因為是緣起的，是種種條件促成的，是短暫性存在的，短暫性存在的東西都免不了無常的變化，它是無自性的。因此，緣起的道理是真理。只要我們是人，我們都會老，我們都會死；只要我們是人，我們都需要吃飯。這些通通都是條件性

的。然而我們不能了解這些道理，所以釋迦牟尼佛才苦心的和我們說明，希望我們都能體悟這緣起的理法。

2. 行法

為了使我們證悟，體悟理法，釋迦牟尼佛告訴我們行法，即修行的方法。這包括戒定慧的修持。比如，如何念佛、持戒、打坐、觀照等，這些都是修行的方法。這些修行的方法幫助我們體悟宇宙的真理。假如這些方法不是引導我們趨向體悟真理，那我們是背道而馳。如果這些方法是幫助我們體悟真理的話，它才是真正的行法。

3. 果法

行法實踐後，由於對理法體驗的層次有深淺的不同，因此又有第三種法叫果法。由於修行層次的不同，因此有初果向、初果、二果向、二果、三果向、三果、四果向、四果，合起來共稱八輩，這是阿羅漢的證果。菩薩的層次又分為十信、十住、十行、十迴向、十地，十地以後還須經過等覺、妙覺等果位才能成佛，這些不同果位皆歸於果法。

4. 教法

《法華經》裡有許多的比喻，啓示我們佛陀降生世間，其目的即為我們開示，引導我們「悟入佛之知見」。所謂佛的知見即佛所悟到的真理，也就是佛法的根源。佛所悟入的即是緣起的真理。誰能悟得一分，就能得一分的解脫。我們要靠佛的教誡，才有機會獲得煩惱的止息。

所謂教法，即釋迦牟尼佛所說的一切法。為了使大家了解他內心所證悟的境界，佛陀用種種方法來指導我們，啓發我們，他以身體的行為來感化我們，以語言的方式來教導勉勵我們，教法包涵了身教與言教。

身教是最實際的，也是最能讓大家感覺到真切的。它是能够讓我們得到佛法利益的一個最好的方式。因此，佛在世的時候，很多弟子因佛陀的感化而很快證入果位。身教的缺陷是它不能綿綿不斷地傳遞下去。在佛法的流傳中，他所能影響的也只不過是有限的範圍。

除了身教以外，佛陀還應用了言教的方式來勉勵弟子們。佛陀的言教可以傳播得比較廣闊，也比較長遠。因此，對佛法的傳播來說，言教又重於身教。

佛陀在世時，所有的佛弟子深受佛陀的身教及言教的教誨，因此他們容易成功。後代的我們只能從佛陀的言教去了解佛法，所以我們比較不容易成就。佛陀應化此世間乃緣起而示現。有生就有滅，有來即有去。佛陀最後還是必然要離開這現實的人間。

4.1 佛法的結集與流傳

佛陀離開了這個世間，他的許多證了阿羅漢的弟子們也都紛紛進入涅槃。就連舍利弗、神通第一的目犍連都比佛陀早入涅槃。唯有大迦葉尊者看見佛陀走了，連衆多的聖弟子也紛紛離開，這對衆生來說是一個極大的損失。為了使佛法永住世間，利益衆生，大迦葉尊者傳播消息，請所有佛弟子未進入涅槃者，不要進入涅槃，鼓勵大家報答佛恩，把佛的教誡聚集起來，使佛的教法能流傳下去。因此，大迦葉尊者召集了五百位大阿羅漢，開了一個結集會議，把佛陀所講過的佛法及所制定的一些生活規範與戒律，在大會中一一商討決議記錄下來。這是佛法流傳世間的一件大事，没有這一次的結集，佛法不知會否流傳至今日?

我們現在能聽聞到佛法，必須感謝這些大阿羅漢的慈悲。佛陀的智慧真是不可思議，早在兩千多年前，他已提倡民主的方式。他從不說他所說的一定都是對的，一

切都是經過大家通過後才決定的。在佛陀的戒律及生活規範裡，他很明白地規定，某些事只要開會一宣一讀（白二羯磨）通過就可以，有些重大的事則要一宣三讀（白四羯磨）通過。這主要是以事情的重要性而定。像羯摩、誦戒、傳戒等都有其規矩與方法，甚至蓋房子都有它的規定。這些都是生活的規範。佛法也包含了這些內容。

佛教很講究規矩。許多社團都有章程，但有些社團的章程是給政府看的，不是拿來實踐的。這是錯誤的。章程是指導我們辦事的原則。所有的活動、事情一定要按照章程的程序去辦，這樣這個團體才不會亂。

佛陀的時代，没有文字，也没有筆與紙。那佛法是怎樣流傳下來的呢？靠講話，靠嘴巴，靠腦筋背起來。有些人想，我背《大悲咒》都要好幾年才背起來，那時候的人怎麼這麼厲害呢？這是因為我們有太多的工具，有錄音機、電視機，又有錄影機，什麼都有了，所以就不想去記了，結果連《心經》都背不起來。如果沒有這些東西，我們就會很認真的去背，一下子就背熟了。因此不是現在的人笨，以前的人聰明，而是以前的人肯用心，現代的人貪圖方便，不愛用大腦。

佛陀所説的法是靠這樣背誦流傳下來的。但時間久了

後，人們對喜歡的就背，對不喜歡的就把它漏掉，結果就背得不齊全了。

文字發明後，弟子們才漸漸把佛陀的言教記錄下來。後來的法師研究實踐後，有了自己的心得，又加以補充。從佛陀離開世間一直到現在，經過了幾千年的時光，在這麼長久的時間裡，佛法除了佛陀的教法，也加入了許多祖師大德學習佛法的心得。這些加進去的祖師心得，難免會受到當時環境、文化及潮流的影響。因此我們現在的大藏經就有很多資料，很龐大。《大正藏》有一百冊，《續藏》有一百六十多冊，還有其他許許多多的藏經，我們一生都難把它研究完。由於每個時代以及個人心得的加入，佛教的思想就變得很複雜。有一位教授曾說過，如果把我們現在所讀的《三民主義》叫國父再來看看，他可能都看不懂。為什麼？因為參雜了太多的東西進去，說不定所參進去的還有正好與國父的思想有相違背的呢！

佛法流傳到現在說不定也和《三民主義》一樣，可能佛陀也要花很多的時間才看得懂這些大藏經。那怎麼辦呢？我們要如何在這龐大的資料中，判斷什麼才是真正佛陀的思想呢？

4.2 判別法的邪正

我們可以用三法印來檢驗每一部經，看它是否與佛陀純正的思想相應。我們必須探究經裡所說的是否符合無常變動的觀念？是不是闡揚無我的精神？是不是談涅槃寂靜的道理呢？有這三個寶貝的概念，我們就能在佛法的大海中慢慢衡量吸收。這就是三法印。

4.3 研究佛法的態度與方法

4.3.1 聖言量

我們要用什麼樣的態度來研究佛法呢？第一種是全部接受，不要想太多。教我們念佛，我們就念佛；教我們注意呼吸，我們就注意呼吸。有的人就喜歡這樣，這種人信願心比較強。和他講很多深奧的道理，講得頭頭是道，他反嫌囉嗦。這就是以聖言量去接受一切教法，只要是佛陀說的我們就全盤接受。

4.3.2 比量

另一種是以推理的方式去接受佛法。這種方式就比

較適合我們大家。我們聽了佛經後就會思考，佛說無常，為什麼佛會說無常呢？我們就慢慢的去推論，為什麼我們會老呢？一步一步的去思考，把所有的相片連起來，想想這是我嗎？以前我是長得這樣的嗎？然後慢慢的貫串起來，原來這就叫無常變化。從相貌再往內觀察，利用我們所學的科學知識來探討，原來身體的細胞一直在變化，所以人也一直在變。這樣我們對無常的信念，也就能漸漸的堅強起來。這樣的了解雖然沒有真正證入無常的真理，但我們以相似的方式去接受它。這就是以比量的方法來研究佛法。

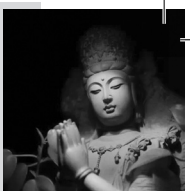
4.3.3 現量

第三種是直接了當的方式，現量的方法，也即是親身的體驗，但這比較困難。所以我們需要比量與聖言量來幫助我們學習佛法。但假如我們只停頓在這兩個方式而不進入第三個方法，親身直接去證悟的話，那我們學佛就沒真正學到究竟。所謂現量其實就是實踐，但在實踐之前，我們還是必須透過聖言量與比量的幫助，建立起我們對佛法的信心與興趣。

5. 結語

佛法流傳至今，已有了許多的變化，因此我們要知道如何去檢驗佛法，如何去研究佛法。在此，藉印順導師所講的幾句話來勉勵大家。在《說一切有部為主的論書與論師之研究》的序文裏，導師說：「在佛法的流行中，變是當然的，應該的，但是佛法有所以為佛法的特質。怎麼變，也不能忽視佛法的特質。重點的，部份的過分發達，如專重修證，專重理論，專重制度，專重高深，專重通俗，專重信仰，…像這樣的某部份的特別發達會破壞佛法的完整性，也會損害到佛法的特質。

對於外學，我們應該適當的去吸收。假如我們忽略了佛法的特質，久而久之我們就會『佛魔不分』。」末法時代的這個時候，就有這個毛病，讓我們不知道什麼是佛，什麼是魔。最後導師說：「演變、發展並不等於進化，並不等於不正確。」換句話說，不一定越後來的就越好，也不是越後來的就越正確。這是印順導師的叮嚀，我們應該深深的記住，希望我們大家能保持一份難能可貴的正知正見。（能融記）



四重恩之九:
三寶恩－法寶恩(2)

1993年5月1日，8日，15日，22日講於澳洲華藏寺

『善男子！諸佛所師，即是法寶，所以者何？三世諸佛依法修行，斷一切障得成菩提，盡未來際利益眾生。以是因緣，三世如來常能供養諸波羅密微妙法寶，何況三界一切眾生未得解脫而不能敬微妙法寶！』

1. 法寶

我們談過法寶可分為理法、行法、果法及教法。它是引導我們趨向解脫生死的方法。《大乘本生心地觀經》裏說：「善男子！諸佛所師，即是法寶，所以者何？三世諸佛依法修行，斷一切障得成菩提，盡未來際利益眾生。」

法寶乃三世一切諸佛之老師，諸佛所效仿的就是法寶。法寶是非常重要的。所有佛菩薩聖人之所以能够成就，都是因為有法寶的存在。為什麼這麼說呢？因為三世諸佛皆是依照佛的教法來修練的。有人問，那麼，佛未出世之前，諸佛又依什麼法來修行呢？

佛從小就懂得愛護動物，會努力學習。到外面去時，看到弱肉强食、生老病死的現象，體會到人生的不美滿，充滿缺陷。他如何體會到這些呢？因為他細心觀察，積極探討，深入思惟，所以能透視事情的真相。他體會到世間是苦的，並進一步的去追求苦的原由，尋找斷苦的方法。

釋迦牟尼佛可比喻為一位發現真理、創見真理的人。這與發明家一樣，以前沒有的東西他們可以發明。佛陀覺悟了以前沒人發現的宇宙自然法則，只要我們用心去觀察自然界的一切現象，我們亦能體悟佛所覺悟的真理。就像牛頓坐在蘋果樹下，蘋果掉下來敲到他的頭，他就開悟了，為什麼蘋果會往下掉而不往上掉呢？因為這樣的疑問，因此他發現了萬有引力的定理，也發現了地心引力，因為地心的引力强過兩物之間的吸力，所以蘋果就往下掉，被地心引力吸了下來，這是他創見的。可是這個道理無論牛頓發現與否，它都存在在這宇宙間。然而，我們從來不注意，只會吃蘋果，讓蘋果掉到肚裏去，從來沒有考慮那麼多，就算被敲了幾次，也不會開悟！

具有大智慧的佛陀不必依賴他人的引導，透過觀察大自然的現象，即體會真理，並進一步實踐。由於實踐，他把內心的煩惱漸漸減輕，心逐漸清淨，最後斷盡所有煩惱，證入果位。佛陀是親身實踐，自覺證悟的。他是先知

先覺，而我們是後知後覺，我們要靠他的經驗來引導我們。我們要珍惜前人所留下來的一切經驗，尤其是偉大的佛陀如何改造他的生命，從他的模範中吸取寶貴的經驗與教誨。

2. 三障

依法修行之後，自然就會「斷一切障」。障就是妨礙的力量、阻力。世間上有幾種障呢？我們的迴向偈裏說到「願消三障諸煩惱」，這三障是什麼呢？這三種障礙即：第一、煩惱障，第二、業障，第三、報障。

在未正式談三障之前，讓我們先用現實的例子來說明什麼是三障。大家坐在這裏有沒有感覺到大氣壓力與氣流的存在？不會有很大的感覺。但當我們一開始跑步時，我們就會感覺到氣流的存在。當我們發動起腳踏車時，氣流更明顯的存在。當我們開車時，速度越快，感覺的程度也越深刻。開得慢時，就不會有這樣的感覺。這個感覺是逆著我們方向的一種阻擋力量。

在我們學佛的歷程中，也有幾種不同的阻礙力量。大體來說有三種力量。這三種力量阻擋著我們進步，妨礙我

們把心靜下來，阻礙我們向佛道邁進。這三種障礙的力量簡稱三障。

當我們不學佛，不精進，懶懶散散時，我們沒什麼感覺，日子很容易過。但當我們想要真正用功學習時，我們就會感覺到一股力量，一股很強的力量阻擋我們，妨礙我們。然而，這三種力量並非不能減低的。看看飛機的形狀，飛機頭一定要尖，假如像棺材一樣，這飛機一定飛得不快。路上的跑車也一樣，跑車的頭一定要尖，跑的時候，所受的阻力小，這樣才能衝破氣流的阻力。面積越大，所承受的壓力就越強，所需對治它的力量也就越大，因此就影響了我們的速度。

我們學佛要如何才能順順利利呢？那就要盡量減少自我，自我越大，受創傷的成份也就越高，程度也越強。假如自我小，小得連我都沒有的話，我們就沒有任何的壓力。每個人都愛面子，越愛面子，越怕受傷害，結果就越敏感，越痛苦。如果我們不重視面子的話，他人講什麼由他去講，反正我都不愛面子，也沒什麼好煩惱的。否則的話，我們會因愛面子而與人爭。所以修行就是要盡量學習減小自我。

2.1 煩惱障

煩惱常常讓我們退心，一起煩惱就不去佛寺了。這就是煩惱的現前。煩惱起來的時候，好像連佛都得罪了我們。每個人都有煩惱。唯識學分析我們人類的心理有五十一個心所，煩惱的心所有二十六個，善的心所只有十一個。難怪我們人常常在煩惱。聽到一句話也煩，別人誤解也煩，煩惱重重。在這二十六個煩惱中，有六個是根本的煩惱。這六個根本煩惱慢慢的開枝，有大的隨煩惱，有中的隨煩惱，有小的隨煩惱，共有二十個煩惱隨著根本的六個煩惱慢慢衍生起來。

一棵樹有樹幹，這樹幹開了六個粗的枝芽。除了這六個枝芽，還有小小的細枝分發出去，共有二十枝。整個合起來就建成了一棵大樹，這叫做煩惱樹。這些枝芽長滿了樹葉，也即是煩惱，所以我們的煩惱特別多。

我們要找出這些煩惱的根源在哪裏，這是最重要的。這個根就是我們的我執。沒有我就不會有這六個枝幹生出來。所有的貪、瞋、癡、慢、疑惡念都是因為有一個我才產生的。假使沒有「我」，這些惡念也沒有了。我都沒有了，還貪什麼呢？我們貪，有好的東西就想要，車子越

坐要越好的。這些都是因為「我」在作怪。没有這個我的話，什麽都好，都没關係。有了「我」，順意的就好，不順意的就發脾氣，貪、瞋、癡、慢、疑通通都來了。這就是自我在作怪。這個自我就是最大的根，没有自我就没有煩惱。

初學佛的人最容易起煩惱，他什麽都不懂，但又偏偏想知道，但看書又看不懂，結果就有許多解不開的結。因此，學佛久了的人應慢慢引導他們，鼓勵他們。初學佛的人應多親近善知識，慢慢的學習，理出一條路來。有了基礎後，自己就會走了，所以我們對初學佛者要多加鼓勵。

2.2 業障

什麽叫業障？業障看不到，也摸不到。但它偏偏讓我們感覺到。這感覺讓我們覺得走也走不動。本來想要往上爬的，但這股力量卻把我們往下拉，使我們非滑下來不可。這種力量叫業障。

每個人都有業障。只要我們活著，我們就有業障。我們每做一件事或動作所留下來的那股影響力就叫做業力。這股影響力影響我們的修行、打坐、唸佛、拜佛，求解脱。

以現實的例子來說，母親對兒子好，兒子覺得他應負的責任相對也重。這叫做壓力。這種壓力有時候可以幫助我們，有時候會影響我們。它怎樣幫助我們呢？當我們要學壞時，我們會想到媽媽對我們的期望，而不敢學壞。但從另一方面來看，它也會造成不好的影響。比如說我很笨，讀書讀不好，可是媽媽很疼我，希望我當醫生。她對我越好，我的壓力就越大。假如我有能力承担下來的話，我就能爭取，最後成就。但如果我又没力量去承受這個壓力的話，就會被壓扁了。

本身條件不够，又要學那麼多東西，我就會越來越難受，看不起自己，自卑感也越來越深。這不是叫大家不要疼愛自己的子女，但要懂得如何去疼。我們不要挖一個洞把子女塞進去。我們要愛護子女，教育子女，也要看我們的子女的能力是屬於什麼程度。你的兒子很單純，你偏要他做生意，那是很難成功的；明明知道他的個性適合當和尚，你偏偏要他結婚，這是痛苦的一件事。因此，我們要看子女的個性、興趣與專長，再來提供意見，幫助他達成他的願望，這才叫做真正的愛護。業力就如壓力一樣，處處影響我們。由業力而產生的障礙就是業障。

2.2.1 業力

街上有很多人在跑，一天到晚跑得匆匆忙忙的。到底是誰叫他們跑呢？他背後有一股力量，逼著他跑，不可停下來，這股力量就叫業力。

業力是存在的，那它是如何產生出來的呢？業力就是我們行為餘下的力量，每一個行為都將留下一個潛在的力量。這股力量會在人際方面或其他種種方面產生作用。

我坐在這裡，做了這個動作，這是一個行為，這個行為會影響到你們，你們會想，師父頭痛了，師父想睡覺了，可能昨晚沒睡好，越想越多。由此可見，任何一種行為都可能影響我們自己及他人。是什麼力量使大家產生不同的看法呢？是我的行為所留下的影響力，這個影響力我們叫業力。我們的行為透過身口意三方面表現出來，這些行為都會留下痕跡，這個痕跡就是業力。

2.2.2 從三世因果來談業力

業力像生命的原動力，沒有業力我們不會來到這世間。因為業力的牽連，所以我們來這世間報到。佛家說每個人都是因為無明和愛而降生世間，無明即見解方面的不

正確，愛即情緒上的波動。由於無明與愛，因此我們對一切就起貪染、造業，結果生命就無限的延續下去，而苦也不斷的生起，惑、業、苦輪轉不息。

佛家認為生命是無始無終的，它沒有開始，也沒有結束。若有人問世間是從什麼時候開始的？世間時時刻刻都在變動中，請問你問的究竟是哪一個世間呢？

今天的澳洲與昨天的澳洲已是不同了，今日我們所處的世間與昨日所處的世間也已不同，一切都在變動中。既然是如此的變動，那我們又要從哪一點去開始呢？因此，很難說哪一點是起點。在這沒有開始沒有結束的時間流之中，為了方便起見，我們不得不假設今天、明天、後天的名稱。

什麼叫今天呢？今天就是昨天的明天，也是明天的昨天。因此，事實上很難說什麼時候叫今天，什麼時候叫昨天，什麼時候叫明天，我們永遠生存在今天。

有的人說這世間是有開始的，如聖經說宇宙是神創造的，是在那一刻開始的。可是未創世以前又是什麼呢？其實並沒有什麼所謂開始，這是假定的語句。時間本身就是無始無終的。本質上它並沒有開始，也沒有結束。我是

誰？是爸爸的兒子，那爸爸又是誰的兒子，是公公的，那公公又是誰的兒子，他爸爸的。若這樣追問下去，怎樣也追不完，這樣的問題根本沒意思。我們不要浪費時間，浪費生命去追問，因為它根本是沒答案的。

因此，過去與未來都是為了方便而假設的，為了要講現在，所以我們必須設立未來與過去。倘若沒有現在，那過去與未來也不能成立了。這就和有今天才有昨天，有明天一樣。業是連綿不斷的，它並不受這些假設的名詞所限制。

為什麼我是男的？這是什麼造成的呢？這就是業力造成的。我為什麼會當和尚？這也是業力造成的，不是無緣無故形成的。現在我們是男的，但幾世以前也可能做過女的。這些女性的習性還是存在的，只是力量不夠強，不會顯現出來罷了。

基因學裡有隱性及顯性的基因。有些父母很高，但生出來的孩子却很矮，這是為什麼呢？這是因為他的矮的基因顯現。我們的業力也是如此。哪一種業較強，它就顯現出來。世間上沒有一個人是絕對的好或絕對的壞的，因為大家都曾做過好事與壞事，大家都潛伏有善與惡的業力，只是看哪一個顯現出來而已。

佛家說業力是不可消滅的，業力像種子一樣，經過水、日光一照，它就會冒出來。水、日光、土壤、肥料就如我們貪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒等種種煩惱，滋潤業種子的生長。因此我們修行最重要是要斷煩惱，而不是要斷業力。煩惱斷了，没有了種種條件的滋潤，業力也就不會現前，而我們也不會遇到種種的障礙與苦惱。

世間上許多的現象與不可思議的事，都是因業力而存在的。若我們好好的去參，我們就可以看到這生命的原動力經常在左右我們，有的人認為這是神的力量，有的認為這是命運，佛家說這是業力。

2.2.3 業的種類

2.2.3.1 善業、惡業、無記業

我們常隨著我們的身體、口及內心的動念造作身口意三方面的行為。這三方面的行為都會留下痕跡，也就是業力。我們在日常生活中作出了許多的行為，這些行為所留下的力量是好還是壞呢？或是不好也不壞呢？佛家根據其性質而把它歸納為善業、惡業及無記業。

若我們的行為對自己有好處，對別人也有幫助，這種行為就是善的行為，而所留下來的那股力量就叫善業。如果內心不滿，或懷惡意，講出來的話，做出來的行為傷害到別人，這就是惡業。

其他行為如摸摸頭、擦擦手；或者打嗝、打噴嚏等本能反應的行為，這些動作不是好，也不是不好，對別人也不會造成好或不好的影響，這些我們叫無記業。

2.2.3.2 定業與不定業

業力亦可分為定業與不定業。定業的力量很強，行為一造作就已決定會造成什麼樣的後果。不定業的力量比較弱，它的影響力是未定的。

當許多股業力聚集在一起時，相近的力量會結合在一起，形成一股強大的力量，在這股大的力量裡，可能也還有一些小股的力量會抵制它，分散它。小的力量是潛在的，它的影響力猶在，只是大的力量先顯現出來罷了。

如政府的在野黨與執政黨。執政黨就是強的力量，在野黨就是弱的力量。業力有強也有弱，強的就是已定的定業，弱的是未定的，但過一段時間，當許多小股的力量結

合起來，它的力量也會隨之增強，而它的影響力也會明顯的顯現出來。

我們記賬時，藍筆是收入，紅筆是支出。一年來的總結是藍還是紅的？假使是藍的，那就好了，若是紅的，我們就得想辦法。業力亦是如此，善業、惡業，強有力的定業，弱的不定業都潛藏在業流之中。我們不要僅看外表，以為開了大公司一定很好，其實裡面不知欠了銀行多少錢呢？因此，我們要時時查自己的賬，謹慎自己的行為，莫讓自己的紅筆賬堆積如山，那到結賬時就有得好受了。

2.2.3.3 共業與別業

業力變化多端，它還可分為共業與別業。共業即是大家都有份的。我們都參加了一個公司，我們每個人都是這家公司的股東。如果這些股東都不認真，愛偷懶，貪小便宜，那這個公司一定會倒閉，這是大家共同的業力所造成。

我們都從不同的國度來到澳洲，這也是我們大家的共業，為什麼呢？因為我們有共同的行為，相似的業力，所以大家會聚集在澳洲共同生活。我們的共業造成我們所處的環境，環境的好壞也看我們的共業而定。

在大共業裡又有小共業，小共業裡又有小小共業，這就像社會裡有許多家庭，而每個家庭又有他們自己的成員一樣。為什麼大家會組成家庭呢？這是他們的共業。每個家庭成員都是因某種因素才會生活在一起。這就是大家常說的緣份。相同的行為，相同的力量使我們聚集在一起，這就是共業。

我們大家住在一起，這是我們的共業。但到吃飯時，有的要吃多，有的要吃少，有的要乾的，有的要喝湯。各別的行為皆不同，這些不同的行為將造成不同的力量，也就是別業。

又比如大家來參加共修會，有些是很高興來參加的，有的是被迫而來的，雖然外表一樣在做功課，但內心表現的不同就會產生不同的影響力，這就是別業。

不同的力量就結成不同的果實。我們大家都住在澳洲，但所住的環境都不同，這是別業所造成。雖然我們有一樣共業，但沒有那麼好的別業，生活條件就不同了。因此，不要怨天尤人，我們要好好的反省自己，為什麼生活那麼苦，一定是前世沒布施，沒廣結善緣，所以今世要改過，好好布施，好好修持。

2.2.3.4 引業與滿業

引業的力量很強，它是決定我們投生何處的力量。滿業則影響投生後的相貌、高矮、身體强弱、智商高低等的力量。

2.2.4 業力的特色

2.2.4.1 自我負責

佛教的業力論有幾個特色。第一個特色即佛家不認為業報背後有一個主宰者，没有一個人在背後執行懲罰或獎

賞的工作。一切的結果都是因為行為之後的業力，很自然接受相關的因素，使我們受到相應的獎賞或懲罰。佛陀不是獎賞或懲罰者，佛教不承認有一個萬能的上帝在執行這項任務。我們只承認我們的行為之後有一股力量，而這股力量就是獎賞及懲罰我們的執行者。因此，佛家的業力論強調我們要對自己的一切行為負責，我們必須注意自己的行為，避免造惡，給自己帶來苦果。

2.2.4.2 希望

業力的第二個特色即說明我們的未來是有希望的，因為將來掌握在我們自己手中。若我們希望有個光明的將來，我們就必須學佛，持戒、修定、修智慧，了解佛法，

實踐佛法，未來是靠我們自己去掌握與創造的，這第二個特色肯定了學佛的重要性。

2.2.4.3 業力非宿命

業力並非一成不變的，它不是宿命論，有些人認為命運是不可改變的，人一生下來就被命運掌握著，控制著，影響著。但佛教說業力是可改變的，因為業力會根據我們行為的造作而產生不同的變化。業力本身就是變動性的。因此，我們活在這個世間才有意義，而不是白來的，因為我們可以改變自己的命運，命運不是註定的。

2.2.4.3 沒有一個永恒的作者

佛家不認為有一個永恒不變的作者，換句話說，並沒有一個永恒不變的靈魂存在。佛家說沒有一個不變的靈魂在製造行為，業力是變動的。當因緣合和時，衆因緣湊合起來就有一個相應的現象，這相應的現象也是變動的。

2.3 報障

業力是一種潛在的力量，它跟煩惱一樣是製造痛苦的原因。在四諦裡，煩惱與業力是集諦的內涵。我們的果報

體就是因煩惱與業力的存在而產生的。果報體有很多的限制，它隨著業力變動，一下變老，一下生病，一下連佛都不能拜了。

我們要學習觀察我們這果報體，所謂觀身不淨，實在的觀察，我們的身體是很不乾淨的。幾天不洗澡，就不得了。不刷牙時，口就有一股臭味。肚子裡面更不用說了。因此難怪許多人愛用化妝品、香水，上了廁所也要噴芳香劑，我們的身體真的是不乾淨。這就是我們的果報體。業力所造出來的東西，就是如此。果報體是不淨的，是有著種種限制的。我們想讓它香起來，但永遠是香不起來的。有的人想胖，但胖不起來，有的人想瘦，但怎樣減還是那麼肥，大家都想永遠青春，但人總是要老的，反正就是不能順心所欲，這就是報障。換句話說，業力牽引下來的存在體是不美好的。每一個果報體都有他的限制力量，阻礙的力量，使我們的潛能不能發揮出來。

3. 業力與意志力

當一個人想要修行，想要往上爬，想要變好，想要努力時，都會有三種力量阻礙著，使我們不能順利的進行。這三種力量就是：第一、煩惱障；第二、以前所造的業力－業障；第三、現在的這個果報體－報障。這三種力量

處處影響我們，限制我們，障礙我們努力向上成就，所以叫做三障。

雖然業力時時都在阻礙著我們，但它是可以衝破的，就比如開車，車子本身的速度要看車子的質地，加上駕駛者的技術，還有外面的天氣。若下雨就會影響我們的速度。雖然車子有足夠的馬力，能跑得很快，但處處有其他的因素控制著他，使他不能跑得太快。這就好像業力處處在控制我們一樣。但是，假使我們有堅強的意志力和修行的力量來掌握它，不讓它往壞的地方去，而往正的方向跑，是可能把它導正的。只是看我們有沒有這個決心、智慧、耐力與信心而已。這就是為什麼一個人必須持戒，持戒可以使我們產生一種抗力，不隨著惡業而去。如果我們沒有正面的力量，那就只好隨著業力的牽引，生死輪迴。

天上的星球都有它們必然的軌道，假如我們發射太空船進入它的軌道，那就很難脫離出來。我們可以把這軌道當作業力。我們不修行，就如太空船進入了軌道，沒有自己的力量，只好隨著業力流轉，跳脫不出來一樣。

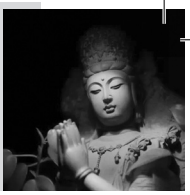
我們若有修行，持戒、修定、啟慧，我們就會有一種特別的力量，能突破軌道，不隨著業力跑。所以我們活著就應好好的修行，否則的話，我們將永遠在六道中打滾。

唯有修持戒定慧，才有辦法堅強我們的意志力，衝破業力的限制。

4. 結語

三障即惑業苦的說明。惑就是煩惱（煩惱障），業就是業力（業障），苦就是報障。有了這個身體就有苦，由於苦，再加上煩惱，我們的行為就亂七八糟了。這些行為留下一大堆的賬，這個賬就是業障。業障又牽引我們到來生，結果惑業苦川流不息。因此，我們要修行、要持戒、修定、培養智慧，否則我們將無法甩脫掉惑業苦的流轉。

（能融記）



四重恩之十:
三寶恩－法寶恩(3)

1993年7月17日講於澳洲華藏寺

『善男子！我昔曾為求法人王，入大火坑而求正法，永斷生死得大菩提。…』

在修學佛法的過程，聽聞佛法是很重要的。有好老師當然很好，但是我們不可能永遠和老師在一起。有時用功修行時遇到問題，若我們沒有佛法的基礎判斷，要等老師來點撥，那已太遲。因此，修學佛法最重要的是先了解佛法，有了基本的知見，妄念一生起，我們知道如何去降伏，至少我們知道調整的功夫，否則的話是相當危險的。所以聽聞佛法是修學佛法的首要。

《法苑珠林》的求法部裡記載著幾則求法的故事。

1. 善女人求法

很久以前有一位聰明，有智慧，求法之心非常熱切的女人。她常常到寺院拜佛。拜完佛後，總要請兩位師父到

她家裡接受供養。因為她家裡太小，不能一下請大家一起去，請一個又不太方便。因此，廟裡的和尚就輪流接受她的供養。有一天，輪到一位老和尚，是最後一位了，沒有兩位，反正老和尚已老，沒什麼不方便的，就恭請他應供去。

這位老和尚從不讀書，也不研究佛法，只知道當和尚，現在有人邀請應供，就想到今天有好東西吃了，於是高高興興地去了。吃過飯後，這位善女人把地方弄乾淨，恭請老和尚上座。老和尚想可能是要請喝茶了吧，就坐上去。這位善女人拜了三拜，恭請老和尚開示，然後就在下座坐上去，盤起腿來。這善女人就坐在前面閉上眼睛，再也不能討價還價了。這位老和尚想，糟了，這怎麼辦？想一想，她已閉上眼睛了，乾脆就乘她閉著眼睛時溜走吧！於是就溜之大吉，溜回寺院裡去了。

這善女人一靜下去，就一直觀四聖諦，觀世間是苦，是無常，觀苦集滅道。就在這樣一心觀照四聖諦的當兒，這位善女人突然間證到了淨法眼，從此對三寶信心不動搖，證入初果，至多在人天來回七次，最後一定證阿羅漢果。這位善女人因求法心切，雖然沒有聽到佛法，但心裡一直思念著苦集滅道，最後證入果位。

她下座後很是開心，信心不動搖，心想我一定要感謝這位老和尚的幫助，使我能獲得初果。於是她跑回寺院裡，看看能不能碰到這位老和尚。這位老和尚一看到這女人出現，就趕快往房裡躲。這善女人很有耐心，今天逛，明天逛，逛來逛去，有一天老和尚出來時終於被她碰上了。她一看到老和尚就頂禮，這老和尚咿咿呀呀得講不出話來，愣在那兒。

這善女人感謝老和尚，老和尚更是丈二金剛摸不到頭，不知道為什麼這善女人要感謝他。這善女人就一五一十地告訴他，由於您慈悲的接受我的供養，使我獲得了初果。這老和尚聽了，嘆了一口氣，恭喜了善女人，羞愧地回到房裡。從此閉起門來看佛經，很慚愧自己身為一個和尚，連佛法都不懂，人家居士都可證果，我這和尚却一個蘋果都沒有！老和尚慚愧心一發，經書猛讀，努力修持，最後也證入了初果。

這是《法苑珠林》裡的一個故事，提示我們學佛的人要求法心切。一個求法心切的人自然能够有所成就。大家既然親近了三寶，就必須把握機會好好學習，將佛法善以應用在我們所處的任何環境中，如此我們才可能體會到佛法的利益。學習佛法就必須要和佛法打成一片。這是修學佛法之要。

2. 菩薩求法

釋迦牟尼佛在過去生中，曾為了求一個偈，而將生命捨出，由此可見，他求法之心切。釋尊之所以比彌勒佛早成佛，也即因他對法的精進。

根據《法苑珠林》裡的記載，在《涅槃經》裡有這麼一段故事。釋迦牟尼佛在過去生中修行，那時没有佛，也没有佛法，一切都靠自己努力，這就是緣覺，也即靠自己的觀察而體悟真理。

有一天他在靜坐時，天帝看到菩薩一個人在山中修苦行，想下來看看這菩薩修到什麼程度，所以就變成一個惡

羅叉。惡羅叉的相貌非常可怕，他故意在菩薩面前裝模作樣，然後講出一個不完整的句子，他講了兩個偈。他說：「諸行無常，是生滅法。」這意思就是說，一切都是變動的，凡變動的，即生滅法，這是有為法，是世間的法，是生死的，不圓滿的。

菩薩聽到這個偈子，很開心，趕快站起來問羅叉：「您這偈子是哪聽來的？這偈子應該是一切諸佛的證道法，下半段是什麼呢？」

羅叉說：「你不要問我，我已好幾天沒吃飯了，肚子餓得快死了，你要我講，就讓我填飽肚子再說！」

菩薩說：「那您是吃什麼的？」羅叉說：「我是吃鮮血的，熱熱溫溫的血。」

菩薩說：「只要您講出下半段偈子，我就把身心布施給您。」

羅叉說：「您這樣說誰會相信呢？」

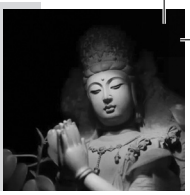
菩薩說：「所有的菩薩都可以為我作證。」

羅叉答應了菩薩的要求，於是菩薩鋪好一個座位，恭恭敬敬地請羅叉上座。羅叉就說出下半偈：「生滅滅已，寂滅為樂。」這是說生死與涅槃的法。生死是變幻無常的，但若我們能在變幻之中體悟到它永恒不變的道理，那就是真理，也即生死的還滅。

羅叉說完後，菩薩就馬上把這完整的偈子到處刻在石頭上，樹幹上，然後自己爬到樹上，手一放，身體就從樹上掉下來。

羅叉看到菩薩的所作所為，而自己只是要試探他的心志，看看這位菩薩是否能為法忘軀，於是馬上恢復天人的身，半空中把菩薩接下來，並向菩薩頂禮，懺悔而去。

這個典故告訴我們釋迦牟尼佛能為一句佛法，而將身心都捐獻出來。而我們呢？我們現在有佛所流傳下來的佛法，不必求，大藏經裡都有記錄，只看我們肯不肯下功夫去研究，實踐罷了！因此，大家應好好發心看看佛書，聽聞佛法，努力修持，莫辜負釋迦牟尼佛的一番苦心，也不要枉費了我們此一寶貴人身。（能融記）



四重恩之十一：三寶恩－法寶恩(4)

1993年7月24日講於澳洲華藏寺

『善男子！我昔曾為求法人王，入大火坑而求正法，永斷生死得大菩提。是故法寶能破一切生死牢獄，猶如金剛能壞萬物；法寶能照癡闇眾生，如日天子能照世界；法寶能救貧乏眾生，如摩尼珠雨眾寶故；法寶能與眾生喜樂，猶如天鼓樂諸天故；法寶能為諸天寶階，聽聞正法得生天故；法寶能為堅牢大船，渡生死海到彼岸故；法寶猶如轉輪聖王，能除三毒煩惱賊故；法寶能為珍妙衣服，覆蓋無慚諸眾生故；法寶猶如金剛甲冑，能破四魔證菩提故；法寶猶如智慧利劍，割斷生死離繫縛故；法寶正是三乘寶車，運載眾生出火宅故；法寶猶如一切明燈，能照三塗黑闇處故；法寶猶如弓箭矛爾，能鎮國界摧怨敵故；法寶猶如險路導師，善誘眾生達寶所故。善男子！三世如來所說妙法，有如是等難思議事，是名法寶不思議恩。』

許多人學佛學了很久，當有人問他，您從佛法中獲得了什麼利益呢？卻總是啞口無言，不知從何說起。釋迦牟尼佛用種種譬喻使我們了解佛法的好處。

1. 佛法如鏡

佛法如一面鏡子，這面鏡子使我們認清自己的本來面目，它不只使我們看到自己的缺點，同時也反照出我們內心的恐懼與污濁。佛法使我們知道我們的內心常常充滿著貪瞋癡等種種的煩惱，它也幫助我們了解自己在身口意三方面的種種錯誤。因此，我們必須好好的學習佛法，常常把它當成一面鏡子隨身携帶，檢點自己，以佛法的戒律來克制我們外在的行為，以禪定來穩定我們內心的煩燥，使我們的身心得以美化、清淨。

2. 佛法如金剛

佛法又像金剛，金剛是最堅硬的東西。它能毀破一切物質而不被一切物所毀壞。佛法能激發我們的智慧。智慧就是金剛。由於智慧，我們才能真正的不被外界所左右。唯有智慧才能讓我們認清自己，進而控制自己不造惡業，不再六道輪迴受苦。六道就是生死的牢獄，我們都在六道中浮沉，就像生活在牢獄裡。佛法能啟發智慧，智慧像金剛一樣能够衝破生死的牢獄。換句話說，佛法可以讓我們獲得自由與解脫。

3. 佛法如康莊大道

佛法像一條康莊大道，它讓我們生活在幸福中。幸福包括財富、健康、知識，還有良好的人際關係，相貌的端莊等。學佛如何使我們得到如此幸福的生活呢？

佛法中的布施使我們獲得財富，持戒、忍辱、精進使我們莊嚴、健康，禪定使我們身心安和，智慧使我們獲得知識，慈悲使我們有良好的人際關係。只要我們力行佛法，我們就可以獲得幸福的生活。所以，佛法如一條康莊大道。

4. 法如一葉扁舟

佛法又像汪洋大海中的一葉扁舟，它讓我們能夠從生死中獲得自在，從煩惱中得解脫，使我們跨越痛苦的此岸到達快樂的彼岸。每個人都有煩惱，但一個不修佛法的人會有更多的煩惱。

當我們在打坐時，外面的割草聲，會不會影響我們呢？有修行的人，能得佛法利益的人，就會起觀照，而沒有修學佛法的人，則會隨著境界往外跑，最後迷失了自己。

沒修學佛法的人聽到這割草聲，心裡就馬上起煩惱，豈有此理，現在幾點了，還在割草？是不是故意和我們搗蛋？越想就越氣，心也越往外跑，而那割草機的聲音也似乎越來越大了！

有修學佛法，有慈悲心的人就會想，我們都吃飽飯休息了，他還在做工，真可憐。學觀音菩薩反聞聞自性法門的人，就會把機器聲當成海潮音來觀想。想想這在聽的是誰喲？能聽的在哪裡？機器是在外面，又不是在我耳朵裡，我怎樣能聽到呢？究竟是誰在聽呢？他就會一直去觀想那能聽的是誰？

沒有佛法的滋潤與薰陶，我們常會煩煩惱惱。學習佛法後，我們就可以應用佛法來克服種種的境界，而不起煩惱。所以，佛法像度煩惱大海的一葉扁舟。

5. 佛法如天鼓、寶階

據說天上的鼓不用敲，就會自己響起來的。當它響起來時，那聲音會讓我們感覺到非常舒服。為什麼說佛法像天鼓呢？修學佛法使我們的內心獲得安寧、寂靜與快樂。修學禪定除了使我們覺得輕安外，也使我們得禪定的喜悅。這就如聽到天鼓一般的舒暢。很多人都想生到天上

去，因為人間太苦，天人莊嚴快樂。佛法是一條寶階，能助人生到天上。只要我們多修十善、禪定、布施，我們就能得生天上。

6. 佛法如甘露

甘露是靈丹妙藥，不死之藥。佛法如甘露，能使我們生死自在。修學佛法可以讓我們破除我執，我執一破，我們就生死自在。真正的煩惱根源來自一個我執。我們就如一棵煩惱樹，這棵樹的根部就是我執。大樹幹就是我見，再分出來的枝，就是貪瞋癡慢疑。然後還有許多小枝，葉子。這些都是隨煩惱，這棵樹就叫做煩惱樹。佛法不叫我們把這棵樹鋸掉，它叫我們將它連根拔起。佛陀教導我們無常無我的道理及種種方法，讓我們將煩惱連根拔起，進而獲得自在。這是根本的治療。一般的治療，都是頭痛醫頭，牙痛醫牙，腳痛醫腳。這些只是止痛藥，不是根本治療的妙藥。佛法不是止痛藥而已，它讓我們將病根真正拔起，所以佛法像靈丹妙藥。

7. 佛法如寶車

佛法又如寶車，可以讓我們走出三界的火宅。三界如火宅，我們必須要趕快跳出這三界才不會危險。《法華

經》裡有一個比喻，許多小孩在一棟著了火的房子裡玩著，很是危險。爸爸叫他們出去，小孩們卻玩得不亦樂乎不肯出去，怎麼辦呢？爸爸知道小孩們喜歡車子，就說外面有很多珍貴好玩的車子，於是大家就趕快跑出去看，結果大家都安全了。佛法就是方法，如寶車，能讓我們脫離苦厄。

8. 佛法如燈

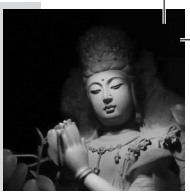
佛法如燈，它給我們帶來光明，驅走我們內心深處的黑暗。佛法使我們了解緣起的真理，啟發我們的智慧，使我們內心貪瞋癡等種種煩惱得以掃除。

9. 佛法如導師

佛法如導師，引導我們走向正道。佛法如指標，沒有指標，我們將迷失方向，將不知何去何從。最可憐最痛苦的人，就是活著而沒有目標，沒有方向，沒有希望的人。這樣的生活比等死還可憐。因此，我們需要佛法的滋潤來引導我們走向光明的康莊大道。

10. 結語

法寶有不可思議的功德。我們要腳踏實地，力行佛法，才能得到佛法的利益。同時，學佛者也應護持佛法，共同來推動佛的法輪。希望這法炬能夠永遠的照亮我們的宇宙，帶給衆生安寧與快樂。佛法不可思議的功德非常多，是無法敘述的，唯有老老實實的學習實踐，我們才能體會到它的利益。我們能有一分的體會，就能得一分的功德。希望大家把握機會，好好聽聞佛法，修學佛法，了解教法，實行行法，體證理法，證入果法。*（能融記）*



四重恩之十二:
三寶恩－僧寶恩(1)

1993年7月31日講於澳洲華藏寺

『善男子！世出世間有三種僧：一、菩薩僧，二、聲聞僧，三、凡夫僧。文殊師利及彌勒等是菩薩僧；如舍利弗、目犍連等是聲聞僧；若有成就別解脫戒真善凡夫，乃至具足一切正見，能廣為他演說開示眾聖道法利樂眾生，名凡夫僧，雖未能得無漏戒定及慧解脫，而供養者獲無量福。如是三種名真福田僧。復有一類名福田僧，於佛舍利及佛形像並諸法僧聖所制戒，深生敬信，自無邪見，令他亦然；能宣正法，讚歎一乘，深信因果，常發善願，隨其過犯悔除業障；當知是人信三寶力，勝諸外道百於萬倍，亦勝四種轉輪聖王，何況餘類一切眾生？如鬱金華雖然萎悴，猶勝一切諸雜類華；正見比丘亦復知是，勝餘眾生百千萬倍，雖毀禁戒不壞正見，以是因緣名福田僧。若善男子、善女人等，供養如是福田僧者，所得福德無有窮盡，供養前三真實僧寶，所獲功德正等無異。如是四類聖凡僧寶，利樂有情恆無暫捨，是名僧寶不思議恩』。

釋迦牟尼佛成佛以後，許多人跟隨著他學習，有出家衆，也有在家衆。有些人會問，修行一定要出家嗎？這不一定，同時也要看看我們有沒有出家的條件。假如因緣具足，出家修行當然比較容易。居家之處就是塵勞之處。有人説，「開門七件事」還不足以形容家庭的煩惱，大家對這句話有否同感？在座的居士，有些已有了牛車，車上也載了很多人。有的還沒有牛車，正在找，有的還要等大一點才找。不知大家對家的認識有多深？

1. 家庭的煩惱

1.1 財產

一個家庭中最麻煩的就是財產的問題。財產都是私有的，也是大家貪愛的，越多越好。做太太的若喜歡悄悄的藏私房錢，久而久之必出問題。一般家庭裡，大家往往為了金錢而花費許多的時間與精神，有的甚至與兒子、丈夫、家人起衝突。

1.2 夫妻的感情

第二個煩惱是男女之間的問題。女孩子常常要化妝，

打扮，換新衣，以讓丈夫有新鮮感，希望能把丈夫綁住。男孩子也喜歡買運動器材來健美身材，以免太太嫌棄。夫妻之間總是担心對方不知是否另外有人，心不得安寧！

1.3 孩子的繫縛

做媽媽的對孩子總是苦心照顧，時時刻刻都為孩子的前程、健康著想。一看到小孩與女孩子談得太多時，就開始担心。小孩會不會掉入戀愛的漩渦去？對方會不會認真？萬一失敗了，我的孩子受得了嗎？一個問題還沒想完，第二、第三、第四個問題接踵而來，永遠沒完沒了。跟小孩談，他又認為媽媽太誇張，大驚小怪。但做媽媽的又担心，因此想辦法阻止他們見面，結果小孩心裡就不高興，索性與媽媽保持距離，以策安全，冷戰起來，再受刺激時，就罵了起來。媽媽一聽，就受不了了，結果連佛也不拜，經也忘了唸了。所以，一個家就有這麼多煩惱，怎麼好好修行呢？

1.4 外緣

在居家之處修行，除了人事之外，還有許多的外緣影響我們，使我們不能安心修行。許多人每天都被連續劇綁

在電視機前，忘了學佛念佛，有的還跟著劇情一起哭，一起笑，一起緊張，真是莫名其妙。還有在家裡打坐，電話突然響起來，不去接又怕誤了嚴重的事，結果就無法好好修持。

仔細的想一想，要在家裡真正用功真是很難。家庭裡的瑣事實在太多了，總是讓人牽腸掛肚，像灰塵一樣，理也理不完。所以，能出家修行當然最好。但不能出家也不必太過氣餒，在家一樣可以修行，即使不能證阿羅漢果，也能證三果。

2. 出家的程序與條件

2.1 剃度

出家並非容易，首先就是要能把頭髮捨掉。許多小孩常為了「護髮」而戰，這就是對世間的貪染。其實，剃掉頭髮並不能算是真正的和尚。一個發心出家的佛弟子，剃光頭後還必須受戒才能成為一位真正的出家人。

此外，出家一定要經過剃度儀式，要先找一位剃度師父，並不是隨便到理髮店剃一剃就可以去受戒的。這位剃

度師父必須要受戒至少十年以上，戒臘至少十年者才有資格替人剃度。同時，他一定要有個常住的地方，否則收了徒弟，徒弟要擺在哪裡？所以在僧團裡，一位師父要收徒弟必須經過僧眾大會同意，認為他有資格接收徒弟，他才能收。

2.2 條件

要出家必須先得父母親的同意，有丈夫者，要得丈夫的同意，有太太的要得太太的同意。在年齡方面，七歲以下，七十歲以上者不可出家。因為太小或太老皆無法自立，更談不上利他。

六根不具足，五官不全者不可出家，因為這樣容易引起他人的毀謗，並間接的毀謗到整個僧團。因此，為避免人家造業，出家一定要求五官端正。

2.3 受戒

出了家就要受戒，先受沙彌十戒，受戒後沙彌一定要跟隨自己的師父，學習戒律五年。了解了一些戒律上的問題後，才可以去參學。並要在滿二十歲之後，才可以登壇受比丘戒，正式成為一位比丘僧。

2.4 內在的條件

發心出家者，除了須具備以上外在的條件，還要具備以下內在的條件：

1. 要有不怕苦，吃得起苦的精神。這樣出家，才能學到東西，才能像個出家人。
2. 要有特別的性格，每個出家師父都有自己特別的脾氣。沒有這特別的脾氣，他出家不會出得好。一個脾氣太好的出家人，除非有福報，否則很危險。太體貼他人，往往會招來麻煩。尤其是男女之間的

事。所以要有這特別的性格去拒絕他人，否則可能會被人拖下水。多情種子是很難出家的！

出家還有很多條件，在這裡不細說。由此可見，出家並非一件容易的事。

3. 四種出家

出家有四種心態：

1. **身心皆出家**：這種人就是身已現出家相，心也學習佛陀的戒律，出家人應有的威儀。

2. **心出家身未出家**：這種人心如出家人，可是還未現出家相。
3. **身出家心未出家**：這種人身雖現出家相，但心卻處處染著。
4. **身心皆未出家**：沒現出家相，對世間事事物物也貪染。

4. 僧團的組織

出家是個殊勝的因緣，難得的福報。但是出了家就必須做個像樣的出家人。雖然我們沒辦法一下子做得非常好，但我們可以學習。學習要靠環境，　所以出家一定要生活在僧團裡。僧團是由一羣隨佛出家的弟子，依佛陀的教誡組織而成。他們依佛陀的戒律，有規矩的共同生活在一起，這樣的出家團體就叫僧團。

佛陀成道後，跟隨他出家的人越來越多，就有成立僧團的必要。僧團就像一個大洪爐，把什麼都溶化掉。所以一個新出家的人一定要經過大洪爐的磨練，才能把以往在家的習氣斷除。

出家的團體又叫和合衆，也叫海衆。它是以民主方

式，依佛陀的戒律而建立起來的一個團體，其所表現也即是和合的表現。

僧團的組織主要建立於六大原則上：

1. **見和同解**：所有出家人在思想見解上必須要統一。大家要有正見，以三法印為我們思想的指針，觀照無常、無我、空的真相。由於不了解無常無我空，因此我們苦；若我們能夠理解，進而不執著、依法修行，我們就能安然、解脫。如果僧團裡每一個僧人都有如此的見解，這個僧團所表現出來的行為精神將會一致，大家就能合作愉快，在言語身體的表現也自然和諧。
2. **戒和同遵**：在出家的團體中，大家都遵守同樣的戒律，每個人在會議中都有平等的表決權。僧團的一大特色，就是它沒有一個領導者，沒有皇帝也沒有教宗。在僧團的會議中，每個人都是平等的。對於戒臘高的，我們尊敬他，但這並不表示他就有特權。
3. **利和同均**：在經濟方面，大家要平均分派。任何事都須經過僧伽的羯磨會議決定。比如說，我們增加了一件衣服，按照真正的規矩，我們必須先在僧團內把這新衣服捨出來，然後再由僧團轉給我們。

這其中的意思就是說，我們没有擁有這件衣服的權利，但我們有使用權。因此，在僧團裡，一切都經過僧團的羯磨，出家人的戒律都是一樣的，没有人是特別的。

4. **身和共住、語和無諍、意和同悅：**見和、戒和與利和是根本的原則。倘若一個僧團能在這三方面達成平等一致的話，那麽這個僧團所表現出來的身口意行為也必然是和合的。所以清淨的僧團叫和合衆。

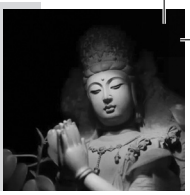
一般上造成團體分裂的主要問題有兩方面，一是見解的不同，二是利益的不均。因此，佛陀以他過人的清淨智慧，把僧團建立在這三大原則上，以促成和樂淨的僧團－六和敬。

5. 結語

一個佛寺的清淨與否，就看它在這六方面的處理。比如在經濟方面，如果大家都以分別心供養法師，有的大包有的小包，久而久之就會造成問題。所以在利益方面要平均。

還有，信徒所捐來的東西皆屬常住，即在此常住的出家衆所共有，並不屬於哪一個法師個人的。許多信衆帶了水果來供佛，總是喜歡帶一些回去。按照規矩，這是不應該的。因為，供佛即供養三寶。它即屬於三寶之物，已不再屬於我們的了。因此，若我們想拿一些回去，應先向師父們説一聲。而事實上，一位師父也不能代表僧團，他必須與其他常住師父研究後，才能作決定。

僧團裡的許多事都是經過羯磨法決定，不是隨個人的意思而定的。這樣的訓練能使我們覺得自己渺小，進而減輕我們對自我的執著。因此，僧團的訓練對個人在修行上的進步，有很大的幫助。*（能融記）*



四重恩之十三:
三寶恩－僧寶恩(2)

1993年8月31日及9月11日講於澳洲華藏寺

在談到僧寶不思議功德時，我們先不談菩薩僧、聖人僧，而從現實的凡夫僧來談一談。凡夫僧有很多，每一個出家人都有他們一段不平凡的歷史。解脫的聖賢僧固然偉大，但未斷煩惱而能保持精進的道心，並為佛教做些貢獻的凡夫僧，也是值得大家學習與尊敬的。我沒有足夠的智慧及資格去談論他人的經歷，只希望藉著自己出家求學的種種情形，讓大家對一般的出家人有進一步的了解。我沒有什麼特別，所經歷的也都是一些平凡的事，但希望這些平凡的事，能給大家作為一個參考。

上藏下慧法師簡介自述

1. 童年

我出生在花蓮鳳林，一個很偏僻的地方。五歲時，生母去世，父親把我送給養父，一位與他同年又同宗的好朋友。小時候的我很調皮，也很會逃學。常常帶著書包到火

車站看火車，或者把書包藏起來，到小河去玩水。父母親覺得這樣不是辦法，於是到學校找老師，請老師給我一本簿子，每天到學校後，請老師蓋章證明我有到學校。這樣我就不敢再溜了。在學校，我常帶著同學玩、打架。但也會當老師，出考題給同學做，而我出的題目，總有一半會出現在考試中。

初中畢業後，花蓮刮了一陣大颱風，整個交通都中斷了。我那時候正要考高中，但因颱風的關係，通知單一直沒收到。結果就索性放棄，不讀書了。颱風後，我就偷偷溜到台北找生父。我從鳳林坐火車到花蓮，再從花蓮買第二天的車票到台北。那時身上只有二十塊錢，買車票就用去了十九塊半，剩下五毛錢要住到哪裡去呢？只好窩在火車站過夜。第二天，五毛錢買了一個饅頭啃。隨火車到了台北市的北門。生父住在三重埔，我身上的錢都已用光了，只好一邊走，一邊問，最後終於找到了我的生父。父親看我也挺可憐的，就收留了我。當時生父家裡很窮，我想這樣也不行，還是去找工作吧！於是就到內湖紡織工廠去做紡織工，看機器，下班後就到內湖山區爬山。

2. 出家

在這爬山的機會中，我來到了圓覺寺。那時候的圓覺

寺環境非常清雅，真像我想要的仙境，因此就要求裡面的和尚讓我常常到寺裡來。他們都非常歡迎。於是，我開始學做晚課，學大悲咒。我在一天內就把《大悲咒》學好，然後又學《十小咒》等。就這樣，每天晚上下了班，我就到寺裡去，早上一早又下山到工廠做工。後來想想，這樣走來走去，也實在麻煩，乾脆出家算了。因此就賴在圓覺寺，再也不去上班了。

我的師父是上正下定法師。玄妙老和尚是他的師伯，是當時的住持。住持和尚多數時間都在關房。我的師父是當家，因此，寺院的一切都由他擔當，而身為他的徒弟的我們也就很辛苦。

我師父是一位非常老實的人，什麼事都親力親為。我出家後就當香燈師。香燈師是起得最早，睡得最晚的一個。一早起來要敲板，叫負責廚房的起來。然後到大殿換供水，打掃一番。然後再敲四板，叫大家起床。四板後再敲五板，然後鳴鐘擊鼓，請大眾上殿。除此之外，我也要兼出食，下山挑米買菜。初一十五時事情就更多。有一次忙得趕不及回來，買了菜挑到山上已過了上供時間。我很自覺，不必知客師拿香板到廚房，自己就跪在佛前，懺悔自己耽誤了大家的事。

除了買菜挑米這些事，我們還要挑糞，也要到樹林裡挖竹笋、種菜、找竹子、木柴等。當時山上没有自來水，我也要負責水的供應。我們用竹竿一節一節的把水從山溪引到客堂附近的水庫，再從水庫把水挑到客堂給大家用。這些竹管都是懸在樹上的，因此大風一刮，這些竹管就會掉下，我們又得從頭接起。現在當我看到大家没有把水龍頭關好時，我就會罵，這可能是因為以前挑水管水，管得對水產生了感情，不忍你們太浪費水。

出家人除了這些雜事外，更重要的是要用功。我每天都利用挑水挑米上山的時間，誦《大悲咒》，一天唸一百零八遍，天天這樣用功，連妄想也是《大悲咒》。

晚上大家養息時間到了，我就敲板安板，到處看看門户有没關好，火燭有没熄滅，然後自己再去睡覺。那時候我們的單錢，一個月台幣十元，一年只有一塊布，讓我們自己去做衣服。

當時的圓覺寺很窮，生活很清苦。吃的一般都是醃的竹笋、冬瓜、腐乳，好一點的青菜都要等客人來時剩下的，更談不上香菇等好菜餚。那時寺院實在窮，又在山上，有錢人都不想爬上來，所以我們要靠做佛事來維持寺院的生活。我們做佛事所拿到的錢全交常住，自己一毛

錢也没拿到。有時候師父還須下山化緣，由於他老實，許多人都喜歡老實人，因此多多少少都會支持一些，或捐些米等。這裡的生活使我體會到有間寺院的煩惱，開門七件事，樣樣都要操心，真是太苦了。

山上的生活雖然清苦，但團體生活的點點滴滴也給了我很好的訓練與回憶。

3. 啟蒙老師

在圓覺寺裡，讓我最不能忘懷的是我的一位師伯。他叫圓定法師，又叫祥雲法師。他出家比我早一年。他未出家前是一位記者，所以很會寫文章，很會講話，學問很豐富。在我出家學習的過程中，他給我的影響很大。他為我安排了很多書，叫我一本一本按次第的看，看完了每一本書一定要向他報告。除此之外，他每天都要我到大殿拜佛，他自己在佛前念地藏王菩薩聖號，而我就跪在觀音菩薩前一直拜。每天晚上睡覺前，拜半個小時，結果没有道心的，也拜出道心來。當初我就是這樣學會了拜佛。所以，後來凡有學生來找我，或與我同住，我也叫他們拜佛。我一直認為拜佛能增長我們的信心，尤其是剛學佛者，更應多禮拜諸佛，堅強我們的信願。我非常感謝我的這位師伯——我的佛學啟蒙老師。

後來，師伯看我還能讀書，即鼓勵我到佛學院學習。原來想安排我到懺公師父那裡，但因緣未成熟。那時，我師兄在三藏學院讀書，因此，就鼓勵我去三藏學院。

4. 三藏學院

於是，我就到了十普寺三藏學院親近白聖長老。那時的十普寺很樸素，只有木頭蓋的平房，環境小小，學生很多。

在這裡我學了很多，尤其是早晚殿的儀軌，敲法器的規矩，上殿的威儀；我們也學《楞嚴經》、《大悲懺》等。我們那時上殿，尤其是晚課，外面總是站著許多人觀賞。因為我們五六十位出家人一起做晚課是非常整齊莊嚴的，所以吸引了很多人來看我們上殿。

三藏學院當時的學生皆非常精進。有一位法師每天半夜起來到大殿去拜經。那時候很多同學喜歡拜《妙法蓮華經》或《楞嚴經》，一字一拜。大家都很用功踏實，所以他們現在在佛教界裡都相當出色。然而，一個人的成就不是單靠自己的本事就能有一番成績的，還必須要有因緣，若人緣不好也難有所作為的。由此可見佛說福德與智慧兩者必須並重乃真實不虛。

白聖長老很有威嚴，大家看到他都不自主的發抖。他和我們一起上早殿，一起過堂吃飯。我們到哪裡，他眼睛就跟到哪裡。老和尚要求很嚴格。男女眾不准打招呼，若打招呼被他看到，他會呵責：「這裡不是公園！」所以，佛學院裡雖然有男女衆一起讀書，但我們卻都不知女衆的名字。同時平時一定要穿長衫。上殿時更不能馬虎，槌槌工作，每人輪流上陣。所以三藏學院的學生每位對法器唱誦都很熟練。有一次，唱拜願時快了半拍，吃早飯時，老和尚就不讓我們吃，要我們重新唱，唱到對了，才開始唱供養咒吃飯。由此可見，他對事情、學生要求的嚴格。

老和尚打坐的功夫很好，對《楞嚴經》更是滾瓜爛熟。他也很會罵我們，但不會罵到讓人覺得難受，有時還會罵到笑起來。他雖然嚴格，但也很慈悲。事情過了就算了，他不會再算舊賬的。

老和尚很發心為佛教做事，他到處傳戒，辦佛學院，培養僧材。台灣佛教今日的興盛，老和尚功不可沒。他要辦事時，總是自己掏錢包，要辦幼兒院不够錢，只好把人家送給他的古董拿出來拍賣。

十幾年前，我到澳洲來，他鼓勵我在澳洲蓋個寺院。我沒正式答應，他就在《中國佛教》雜誌發表緣起，給了

我八萬元臺幣。這一招逼得我挨到現在，才勉强交差。

我最不喜歡蓋佛寺，當住持、當家的。佛學院畢業後，許多寺院請我去當什麼職事，我都婉拒了，更別說要自己蓋間寺院！我來澳洲主要目的是為了學習英文，因為我認為佛教要走向國際化，最重要的就是語言問題。在臺灣雖然有學英文，但效果有限。因此我希望到以英文為媒介的環境去學習。然而老和尚亦是一番苦心，他希望澳洲能有一所佛寺，作為佛教的根據地，為推廣佛教盡一點心意。

當我們要畢業時，老和尚交待過一句話。他說：「你們不要作怪，不要以為和尚不作怪，就沒人來拜。自己不會放光，就在背後裝電燈泡！」他要我們老老實實，不要為了吸引信眾而裝模作樣，顯異惑衆。他強調我們要實實在在。我能够在佛法大海形形色色的人羣中保持自己不作怪，老和尚對我的影響是非常大的。因此，大家今天到華藏寺來學習，即可發覺到華藏寺從來不以任何奇招來吸引、攝服信眾，也不打廣告，也不會到處打電話拉攏信徒。華藏寺不熱鬧，這裡的師父不會算命、看相，也不會花言巧語說好話。我們從來沒有學會這一招。我們只會老老實實的宣揚佛法，希望華藏寺能保持清淨，大家都能成為正信的三寶弟子。

5. 福嚴精舍

很快的，我在三藏學院畢了業。在同一年，白聖長老辦傳戒，我就發心在圓山臨濟寺受了三壇大戒。受完戒以後，在聖流法師的陪同下，來到新竹印順導師住持的福嚴精舍。當時，福嚴精舍住了十幾個小沙彌及幾位年青的和尚。在這裡有許多著名的老法師在執教，如續明法師、仁俊法師等，他們都是當時的老師。精舍地方不大，是一個不趕經懺，香火不盛，很少信徒來往，很清淨的地方。

在這裡讀書，首要的條件就是要背好《佛遺教經》。我們的導師，印順導師要求學生們不要有太大的欲望。他希望大家能安心的好好用功，不要讀了兩個月就想到外面當法師，講經說法收紅包。導師勸勉大家要用功。他說世間上的事，沒有絕對的困難，也沒有絕對的容易。只要我們肯努力，多下點功夫，即使我們是笨一點，但總會有多少成就的。

此外，導師也給大家列下了幾項條件。第一、要堅持到底，不可半途而廢。第二、不可串寮房，不要到處找人聊天，不要講太多的閒話，要好好的把握時間聽課，讀經看書。

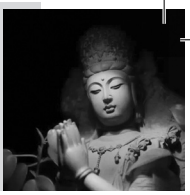
導師也強調，他並不要求每個學生都學他一樣，大家喜歡學什麼宗派的教理都可以，大家有絕對的自由。但不要只是來這裡找個地方住而已。導師希望大家都是抱著一個學佛求法的精神而來，要徹底貫通佛法的精要，要明白佛教的制度及修行方法，要培養起衛教護法的熱忱。他希望大家都能安心的在此精進修學。這裡的學習以三年為一期限。

在日常生活上，這裡的規矩也很嚴謹。我們要上早殿、晚殿，上課，聽課，還有出坡作事，照顧園林。你們如果認為華藏寺的花園美麗的話，那就是我在福嚴精舍學來的。

過堂吃飯是由續明老和尚帶領。老和尚是過午不食的，所以學生也都跟著他持午。仁俊法師是以年輕出名的，雖然他年紀大，但卻像年青人一樣有衝勁。一早起來做完早課，就帶我們跑步。晚上睡覺要熄燈時，大家一定要上床睡覺。我躲在蚊帳裡打坐，他在外面拿手電筒照，看到我沒睡覺也一定要我睡。

在這裡讀書能使人讀到忘記時間，時間總是一恍就過去了。那時候的生活和樂融融，大家從來沒有吵架。精舍的經費是靠信徒定期供養，他們也從來沒有上山來和我們聊天。

在這樣清淨的環境裡，真正的能讓大家安下心來讀書。在這裡我們學不到甚麼古古怪怪的法門，所學到的只是要老老實實，遵守佛陀的遺教，做個真正的佛弟子。*（能融記）*



四重恩之十四:
三寶恩－僧寶恩(3)

1993年10月16日及23日講於澳洲華藏寺

『善男子！世出世間有三種僧：一、菩薩僧，二、聲聞僧，三、凡夫僧。文殊師利及彌勒等是菩薩僧；如舍利弗、目犍連等是聲聞僧；若有成就別解脫戒，真善凡夫，乃至具足一切正見，能廣為他演說開示眾聖道法利樂眾生，名凡夫僧，雖未能得無漏戒定及慧解脫，而供養者獲無量福。』

1. 三種僧

《大乘本生心地觀經》把世間與出世間的僧人分為三種：第一種是菩薩僧，第二種是聲聞僧，第三種是凡夫僧。

1.1 菩薩僧、聲聞僧

大菩薩如文殊師利菩薩、彌勒菩薩、觀世音菩薩、地藏王菩薩，都稱為菩薩僧。

舍利弗、目犍連等二乘出家衆，就叫聲聞僧。

1.2 凡夫僧

什麽叫做凡夫僧?

第一、成就別解脱戒者，也就是能受持佛陀所制定的戒條的人。所謂別解脱即是能受持一條即得一條的解脱。

第二、真善凡夫。這凡夫要很真誠的從內心發心出家。善，即要能够做對別人有利益的事。

第三、具足正見。正見是非常重要的。一個不具正見的人，不能被稱為一個真正的佛教徒。很多出家人雖然表面出家，可是卻没有佛教徒應有的正見。這樣的出家人是不够格的。許多出家人專門裝模作怪，講神通、算命，這些都是不正見的。但末法時期的許多人卻偏偏喜歡這些古里古怪的東西，結果把自己搞得顛顛倒倒，糊裡糊塗，失去理智。

第四，能廣為他人開示演説衆聖道法。真正的出家人必須要能為他人開示佛法大要，解説四聖諦、十二因緣、六度種種佛法，利樂衆生。

能具足以上四點，以利樂眾生為出發點者，即可名為凡夫僧。

「雖未能得無漏戒定及慧解脫，而供養者獲無量福。」這就是說凡夫僧雖還有煩惱，還會吃飯，發脾氣，罵人，但供養他一樣可以得到無量的福報。

為什麼說供養凡夫僧也會獲得無量的福呢？這是有其道理的。大家之所以懂得到佛寺來聽經聞法，是否都是受了老和尚大德的影響而來的呢？很多人開始拜佛時，都不一定是這樣的。有一些是聽到南無佬唸經，覺得好聽，就被吸引到佛門來。有的在街上看到出家人，心裡就感覺到三寶親切，沒有善根的也覺得好奇，大家就這樣相繼的來到佛門。

澳洲以前也沒有佛法，是誰把它帶進來的呢？是釋迦牟尼佛？不是，是出家人。出家人來到澳洲，他把經書佛像也搬來。這樣三寶就具足了。剛剛來到這裡的時候，大家都是沒寺院住，都是借人家的車庫做臨時佛堂，慢慢的大家才會拜佛，才懂得發心，請老和尚講經，讓大家有佛法聽，使三寶能够住世，利益眾生。這些都不是釋迦牟尼佛能親自來為大家做的。凡夫僧把佛法告訴我們，帶領我們念佛打坐，讓我們的心得以安寧。這不都是凡夫僧的無量功德嗎？若沒有這些凡夫僧到處跑，佛法又怎樣能傳遍五大洲呢？所以凡

夫僧的功德是無量的，而供養的人也可以從中得到無量的福報。

2. 福田僧

『如是三種名真福田僧。復有一類名福田僧，於佛舍利及佛形像並諸法僧聖所制戒，深生敬信，自無邪見，令他亦然；能宣正法，讚歎一乘，深信因果，常發善願，隨其過犯悔除業障；當知是人信三寶力，勝諸外道百於萬倍，亦勝四種轉輪聖王，何況餘類一切眾生？如鬱金華雖然萎悴，猶勝一切諸雜類華；正見比丘亦復知是，勝餘眾生百千萬倍，雖毀禁戒不壞正見，以是因緣名福田僧。若善男子、善女人等，供養如是福田僧者，所得福德無有窮盡，供養前三真實僧寶，所獲功德正等無異。如是四類聖凡僧寶，利樂有情恆無暫捨，是名僧寶不思議恩。』

以上三種僧眾叫真福田僧，為什麼叫福田僧？大家想要求福就到福田去種，出家人就是福田，所以也被稱為福田僧。

那麼，要怎樣種福呢？要四事供養，即負担出家人衣食住行的所需，讓他們能安心辦道，這樣大家就像把種子撒在福田上，就能獲得安樂。

《大乘本生心地觀經》裡說，還有一種福田僧，這種出家人在戒方面或許有所缺陷，但他能發心好好懺悔，並具足正見，鼓勵大家發菩提心，深信因果，常發善願，願於現在未來懺滅其過犯與業障，對如來或舍利、經典戒律、過去現在僧伽皆能深生恭敬信仰。這樣的人雖對於戒律未能做到徹底的清淨，但他能廣做利他事業，並深信三寶之力，他是勝過外道百千萬倍的，甚至勝過四種轉輪聖王。他雖在現在世中未能完成僧格，但他的懺悔心，對三寶的敬信及不壞於正見的功德，自然會成為自他出世之因。因此，這樣的出家人也是福田僧，值得我們供養的。

3. 八類出家人

印順導師把出家人分成八大類：

第一類是經師： 對佛教歷代展轉流傳的經典都精通，能夠弘揚無礙，並不是只會講一兩部經就有資格成為經師的。

第二類是律師： 對佛陀所制定的戒律非常嚴持謹守，尊重清淨的律制生活，懂得種種羯磨法。除了自己嚴持戒律外，也領導他人依照律制生活，並且精通開遮持犯，使犯戒者能因懺悔而獲得清淨，這樣才有資格成為律師。

第三類是論師： 對諸法現象都能精通了解，並加以論之。

第四類是禪師： 懂得三藏教典，同時又精通禪觀，對禪定有深入的體驗。

第五類是譬喻師： 能夠把佛法的深意用通俗易解的語言方法表達出來，讓人們能夠清楚了解其含意。

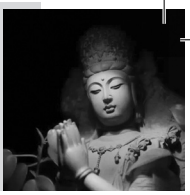
第六類叫知事僧： 發心為教團工作，而獻身者。譬如寺廟的住持、當家、知客、僧值等執事，這些人都叫知事僧。從前知事僧是要經過挑選才能担任的。他必須要對佛法有一定的了解，而且也要真正的發心為大家做事，不會因職位而與信徒攀緣，搞人事關係。印順導師認為近代中國佛教的衰落，知事僧水準的低落是一個重大的因素。

第七種叫神秘僧： 有一些出家人經過一番用功修行而有所心得。在外表行為上瘋瘋癲癲，生活沒有規律。他們有的能顯神通，還能替人看病，強調神秘的經驗，吸引許多人盲目的追隨。他們只以神秘的經驗來迷惑大眾，對佛教一點幫助都沒有，佛教的發展是要建立在正知正見上的。

第八類叫藝術僧： 所謂藝術僧即是他們有寫詩畫畫，寫

文章的天才，專與世俗文人交往。他們對佛教有多少影響，但對佛法的開展卻沒有真正幫助。

印順導師叮嚀我們大家做哪一類出家人都可以，但千萬不要做神秘僧和藝術僧，要做個老老實實的佛弟子。（能融記）



四重恩之十五:
三寶恩－僧寶恩(4)

1993年10月30日講於澳洲華藏寺

《大乘本生心地觀經》把僧寶分為菩薩僧、聲聞僧及凡夫僧。菩薩僧與聲聞僧是聖賢僧，他們已開悟證果。其他的則統稱凡夫僧。聖賢僧具有不可思議的功德，這個說法大家都容易接受，那麼凡夫僧又有什麼不可思議的功德呢?

1. 出家難

在這個末法時期，要發心出家，並不是一件容易的事。不要說外界的引誘太多，人事太複雜，我們心裡放不下的事更是太多了。出家要講因緣，沒有出家的因緣，怎樣都出不了家。人越大，對世間的一切就越執著，結果越難出家，所以出家不是件容易的事。

2. 清淨的僧團

出了家後就須修行，能出家的人，每一個人都想修

行，但没有恒心的話，是很難有所成就的。就以守戒來説吧，没有恒心與毅力的話，我們就很容易破戒。現實生活的環境常常影響我們，使我們的戒不能持得非常清淨。一個出家團體最重要的是成立一個清淨的僧團。没有清淨的僧團，我們無法如法懺悔自己的過失，而獲得清淨。清淨的僧團對修行來説是非常重要的。它像大洪爐一樣，能把鐵煉成鋼。在末法時期，清淨的僧團尤其重要。

3. 法師的條件

出家僧衆除了持戒修禪定，也須為佛教做些弘法利生的事。最直接了當的弘揚佛法的方法，就是講經説法。身為一位法師，我認為最少應具備有三個條件：

3.1 智慧

法師必須要有智慧才能講出東西來，没有智慧講來講去都變成了是非。同時還要懂得看對象，説法要契機，要對症下藥，否則的話就不能達成弘法利生的目標了。

講經説法有時也講緣份，從前道生法師認為一切衆生，包括一闡提的衆生都有成佛的可能。這種觀念不能為

當時的佛教界及一般人所接受。因此他講的法都不受大家歡迎，最後他只好跑到山上去，對著一大堆的石頭講。後來這些石頭都和他點頭。這就是生公說法，頑石點頭的典故。

我在佛學院時，有人鼓勵我講經說法，我說我不會講。他說沒有關係的，你一面講，一面與衆生結緣，以後自然會有人聽的。我問他，怎麼結緣呢？他說：「要常常放生或拿米和鳥結緣，二十年後一定會有很多人喜歡聽您講經說法的。」

這個說法是很有道理的，鳥的壽命不長，若我們常常與他們結緣做皈依，他死後如果投胎做人的話，與我們有緣，講什麼他都喜歡聽。這樣開示時，自然就很多人，很轟動了。

很多人喜歡比較，認為這個法師講得好，一講就是幾千人，真是很好。其實，人多並不一定代表好，人少也不一定代表不好。能出來講經說法的法師都是不錯的。問題只是在於他與衆生有沒有緣而已。因此希望大家不要拿法師來互相比較。

3.2 慈悲心

講經說法的法師要有慈悲心。他憐憫大家，關懷大家，喜歡與大家開示佛法，與大家結緣，講多少都不會感到疲倦。他不會和大家算賬，來回機票多少錢，收到紅包多少等，有慈悲心的法師不計較這些。他的目的只是在利樂衆生，有人想聽，有人需要佛法的指導，不管人數多少，他都高高興興慈悲開示。一位法師若没有慈悲心的話，他將被名利所束縛。

3.3 忍辱心

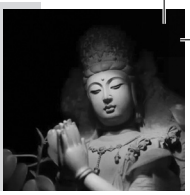
法師必須要有忍耐心，衆生千差萬別，有的懂得佛法，有的一點都不懂，有的恭敬法師，有的不知怎樣恭敬，有的還故意刁難，所以法師必須以忍辱心來適應各種的環境。

有些人剛開始學佛，不懂得如何恭敬法師。在這種情況下，法師就不應要求太高，不必一定要大家請法，請法師昇座，頂禮等隆重的儀式才肯開示。這些都是不必要的。我們不能只到佛法已經很興盛的地方弘法，佛法剛開發的地方更需法師們去耕耘。這些地方的人，對照顧法

師、規矩等什麼都不懂，有時還有人故意為難。因此，法師必須學習忍辱，有耐心的慢慢開導，把大家引向佛法的正道。

講經說法的法師若能開悟，那當然最好。但在末法時期的現在，我們不能要求太高。同時，這也看我們的福報因緣，能否有機會親近一位開悟的法師，在這個時代，尤其是在澳洲這樣的地方，能遇見出家人已算是我們的福報了。出家人能盡自己的力量為佛教做事，保持正見，深信因果，有慈悲心，這樣就值得我們大家恭敬了。僧寶的出現，能同時帶來三寶的具足，因為有一位和尚，他就會帶來佛像，經書等佛法，因此三寶就具足了，佛教也漸漸的能在這個地方擴展開來。在這末法時期，僧寶，尤其是凡夫僧，與我們有著最直接及具體的關係。

出家的因緣是殊勝的，凡夫僧必須精進努力，增長自己的智慧、慈悲心、忍辱心，以完成自利利他的工作。他們成立了清淨的僧團，讓大家有個清淨的學習環境，並使佛法源遠流長，散播各地，使更多的衆生能得到佛法的利益。因此，凡夫僧的功德亦是不可思議的，是值得大家恭敬供養的。*（能融記）*



寶的意義

1993年11月13日及20日講於澳洲華藏寺

1. 何謂「寶」？

爾時五百長者白佛言：『世尊！我等今日聞佛法音，得悟三寶利益世間，然今不知以何義故說佛法僧，得名為寶？願佛解說、顯示眾會及未來世敬信三寶一切有情，永斷疑網，得不壞信，令入三寶不思議海』。

什麼叫做寶？大家多已皈依三寶，也多少了解什麼叫做三寶。三寶在我們修學佛法的歷程中是非常重要的，我們必須對三寶有懇切深入的認知，這樣，我們的信心才能增長不退。

當釋迦牟尼佛講完僧寶不可思議功德的時候，法會中的五百長者代表大眾向釋迦牟尼佛提出問題，他說：「世尊！我等今日聞佛法音，得悟三寶利益世間，然今不知以何義故說佛法僧，得名為寶？願佛解說、顯示眾會及未來世敬信三寶一切有情，永斷疑網，得不壞信，令入三寶不思議海。」

長者即是親近三寶，學習佛法時間久，而且對三寶及

佛法有深切認知的人。他們在當時的社區中鼓勵大家，引導大家護持三寶，學習佛法。在佛陀的法會上，常有一位當機者發問，這是我們在經典可以看到的。他所提的問題並不一定是自己所不了解的，有時候是為了一些人而問，有時是為了印證自己的觀念而問。提出疑問，在學佛的過程中是非常重要的。所以在禪宗就有所謂的「印心」，即是將自己打坐的心得，向教導的師父請示印證，可惜的是，現在的人多忽略了這一點。

有些人可能是因不好意思而不敢發問，一個人不好意思就是愛面子。有的人到臨死時還死愛面子。這樣的人我執很大。我們學佛要重視發問，學習破除我執，多問多思索，智慧就會慢慢增長，而我執也會漸漸的消除。

五百長者希望釋迦牟尼佛慈悲為大眾詳細解釋寶的意義，使與會大眾及未來的一切眾生對三寶更恭敬，更信賴，讓所有的眾生永斷疑惑，得不壞信，對三寶的功德堅信不移，信心得以不退轉，進入三寶的不可思議功德海。

2. 寶之十義

爾時佛告諸長者言：『善哉！善哉！汝善男子能問如來甚深妙法，於未來世利益安樂一切眾生！譬如世

間第一珍寶，具足十義，莊嚴國界饒益有情；佛法僧寶亦復如是。一者、堅牢，如摩尼寶無人能破；佛法僧寶亦復如是，外道天魔不能破故。二者、無垢，世間勝寶清淨光潔不雜塵穢；佛法僧寶亦復如是，悉能遠離煩惱塵垢。三者、與樂，如天德瓶能與安樂；佛法僧寶亦復如是，能與眾生世出世樂。四者、難遇，如吉祥寶希有難得；佛法僧寶亦復如是，業障有情億劫難遇。五者、能破，如如意寶能破貧窮；佛法僧寶亦復如是，能破世間諸貧苦故。六者、威德，如轉輪王所有輪寶，能伏諸怨；佛法僧寶亦復如是，具六神通降伏四魔。七者、滿願，如摩尼珠隨心所求能雨眾寶；佛法僧寶亦復如是，能滿眾生所修善願。八者、莊嚴，如世珍寶莊嚴王宮；佛法僧寶亦復如是，莊嚴法王菩提寶宮。九者、最妙，如天妙寶最為微妙；佛法僧寶亦復如是，超諸世間最勝妙寶。十者不變，譬如真金入火不變；佛法僧寶，亦復如是，世間八風，不能傾動。佛法僧寶具足無量神通變化，利樂有情暫無休息，以是義故諸佛法僧說名為寶。』

釋迦牟尼佛看到五百長者這麼虔誠的帶著大家發問，於是讚嘆道:「善哉！善哉！汝善男子能問如來甚深妙法，於未來世利益安樂一切眾生！譬如世間第一珍寶，具足十義，莊嚴國界饒益有情；佛法僧寶亦復如是。」釋迦牟尼

佛讚嘆長者能為現在及未來世的一切衆生著想，如此的心即合乎大乘佛法的精神。佛說三寶如世間一切珍寶，他必須具足十種意義，才能莊嚴國界，饒益有情。

甚麼是寶的十種意義?

(1) 堅牢：

堅牢得像摩尼珠一樣，不能破壞，佛法僧三寶亦是如此，外道天魔都無法破他。

佛寶本身是證悟的。他的智慧超遠，本身即已斷除了一切煩惱，本質上是清淨的。一個人若內心清淨，外在的一切都無法破壞他。因為要破壞一件東西，必須從內部去著手。俗語說：「物必先腐而後蟲生」。佛寶是經過修行而斷除了心中的種種煩惱，外道天魔對他是無從破起的。

法寶是真理，所謂真理就是不受時間與空間的限制，真理是不被動搖的。

僧寶如何會不被破壞呢? 只要有戒律，有羯磨，這個僧伽團體就不會被破壞。在一個團體裡，大家必須重視所定下的規矩，所受的待遇要平等，所設立的條件要合理。這樣，這個團體就會和樂，不會被破壞。所以，僧寶也是堅牢的。

(2) 無垢：

一個没有雜質的東西才能稱為寶。「世間勝寶清淨光潔不雜塵穢」，佛法僧三寶也是如此。為什麼說佛法僧三寶是無垢的呢？因為他們遠離煩惱塵垢。佛寶斷除了一切的煩惱。法寶本身就是教導我們離欲。僧寶秉持淨戒，遠離一切雜穢。他們依靠戒律，使自己的行為不越軌，身心清淨。因此佛法僧三寶亦是無垢的。

(3) 與樂：

與樂即給予快樂。「如天德瓶能與安樂」。傳說天德瓶是天上的一種瓶，能滿足我們的一切要求。佛法僧三寶也是如此，他給我們衆生帶來世出世的快樂。

佛是人天的導師，是十法界的導師。他給大衆帶來安樂。當大家恐慌、無知時，都要依賴佛陀的幫助，他指導我們一條光明的大道，使我們不在黑暗中摸索，使我們得以安樂。

法寶教導我們許多修行的方法，如三皈五戒，人要得安樂就要皈依三寶，受持五戒，要生天就要修十善。修二乘法門者就要學四諦、十二因緣，要當菩薩就要修六度萬行。這些都是法寶，它給衆生帶來安樂。

(4) 難遇：

三寶「如吉祥寶稀有難得」，「為業障有情億劫難遇」。經上說有八難，即八種不能親近三寶的情況。其中有如生於佛前佛後，生到没有佛法的地區，生到邪見之家等。在這種情況下，我們很難遇到三寶。

有些人或許會說，我家裡有佛像，我天天都可以看到佛像。每星期六我也去打坐共修，要找師父隨時都可以開車去，佛法僧三寶怎會難遭遇呢？俗語說得好，無緣對面不相識，有緣千里來相逢。我們雖然天天與三寶在一起，但若內心没有恭敬心，虔誠心，學習之心，即使三寶在我們的身邊，我們也無從得到三寶的利益，這叫業障衆生。

業障重的衆生，雖然佛法僧三寶在眼前，煩惱一起時，三寶是三寶，我是我，這樣的話，等於沒有三寶一樣。三寶能使我們獲得內心的清淨、安寧、安祥。三寶是難遇的，因此大家應好好掌握機會，皈依三寶，親近三寶，向三寶學習。

(5) 能破：

經說：「如如意寶能破貧窮；佛法僧寶亦復如是，能破世間諸貧苦故。」據說如意寶是龍腦裡的一顆珠，這顆珠非常好，我們想要什麼，它就現什麼出來。它可照亮黑暗，同時冬暖夏涼，百邪不侵，百毒不進。這寶珠能破貧窮，佛法僧三寶亦是如此。《法華經》

裡說，我們每一個人都有一顆如意珠，只是我們找不到它在哪裡，我們現在修行就是要找這顆珠。當我們找到這顆珠時，什麼鑽石美金我們都不要了，因為我們已找到了內心的一顆如意寶珠。這時我們將是最富有、最吉祥的人了。因此大家應努力用功，找出自己內心的如意寶珠。

(6) 威德：

「如轉輪王所有輪寶，能伏諸怨；佛法僧寶亦復如是，具六神通降伏四魔。」輪寶即轉輪王由福力所感得之輪寶，形如車輪。當轉輪王征討四方時，其輪寶必自往前導，威伏四方，四種轉輪王所有的輪皆是如此。佛法僧三寶亦如轉輪王之輪寶，它具有天眼、天耳乃至漏盡等六種神通，所以，佛法僧三寶能降伏煩惱、五欲與四魔。

金輪王有七寶，能助他統理天下。七寶如下：

(i) 輪寶：以現代的思想去體會的話，這可指他具有一個非常好的行政組織。一個良好的行政組織，第一要有教育，第二要有財政。此外，種種的國防設施、考試制度、法律制度等，都要組織健全，才能達成金輪，降伏一切，使百姓們都

歸服這位金輪王。所以，輪寶可以被理解為一個良好的行政組織系統，協助輪王推動教化，讓老百姓們都能從內心中去接受及尊敬這位輪王。

(ii) 象寶：象寶全身是白色，只有頭部不是白色。聽說象寶有很大的力量，自己能飛。我們可以把這個理解為金輪聖王本身的涵養與修行，和他所聚集下來的福德，像大白象一樣可以幫助很多的百姓。

(iii) 馬寶：馬寶是青色的，有紅色的尾巴，還能飛，不是凡間所有的，是金輪王的第三寶，要統治國家，一定要有軍隊。這可比喻金輪聖王的騎兵隊。

(iv) 神珠：這顆珠的色量及澤度是透明的，像現在的水晶一樣，沒有瑕疵，它的光明可以像燈一樣照耀。這好比金輪聖王的智慧。

(v) 玉女寶：此寶顏色從容，面貌端正，不長不短，不粗不細，不白不黑，不剛不柔，冬暖夏涼，口出優婆羅，花香言語，舉止安詳，先起後坐，不思議者。金輪王有位賢內助幫助他統理天下。此內助外表、口才、舉止、行為樣樣好，使金輪聖王感到非常安逸，安心政治。

(vi) 居士寶（主藏寶）：此寶有特異功能，他能看到地上藏了什麼寶貝等，有種種的神通。

(vii) 主兵寶：這是一個有很大的智慧，很威武，很能够了解如何去運用策略軍隊的人，如國家的將軍。

轉輪聖王有這七寶，因此他能統治天下。此外，轉輪聖王本身還具有四德：（一）長命，不夭折。（二）身體健康，不生病。（三）容貌端正。（四）很有財富。一個人没有財富是很困難的。財富是靠布施而來。但是很多有錢人都不快樂，有錢還是被人看不起。這可能是以前種福時，內心没有恭敬心，所以今生雖有錢，也被人家看不起。因此布施時的心情與動機是非常重要的。轉輪聖王因修十善，不殺生，所以長壽。不邪淫，不飲酒，所以身體健康，容貌端正。他不貪不瞋不癡，所以感得福報。

佛法僧三寶亦復如是，它們具大神通、威德力，能降伏四魔。何謂魔？我們學佛都有增上緣，當這些增上緣與我們的心意相違，起衝突時，就叫魔。它使我們不能達成我們要做的事。

四魔即：

(i) 蘊魔：又叫陰魔、五陰魔、五衆魔，即色、受、想、行、識等五蘊積聚而成之生死苦

果，此生死法能奪我們的慧命。

(ii) 煩惱魔：又叫欲魔。即身中之百八等煩惱，能惱亂我們的心神，奪取慧命，使我們不能成就菩提。

(iii) 死魔：能令我們四大分散，夭喪殞没，使我們無法續延慧命。

(iv) 天子魔：又稱他化自在天子魔、天魔，即欲界第六天之魔王，能害人善事，他們憎嫉賢聖法，作種種擾亂事，令修行者不得成就出世善根。

前面三者屬內魔，最後的天魔為外魔。這些魔障礙我們的修道，唯三寶有威德之力能降伏它們。

(7) 滿願：

佛法僧三寶能滿足衆生之善願，所謂「咸令果遂，決定無疑，能使速獲三乘，早登佛地。」

(8) 莊嚴：

世間的珍寶能使國土莊嚴，置於王宮能使王宮尊貴，佛法僧三寶亦復如是。三寶能莊嚴法王之菩提寶宮，使一切衆生皆於菩提寶宮之法王座上成等正覺。

(9) 最妙：
天妙寶雖然微妙，但不過是世間之寶而已。佛法僧三寶為超世間之妙寶，是出世間之最勝功德，非世間寶所能比擬的。

(10) 不變：
世間真金入火煅煉時，其色不變壞，佛法僧三寶亦復如是，不為世間八風之所傾動。八風即利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂八法。它所以稱為風，乃因世上一切有情常被苦樂憎愛等擾動其心，如風吹動事物，所以稱為八風。利是得意之事，衰是不得意之事，毀是背後的排斥，譽是為世譽讚，稱是當前的讚美，譏是當前的誹謗，苦是逼迫損惱於心，樂是身心順適。此八法是世人所常有之事，而且常因它們而轉移自己的心志，唯有佛法僧三寶不為它們所動搖。

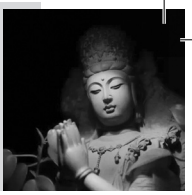
簡而言之，佛法僧三寶具足無量神通種種變化，有著無限的功德，常於世間饒益有情，毫無休息，所以名為寶。

3. 報答四重恩

『善男子！我為汝等，略說四種世出世間有恩之

處，汝等當知，修菩薩行，應報如是四種之恩！』

佛在《大乘本生心地觀經》<報恩品>說明父母、眾生、國土及三寶對我們世出世間的恩惠。此名四重恩。希望大家能了解。而要真正報答四重恩，唯有發菩提心，修習六度萬行乃至成等正覺，才能究竟報答這一切的恩惠，所以佛陀特別叮嚀大眾，要修學菩薩行，以報此四恩。（能融記）



示報恩行

1994年7月31日 & 8月7日講於澳洲華藏寺

爾時五百長者白佛言：『世尊！如是四恩甚為難報，當修何行而報是恩』？佛告諸長者言：『善男子！為求菩提，有其三種十波羅密：一者、十種布施波羅密多，二者、十種親近波羅密多，三者、十種真實波羅密多。若有善男子善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，能以七寶滿於三千大千世界布施無量貧窮眾生，如是布施，但名布施波羅密多，不名真實波羅密多。若有善男子善女人發大悲心，為求無上正等菩提，以自妻子施與他人心無吝惜，身肉手足頭目髓腦乃至身命施來求者，如是布施但名親近波羅密多，未名真實波羅密多。若善男子善女人發起無上大菩提心，住無所得，勸諸眾生同發此心，以真實法一四句偈施一眾生，使向無上正等菩提，是名真實波羅密多。』

1. 三種十波羅密與六即佛

五百長者聽了佛的開示，感念四重恩甚深難報，請問佛陀應如何修持以報此四重恩德？佛告訴五百長者，要發菩提心行菩薩道，而要求證無上菩提有所謂的三種十波羅密多。

布施波羅密多（亦名名字波羅密多）與親近波羅密多，是還未證入法性，還在三十階位之前的修行。菩薩道的修行歷程有所謂的十信，十住，十行，十迴向，然後才登初地，至到十地圓滿，還有等覺、妙覺的階位，最後才成佛。一般大乘之行位列十信位為外凡位；十住、十行、十迴向合起來共有三十個階位，通稱三賢位，乃內凡位。布施波羅密多與親近波羅密多皆屬三賢位之前的修持。

天臺宗裡談到六即佛，這六即佛也就是把從凡夫到成佛的果位分成六個階段。

第一個階段叫「理即佛」。在理論上眾生與佛都是平等無異的。佛陀是圓滿成就的，我們是還沒有成就的未來佛，為什麼我們也叫未來佛呢？因為我們也和佛一樣，有證入空性的可能。從理方面來說，我們都是未來佛，但現在還不是佛，經過聽經聞法，我們了解佛法僧三寶，進而發心皈依、持戒、修定、修慧，開始學佛，這時候叫做「名字即佛」。

再進一步的修學，親近善知識，法隨法行，觀見五蘊皆空，自性不可得，這時就進入了「觀行即佛」。待功夫再成熟一些，但還未真正證入空的境界，在觀行與分證之間，這階段叫「相似即佛」。

等到身心進入真正空性時，非常明澈，即是「分證即佛」（亦名分真即佛）。那時候就是已證了一分的空性，然後再繼續往上證，一直完全證入空性為止。

我們修持六波羅密多，也是依照如此的程序。第一要修圓滿布施波羅密多，才能證入初地。有人或許會問，我也在修布施，那與證入初地菩薩所修的波羅密多是不是一樣呢？這是不一樣的。我們的布施永遠忘不了「我」，而且布施後總是念念不忘，自己曾布施了什麼給什麼人。菩薩的布施是三輪體空，我們的布施是三輪不空。因此是不同的。持戒、忍辱也一樣，都必須做到三輪體空。到了最後圓滿阿耨多羅三藐三菩提，這時候就叫「究竟即佛」。

若把六即佛與三種波羅密多配合，「理即佛」及「名字即佛」合起來就是「名字波羅密多」，「觀行即佛」與「相似即佛」兩個階段，則屬「親近波羅密多」，「分證即佛」及「究竟即佛」才叫「真實波羅密多」。根據天臺宗「理即佛」、「名字即佛」指凡夫的我們，尚未入外凡位，至「觀行即佛」才稱外凡位；「相似即佛」即十信位，到了十信位，我們的六根已清淨，天臺宗稱此清淨為內凡位；「分證即佛」及「究竟即佛」即真實波羅密多。

2. 三種波羅密多

2.1 布施（名字）波羅密多

「若有善男子善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，能以七寶滿於三千大千世界布施無量貧窮眾生，如是布施，但名布施波羅密多，不名真實波羅密多。」一個人能發菩提心，救度苦難的衆生，以最好的財物東西布施無量無邊的衆生，這樣只是名字或布施波羅密多，還不是真實的波羅密多。

2.2 親近波羅密多

以上是以外財來布施，若能將身心放下，以身心來布施衆生的話，這叫內財的布施。內財的布施名親近布施波羅密多。

一個人發成佛之心，不為自己，而是因見苦難衆生而發大悲心，以期救度其苦，這樣的發心才叫菩提心。若有一人出家，因為認為世間是苦，戀愛也苦，要成功也要付出代價，因此覺得壓力大痛苦，所以要出家。認為出家可以減少很多煩惱，有的吃有的穿，有人供養，天天打坐修行，自己

能成就，斷煩惱，得解脫，這都是為自己打算，這種心叫出離心。因此，出家要看動機，而非只看外表。

「若有善男子善女人發大悲心，為求無上正等菩提，以自妻子施與他人心無吝惜，身肉手足頭目髓腦乃至身命施來求者，如是布施但名親近波羅密多，未名真實波羅密多。」

這第二種的善男子善女人是以大悲心為出發點。因為憐憫苦惱的眾生，因此發大悲心，自動將自己的妻兒施與他人，讓自己的妻兒為大眾服務，不佔己有，心無悋惜。古代的忠臣就有這樣的行為，為了救太子脫險而讓自己的兒子冒險。這些故事說明了能施捨自己最親近的人，而讓別人獲得解脫。對外來說，能鼓勵自己的妻子為大眾奉獻，對自己來說，身肉手足，乃至個己的生命都在所不惜。這叫親近波羅密多，但此亦非真實波羅密多。

2.3 真實波羅密多

「若善男子善女人發起無上大菩提心，住無所得，勸諸眾生同發此心，以真實法一四句偈施一眾生，使向無上正等菩提，是名真實波羅密多。」

前面所提二者都不叫真實的波羅密多，唯此第三者才名真實波羅密多，無上大菩提心就是成佛之心，此者以無所得心，以法布施，勸勉大家發菩提心，講授真實的佛法，令發大心成等正覺，授予真實究竟之法，真實之法，乃至一句一偈都能令衆生朝向佛道，使大家共證菩提。這叫真實波羅密多。

3. 結語

『前二布施未名報恩，若善男子善女人能修如是第三真實波羅密多，乃名真實能報四恩。所以者何？前二布施有所得心，第三施者無所得心，以真法施一切有情，令發無上大菩提心，是人當得證菩提時，廣度衆生無有窮盡，紹三寶種使不斷絕，以是因緣名為報恩。』

前面二種布施都不能真正稱為報恩，只有最後一種才是真實的報恩。第一，財物物質的布施不算真正的波羅密多。第二，內財的布施只能自我成就而不能讓他人成就，也不叫真實波羅密多。唯有以法布施，說真實法，讓衆生能證入真理，這樣的以真諦法布施，教導衆生發無上菩提心，才能算真正的報答四重恩。

真實法即真諦，能體悟真諦就能得解脫，但那還是二乘聖人的境界，最重要的是要發菩提心。若不發菩提心，則只能證入阿羅漢果。一個人若證入了空的境界就很高興，個人得解脫，這就證入了二乘聖人的果位。

怎樣才能體悟空而不急於證入呢？這就要有菩提心。若我們時時發大悲心，並時時保持著它，當我們達到二乘聖人的程度時，有大悲心的引導，我們就不會急於證入。二乘人與菩薩都須有無漏慧，即無分別智。但要不進入二乘聖位，則要有大悲心與菩提心才能有所保證。這個悲心使我們會忽略自己，就像媽媽一樣，逃難時一定要帶著孩子跑。有的還要讓孩子先跑。這就是悲心。悲心使我們想要成就別人，關懷別人。衆生在我們的心目中佔有首要的位置。這樣，雖然我們達到二乘聖果的境界，我們不會證入，我們很自然的會將自己所有的與衆生分享。所以，大悲心與菩提心保障我們不落入二乘果位。

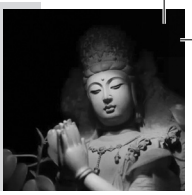
唯有修持真實波羅密多，才能真實報四恩。為什麼這樣說呢？《法華經》曾說，佛陀對衆生的恩惠是廣大無限的。雖然經過很長的時間，我們都不能真正報答佛陀對我們的恩惠。我們很勤勞的盡我們的力量來供養、禮敬佛陀，以最好的物質、衣服、供養器，乃至七寶塔來供養、莊嚴佛陀，經過無量劫，佛之甚深恩惠還是無法報答的。這也說明為什麼

達摩祖師會對梁武帝說，他所做的一切都沒有功德！因為梁武帝還有所得之心。雖然是用了種種外財，乃至內財為服務眾生，供養佛陀，但都是為了要圓滿自己的布施波羅密多。這是有所得之心，即有自我的執著，換句話說，還不能破除我執。不能破除我執就要六道輪迴，不能順解脫生死之流，不能稱為功德，也不叫真實的波羅密多。

前面二種波羅密多心有所得，因而有所限量，所以不是真實波羅密多，也不能稱為真實報恩。第三種的波羅密多是法施，是以無所得之心而修的，所以叫真實波羅密多，真實報恩。若一個人是抱著有所得之心而講經說法，為名為利，這樣的法施，不叫做真實的法施，亦不能令一切有情發無上的大菩提心，要真正做到無所得則須登地菩薩才能做到。

只要能破一分無明，就能減少一分的執著，減少一分的有所得心。弘揚佛法時不要執在三輪體上，應無所執著的說法。能夠證入自我不可得，又能講經說法，才證明我們真正體會到空性，表現出我們真正的發大菩提心。小乘阿羅漢能破我執，證我空，然他與菩薩不同之處，在於大悲心與菩提心的問題。證入我空後，能否「無住而生其心」來普度眾生，演說無上妙法以利益一切眾生，而實無一眾生可度呢?

我們的說法不僅使我們自己證得菩提，也能鼓舞所有聽法的眾生發廣大菩提心。一傳十，十傳百，百傳千，綿綿不斷地擴大，廣度無量無邊的眾生，有教無類，無窮無盡，這樣才能真正的報答四重恩。因為唯有這樣，才能讓佛法僧三寶延續不斷的流傳下去，讓三寶永存世間，如無盡燈，燈燈相照，綿綿無盡，使整個世間成為大光明的世界，使所有的眾生都能獲得真正的安樂與喜悅。佛說唯有這樣才是真正的報答四重恩。*（能融記）*



說法利益(1)

1994年8月14日及9月3日講於澳洲華藏寺

『爾時五百長者，從佛聞是昔所未聞報恩之法，心懷踴躍得未曾有，發心求趣無上菩提，得忍辱三昧，入不思議智，永不退轉。爾時會中八萬四千眾生發菩提心，得堅固信及此三昧。海會大眾悉得金剛忍辱三昧，悟無生忍及柔順忍，或證初地得不起忍。無量眾生發菩提心，住不退位。』

談到四重恩就要懂得報恩。要報恩我們就必須清楚知道他人對我們有甚麼恩惠。我們能記得他人對我們的恩惠，我們做人就會很有人情味。我們就會掛念著，時時想辦法報答人家。我們應常常檢討自己，對父母、師長、政府、一切眾生有沒有抱著感恩、關懷的心？這種關懷應該建立在我們對他們的認知，明白我們的成長及成就、有賴他們的支持、幫助與合作，感念之心油然生起。

要如何報答大家對我們的恩惠呢？金錢的供養並非最好的報答方法，真正的報恩應是讓對我們有恩的人都能解脫生死，這就是釋迦牟尼佛向五百長者及當時參與法會的大眾所開示的報恩法門。

1. 發無上菩提乃至入不思議智

「爾時五百長者，從佛聞是昔所未聞報恩之法，心懷踴躍得未曾有，發心求趣無上菩提，得忍辱三昧，入不思議智，永不退轉。」當時，五百長者與大眾聽了釋迦牟尼佛對報答四重恩的詳細開示，非常高興，心懷踊躍，並發心求趣無上菩提以報四重之恩。唯有發心上求佛道，下化眾生，現身菩薩的行列，我們才能真正的幫助到對我們有恩惠的人。

菩提心是修學大乘佛法的一大要素。菩提心不發，我們的修行必流入二乘，最多只能證阿羅漢、辟支弗果。簡單的說，菩提心就是成佛的心。有些人修行做好事，目的只是想獲得來世的快樂，有的人行善希望能發財，這些都是屬於世俗的五欲之樂，這樣的動機不叫發菩提心。

有的眾生看到世間的變幻無常，充滿種種苦難，因而發心要脫離這種種痛苦的束縛，對五欲世界生起厭倦之心，這樣的發心修學也不叫發菩提心。

發菩提心就是要發成佛之心，即上求佛道，下化眾生之心，所做的一切都是為了一切眾生及佛道，這樣的發心才叫菩提心。

菩提心可說是大乘與二乘的區別，我們不能以一個人的服裝來區別他是大乘或二乘的行者，這是非常錯誤的。其重要分別在於他們發心的動機。

菩提心可分為世俗菩提心與勝義菩提心。世俗的菩提心偏重於信與願，勝義菩提心則建立在般若的理體上。當我們證入無生法忍，親見真如實相，體悟般若空性後，再進一步的發心，配合世俗菩提心的信和願，以智慧為導，廣度眾生，莊嚴國土，實行大慈悲行，這叫勝義菩提心。

世俗的菩提心有願菩提心和行菩提心。願菩提心偏重於發願，當我們看到他人痛苦時，我們要學地藏菩薩發大願救度眾生。我們學佛的主要目的是把這些苦難的眾生安置在安逸與自在的境地。我們也可效仿西方極樂世界阿彌陀佛發四十八大願，建立淨土，讓一切眾生能在淨土中安然順利的成就阿耨多羅三藐三菩提。我們要發如此的願，雖然這種願是很大，我們現在也沒辦法做到，但這個願是一個目標，一個理想。有目標有理想，自然就會有一股力量，讓我們時時充實自己，往這個目標去努力。沒有願，一切行動自然也沒有了。因此，世俗菩提心的基礎建立在願上面。

經過願的建立，我們必須進一步去實踐。我們發心受

持菩薩戒，這叫行菩提心。很多人認為菩薩戒很難受持，這是没錯的。菩薩戒重在動機，而不在結果。所以說，「菩薩畏因，衆生畏果。」我們發心受持菩薩戒，就必須時時刻刻觀照我們的起心動念。菩薩戒的犯戒就是在動念一生的那一刻，　這是菩薩戒殊勝之處，要我們時時看著自己的心念，觀照它，導之於正。我們的心要常常掛念著一切衆生，以衆生為我們重要的扶助對象，念念不忘衆生。

小乘戒裡有的根本戒是不得懺悔的，但大乘的戒都可以懺悔。小乘破了戒就没有了戒體，大乘戒破了，菩提心並未斷，所以，小乘戒的戒體只是在一個生命的期限裡，大乘的菩提種子則永遠隨著我們。縱然菩提種子被深深的埋著，有一天機緣成熟時，它仍然會發芽生長的。因此修學大乘佛法的人要時時照顧這一顆菩提心，絕對不能讓這菩提心受到傷害，菩提心能引導我們的行為往佛道去進步，所以菩提心是非常重要的。

大乘佛法的第二個要素是信，也即對三寶的信念要堅定不退，對佛寶的功德要深深記住，對法寶的殊勝要去體會，對僧寶也要去了解。這樣對三寶才能生起皈依之心，我們對三寶的信念，也才不會因任何的環境而動搖。假如我們對三寶的信念不够的話，我們的菩提心也會因此動搖退失。因此，堅定我們對三寶的信念，是修學佛道上重要

的課題。我們要多聞佛法，把握參與共修的機會，常常感恩三寶對我們的恩惠，精進不已，以報三寶之恩。

在法會中的大眾聽了佛陀的開示，都得到了「忍辱三昧」。三昧就是一心不亂。許多人的發心，常常隨著環境而轉。這種發心不叫三昧。忍辱三昧即指報恩之菩提心堅定不移，信心不退，而且還能忍耐其他逆緣，堅定自己的信念，不為環境左右，這樣堅定的信心就叫忍辱三昧。

大家得忍辱三昧後，進一步的進「入不思議智」，得無生法忍，「永不退轉」。智即菩提，也即佛的境界。佛智這種境界不是言語所能形容的。

2. 得金剛忍辱三昧乃至住不退位

「爾時會中八萬四千眾生發菩提心，得堅固信及此三昧。海會大眾悉得金剛忍辱三昧，悟無生忍及柔順忍，或證初地得不起忍。無量眾生發菩提心，住不退位。」法會中的八萬四千大眾皆發菩提心，並對三寶建立起堅固不移的信念。「海會大眾」，大眾即指聽經聞法，人山人海的佛弟子，包括菩薩、聲聞、天龍八部等一切的眾生，都叫大眾。海是眾流之歸處，眾生從四面八方來聽佛陀講法，

就像河流一樣從各處而來，最後滙歸到大海裡，所以，我們形容這些大眾為海會大眾。

「悉得金剛忍辱三昧」，就是說這麼多的人都能得到金剛忍辱三昧。金剛即不動，不可破壞，是非常堅固的東西。換句話說，任何的變化都不能影響他們對三寶的堅固信念。

有的還進一步追尋諸法真相，而證入自性不可得，「悟無生忍」，悟入無生法忍，即了悟一切諸法緣生緣滅，沒有實體可得。

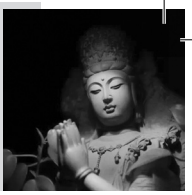
「及柔順忍」是說明，由於智慧的觀照，我們的心就能隨順著真理，即空的道理。雖還未證入空，但能把心時時安放在空的道理上。

「或證初地」，雖然我們還未證入空性，但時時作諸法空性的觀照，慢慢的我們就能證入五蘊皆空。那時候我們就能真正的證入初地，由初地再慢慢的修持，進而「得不起忍」，進入到不起忍，也就是無生法忍。

還有一些眾生「發菩提心，住不退位」。所謂住不退位，這裡指十信中的信不退；十住中初住的發心不退，

第七的行不退；初地菩薩的得證不退，八地菩薩的得念不退。換句話說，不管是信，是發心，行，還是登地，大家皆得不退轉了。

一些人或許懷疑，為什麼這些衆生聽了佛的說法就馬上能進入果位？要知道，能生於佛世，並親聞佛陀說法的衆生，一定是有大福報而且善根深厚的。他們已經累劫的學習佛法，追尋佛陀的智慧，這樣的人，只要聖者坐在面前，他即能有所領悟，更何況是親聞如來的說法，那更是殊勝了。佛不必說話，只要手一比，都能令這些善根深厚的人開悟，如大迦葉的拈花微笑一樣，這是佛陀的三業大用。因此大家不要懷疑經典所說。我們要好好發心，種下親近佛陀的因，時時到佛寺參與共修，與大衆結緣，共同讚仰佛陀聖容，給自己種下一顆親近佛陀的種子，願來世能與佛同在。*（能融記）*



說法利益(2)

1994年9月10日&17日及24日講於澳洲華藏寺

『爾時佛告五百長者：「未來世中一切眾生，若有得聞此心地觀報四恩品，受持、讀習、解說、書寫、廣令流布，如是人等福智增長，諸天衛護，現身無疾，壽命延長；若命終時，即得往生彌勒內宮，睹白毫相超越生死，龍華三會當得解脫，十方淨土隨意往生，見佛聞法入正定聚，速成阿耨多羅三藐三菩提如來智慧」。』

佛告五百長者，若在未來世中的一切眾生，能接受奉行這報四重恩品的道理及修持方法，為他人解說經中大意，或書寫流通，諷誦實踐，廣令流布，使所有的眾生都能依教奉行，理解<報恩品>中所說的一切意義。這樣的人，福德智慧都會增長。換句話說，能夠在佛道上增進。所謂佛道即福德與智慧二道。同時諸天護法，天龍八部都會來護持我們的發心，並使我們身體健康，壽命延長。

有的人會說，這不是倡導迷信吧？唸一唸<報恩品>就能現身無疾，壽命延長？這是有道理的。一個人會生病，就是四大的不調，也就是對生活起居的不注意，沒有注意到飲食情緒的調養，所以就會生病。一個愛發脾氣的人也很容易生病，因為一生起氣來，我們的呼吸就會急促，

心臟跳動，血液的循環都變得不正常，久而久之就容易生病。

常讀誦<報恩品>的人，時時感念一切衆生，覺得大家都是我們的恩人。這些恩惠報都報不完了，更何況是與他發脾氣鬧情緒呢？因此就會盡量降低自我，不會貢高我慢嫉妒了。心能謙卑，心平氣和，是促成長壽的一大因素。

《大乘本生心地觀經》亦說，常讀誦<報恩品>，命終時即得往生彌勒內宮，即兜率天的內院，是補處菩薩最後身的住處。

1. 彌勒菩薩的故事

彌勒意思叫慈氏，即慈悲的人。他號阿逸多，專修慈心三昧，叫慈心定。他初發心時，就開始發心不吃肉。出生時，他相貌如佛一樣的莊嚴。他母親本來脾氣很暴躁，但懷了他後就變得很溫馴，相命師告訴他的父親，這母親是受了懷裡的菩薩所影響，因此就給他取名為慈氏。

在另一部經裡提到彌勒過去生的因緣，在無量劫以前，有一位國王叫法愛。他很有福報，出生佛世，當時的

佛是弗沙佛。那時候，有一位比丘入慈心三昧。因他修慈心觀，所以相貌變得異常慈祥。法愛國王看到了讚嘆不已，就問這位比丘，如何得此安祥慈藹的相貌。比丘告訴他，我常常修慈心三昧。國王聽了很是開心，就請教比丘修慈心三昧的方法，並發願生生世世皆要修持慈心三昧。這位國王就是後來的彌勒菩薩。彌勒菩薩也曾經是釋迦牟尼佛的弟子，這是大小乘經典裡都有記載的。在小乘經典裡，菩薩只指釋迦牟尼佛未成佛前的菩薩身及彌勒菩薩。彌勒菩薩是釋迦牟尼佛授記的未來佛。

彌勒菩薩成佛時，將會在龍華樹下，三度說法度衆生，很多人都會在那時候參加龍華大會。現在彌勒菩薩住在彌勒內院，那裡除了彌勒菩薩外，還有許多發心跟隨彌勒菩薩的人與他住在一起，聽他講經說法。

有人會問，誰看到過彌勒菩薩住在彌勒內院呢？在《虛雲老和尚年譜》裡有記載，在虛雲老和尚112歲時，發生雲門事變。那是共產黨清算的時候，老和尚被他們毒打軟禁，恐嚇了好幾次。三月三日時，他被打得病重，就盤著腿，不吃不喝。那時候有侍者法雲法師在旁。到了三月十一日早上，老和尚身體越來越虛弱，倒了下去。倒下去時作吉祥卧，侍者用燈草試探呼吸，呼吸已無，但顏色正常，體温還在。到十二日早上，他們就聽到老和尚發出聲

音，後來眼睛也打開了，就問侍者是什麼時候了。侍者告訴他，已是三月十二日了。老和尚說我怎麼感覺才幾分鐘而已，並吩咐侍者趕快拿筆墨來，請侍者筆錄，並交代他不可隨便告訴他人。

老和尚說，「我剛剛到彌勒內院去了，那個地方很莊嚴。我看到彌勒菩薩在座上講經說法，很多人在聽，其中有十幾位我認識的。有江西海會寺的志善老和尚，天台山的融境法師，百歲宮的寶悟和尚，岐山的恒誌法師，寶華山的聖心和尚，金山寺的觀心和尚，紫柏尊者，讀體律師等。我都向他們致敬頂禮，他們叫我坐到東邊的第三個位置。那時候阿難尊者當維那，彌勒菩薩正在講「唯心識定」。但他還沒講完，就指著我叫我回去。我告訴他，弟子業障深重，不願回去，彌勒菩薩說不可以，你業緣未了，必須回去，以後再來。因此我就醒來了。」虛雲老和尚的一番話證明了有彌勒內院，也有彌勒菩薩。

2. 民間的彌勒信仰

由於世間人不同的觀念，因而對彌勒菩薩有不同的了解及看法。一貫道也有彌勒信仰。

對於一貫道，只要繳了報名費，加入他們的團體後，即能地獄除名。這是不是說彌勒菩薩與閻羅王打過交道，只要此人繳了十元，閻羅王就特別優待他？這樣不但侮辱了彌勒菩薩，也毀謗了閻羅王。閻羅王是不是變成了貪官污吏？這與佛教的彌勒法門是很不同的。要地獄除名，佛教告訴我們要持清淨戒，才能脫離地獄的苦迫。

一貫道的修持法門，有所謂的點玄關、打手印，據說一點就能開竅得道。若這樣點來點去就能得道的話，那麼這一貫道的「一」應改為容易的「易」。修行真的有那麼容易嗎？

另外，它還有「五字真言」，即使是最親密的夫妻、母女都不能傳，只有點傳師才能傳。據他們說，這五字不能隨便傳，否則會五雷灌頂。其實這只是恐嚇，只要我們心裡不要去想它，不理它，不執著就好了。

再者，入一貫道的人一定要發誓，不能背叛一貫道，否則就不得好死。彌勒菩薩真的是那麼狠嗎？彌勒菩薩叫慈悲之士，哪會因這樣的小事而五雷灌頂，違背他慈悲的本懷。所以這種發誓根本就違背了彌勒的精神。因此他們所修的不見得就是彌勒法門。

據說信一貫道一定要吃素，而且要吃得很清淨，但鴨蛋可以吃。這與佛教素食的慈悲精神有所差異。

3. 彌勒淨土的特色

在《成佛之道》裡，印順導師把彌勒淨土與西方淨土作了比較，並指出彌勒淨土的三大特色：

(1) 近：

彌勒淨土離我們近。彌勒淨土就在欲界天，比我們人間只高了三層天。欲界天的人還有欲望，與我們的習氣比較相近。我們都有欲望，看到什麼都想買，什麼好的都想要，像這樣的人要到極樂世界去是很難的。好吃懶做的人也不可能到極樂世界去，這樣的人最好發願到彌勒內院親近彌勒菩薩。

(2) 容易：

兜率天是屬於欲界天的散地，不像極樂世界一定要一心不亂，才能往生彌陀淨土。到欲界天的要求沒有那麼嚴格，只要有差不多的定，皈敬三寶，持清淨戒，如五戒、八戒，如法布施就可去了。所以它比較容易。布施要能捨才叫如法布施。此外，還要發願往生兜率淨土，親近彌勒菩薩，稱念南無當來下生彌勒尊佛或彌勒菩薩聖號。

(3) 普及：

往生彌勒淨土不一定要有非常高的修持，只要有心向上向善，希望今天能比昨天好，來生一定要比今生好，有這種心的人就有條件修此法門。這比求生極樂世界容易。要往生極樂世界要有出離心，厭娑婆就是出離心，不厭娑婆就會執著於娑婆，那要如何往生呢？同時還要發菩提心，不發菩提心去不了極樂世界。因為淨土法門是大乘的法門，所以想到極樂世界去，就是想早日成就度衆生的資糧，以便往後隨處成就一切有情。彌勒淨土沒有那麼多的要求，不一定要利根深厚者，只要有向上之心，願生彼淨土者即可。所以，彌勒菩薩普及廣大的衆生，它是三根普被，廣度五姓的法門。

4. 彌勒法門

彌勒淨土近、易、普及，因此大家都可修持彌勒法門。那要如何修呢？《佛說彌勒菩薩上生經》裡說，有三種人能往生彌勒淨土，即上品、中品、下品三類。

在修持方面有幾項重點：經云：「應持五戒、八戒、具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟兜率陀天上妙快樂。」

第一、要受持五戒。第二、修持八關齋戒。第三、要受持具足戒。從這種種戒看來，彌勒法門攝受在家與出家衆。

第四、身心精進，不求斷結。精進修持，但不求斷細煩惱。修天不一定要斷盡煩惱。只要修善，有些定力就能生天。

第五、修十善業道，注意自己的身口意三方面，希望身口意皆往好的方面去行持。

這五項修持方法相當簡單，大家應該可以做到。身心精進指身精進與心精進。身精進指不造惡，同時盡量行善，心精進則指內心能恭敬三寶不放逸。同時，要有利他之心，也就是菩提心。

修十善能生天，但我們要生彌勒內院，而不要生到兜率外院。假如只修十善而不修禪定，又不發願，只能修到外院。假如修十善，修禪定，又發願親近彌勒菩薩，願生彌勒淨土，就很容易生彌勒內院。

一. 上品往生：

何謂上品？經言：「若有精進修諸功德，威儀不缺，

掃塔塗地，以衆名香，妙華供養，行衆三昧，深入正受，讀誦大乘經典。」若能做到以上六點，即能上品往生彌勒淨土。「…如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通，應當繫念念佛形像，稱彌勒名。如是等輩，若一念頃受八戒齋，修諸淨業，發弘誓願，命終之後，譬如壯士屈伸臂頃，即得往生兜率陀天，於蓮華上結跏趺坐，百千天子作天伎樂，持天曼陀華，摩訶曼陀羅。」在兜率內院，彌勒菩薩隨機說法，上品往生到此地，菩提心不退。因為這裡有彌勒菩薩，演說妙法，因此心不容易退轉。

虛雲老和尚、無著菩薩都曾聽彌勒菩薩說法，因此我們可以不必懷疑彌勒菩薩的真實性。將來彌勒佛會像釋迦牟尼佛一樣降生人間，八相成道，演說佛法。若大家想跟著彌勒佛一起來，就應先到彌勒菩薩那兒學習，然後再跟他一起下生人間，幫助他弘法度衆生。

二. 中品往生：

《彌勒菩薩上生經》中說：「…是諸大衆若有得聞彌勒菩薩摩訶薩名者，聞已歡喜，恭敬禮拜，此人命終如彈指頃，即得往生，如前無異。但得聞彌勒名者，命終亦不墮黑闇處、邊地、邪見諸惡律儀；恒生正見，眷屬成就，不謗三寶。」

只要聽聞到彌勒菩薩的名字，起歡喜心，恭敬禮拜他，能這樣的話，臨命終時，就能在彈指間中品往生彌勒淨土。

三. 下品往生：

若有人懶得禮拜，覺得這還是很困難，經中還指出另一方法：「若善男子善女人，犯諸禁戒，造衆惡業，聞是菩薩大悲名字，五體投地誠心懺悔，是諸惡業速得清淨。」懺悔重要在誠心，必須知道自己做錯了事，所謂懺悔即決心不再做錯事，要誠心懺悔才能做到真正的五體投地。

有人或許會問，五體投地與中品的恭敬禮拜有什麼不同?

中品的禮拜是指未破戒者，只要發心恭敬禮拜，即能往生兜率陀天。現在我們已做了很多的錯事，因此必須先誠懇懺悔自己的過失，把自己的罪業懺除清淨。

我們要懺悔一定要有個對象來接受我們的懺悔。我們以彌勒菩薩作為我們懺悔的對象，因為他很慈悲，能够接受我們，同情我們，這樣就會感應道交，罪業很快就能消除，心得清淨。懺悔能得清淨與否，就看

我們能否誠心的發露自己的過失。一般人很難找到對象懺悔。若能找到一位善知識傾吐自己的過失，誠心懺悔，則心裡就能得清淨。但是哪裡能找到一位好的傾吐對象呢？彌勒菩薩是最適當的人選。彌勒菩薩常帶笑容，又有大肚子、大袋子，有任何的委屈、煩惱都可向他傾吐，他都能容納，把心中的垃圾都傾倒出來，心自然清淨。

「…未來世中諸衆生等，聞是菩薩大悲名稱，造立形象，香、花、衣服、繒、蓋、幢、幡，禮拜繫念。此人命欲終時，彌勒菩薩放眉間白毫大人相光，與諸天子雨曼陀羅華來迎此人，此人須臾即得往生，值遇彌勒，頭面禮敬，未舉頭頃，便得聞法，即於無上道，得不退轉，於未來也得值恒河沙等諸佛如來。」若人守戒不能清淨，但能誠心懺悔，禮拜供養繫念於菩薩，這樣的人即能得下品往生。

無論是哪一品往生，皆能往生彌勒菩薩的兜率內院，親近彌勒菩薩。

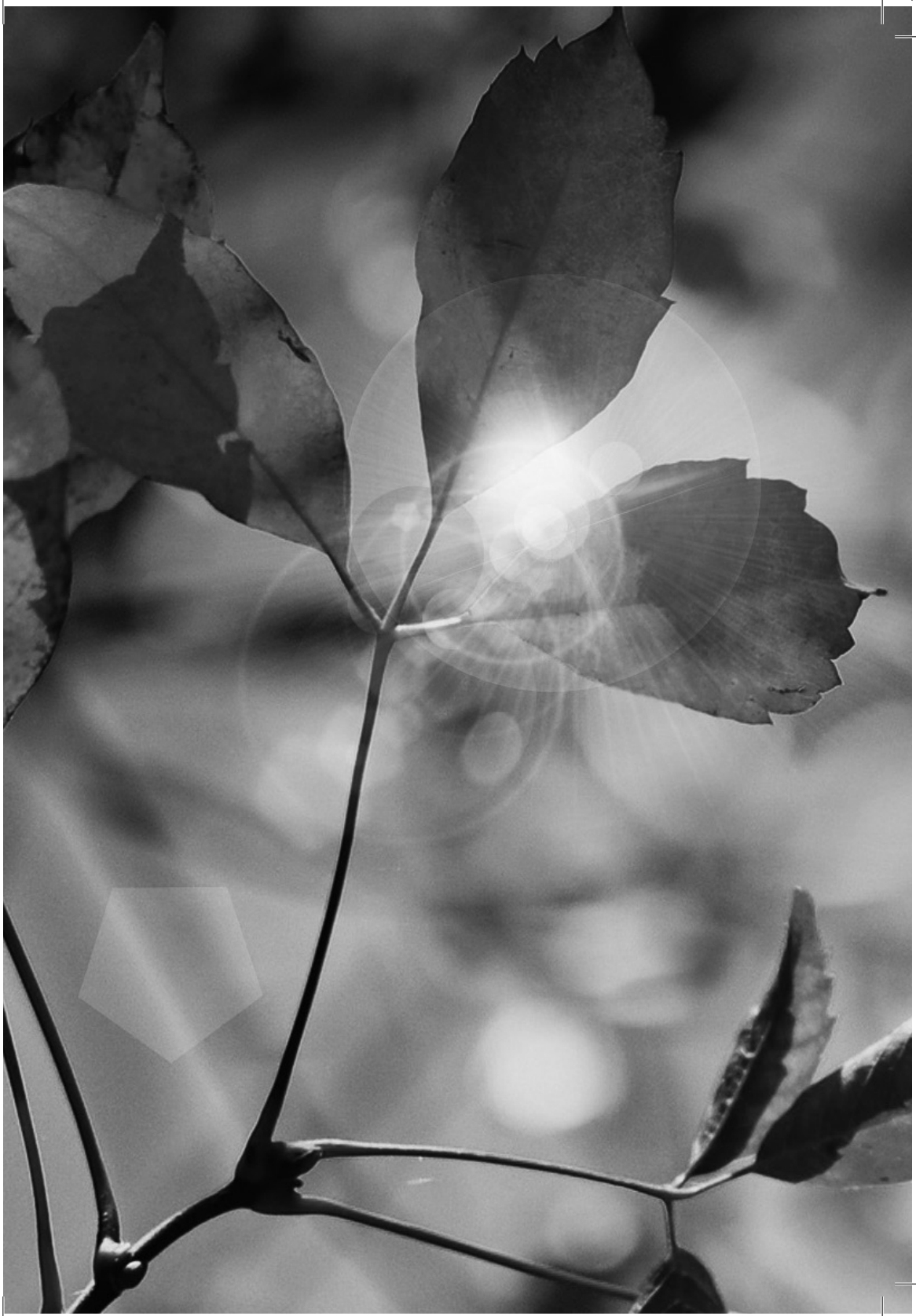
5. 總結

《大乘本生心地觀經》<報恩品>總結說：「…未來世

中一切衆生，若有得聞此心地觀報四恩品，受持、讀習、解說、書寫，廣令流布，如是人等福智增長，諸天衛護，現身無疾，壽命延長；若命終時，即得往生彌勒內宮」，「睹白毫相」，親近彌勒菩薩，聽聞彌勒菩薩的開示，在這樣的環境熏習下，煩惱不起，不繼續造業墮落，「超越生死」，最後能跟隨彌勒菩薩，從彌勒的兜率淨土降生到娑婆世界來。

「龍華三會當得解脫，十方淨土隨意往生，見佛聞法入正定聚，速成阿耨多羅三藐三菩提如來智慧。」那時就有機會參加龍華三會的法會。在龍華三會時，即能如釋迦牟尼佛的弟子一樣，聞佛開示，當下獲得解脫，不久得成無上正覺佛果。

《大乘本生心地觀經》<報恩品>講到這裡結束，希望大家聽了四重恩的開示，能深深感懷、憶念父母、眾生、國土及三寶對我們深厚的恩惠，知恩報恩，時時抱著感念之心，以實際行動，發菩提心，精進修持，行菩薩道，來回報此四重恩德，願大家皆能離苦得樂，見佛聞法，同成佛道。*（能融記）*



《大乘本生心地觀經》
報恩品講記

助印芳名錄

心無掛礙餘盈 RM 2382.80
鄭幼花 RM 300
許國寶合家 RM 500
蔡艾伶 RM 200
鍾志安，黃秀蓮合家 RM 500
郭美娟 RM 100
李紫嫣 RM 50
李恩慈 RM 50
葉德輝，沈妙冰合家 RM 1000
華世標，李憶雯合家 RM 300
郭立正 RM 1000
郭美玲 RM 600
郭英傑合家 RM 400
郭英豪合家 RM 500
黃桂玫 RM 200
Anne Tang RM 30
Airin Foong RM 302
Tang Goay Heng RM 50
Ch'ng Choo Gnoh RM 50
Tan Boon Chiok RM 50
Chang Rui Wei RM 50
伍國清合家 RM 150
黃海生 RM 200
黃雋恆 RM 150
黃雋琛 RM150
黃錦田 RM150
黃谷生 RM150
黃江源 RM150
Tan Phaik Leng RM 150
蘇素珍合家 RM 300
龔維迪 RM 1000
龔如茵 RM 200
龔春祥 RM 200
伍素荣 RM 200
歐俊逸合家 RM500
賴锡全 & 劉長珠合家 RM 500
Lim Kian Min & Kam Siew Kuen RM200
邢詒偉，王燕麗合家 RM 500
龔韋彰，張嘉殷合家 RM 500
佛弟子 RM 3300